

LOTUS

SMARTIME



Español

English

Français

Deutsch

Italiano

Português



Outdoor Sports Watch Manual de usuario 50044, 50045 y 50046



Gracias por comprar este reloj Lotus Smartime.

Este manual ofrece una explicación completa de su funcionamiento y funciones. Tenga en cuenta que **Festina Lotus SA** se reserva el derecho de realizar cambios en el contenido de este manual sin previo aviso.

Su compra debe incluir el reloj inteligente,
una correa adicional y un cable de carga.

El producto no debe usarse en la ducha o en la sauna, ya que podría entrar vapor en el reloj. Cualquier daño ocasionado en el reloj por haber entrado agua en su interior debido al incumplimiento de las instrucciones no quedaría cubierto por la garantía.

I. Introducción a las funciones

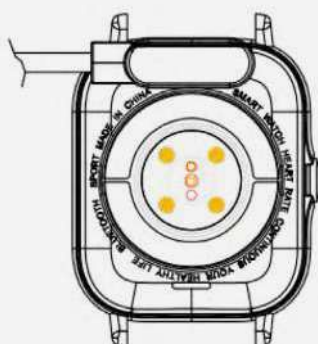
1.1 Botones



Presione el botón para acceder al Menú desde la pantalla. Cuando esté en una función, presione el botón nuevamente para volver a la pantalla inicial. Mantenga presionado el botón para encender o apagar el reloj inteligente.

1.2 Instrucciones de carga

La carga magnética se muestra a continuación. Este reloj es compatible con un cargador USB o de 5V para PC. La carga completa del reloj dura aproximadamente 2 horas.



⚠ Asegúrese de que las dos clavijas del cable USB no entren en contacto con el conductor al mismo tiempo, ya que podría ocasionar un cortocircuito y quemarse.

1.3 Funciones de acceso directo

1) Deslice el dedo de derecha a izquierda en la interfaz de la pantalla para acceder al menú Datos, deslice hacia arriba para visualizar los

pasos diarios, la distancia y las calorías. Deslice el dedo hacia la izquierda nuevamente para acceder a la frecuencia cardíaca y nuevamente hacia la izquierda para visualizar el datos del sueño.

2) Deslice el dedo hacia abajo para acceder a la configuración y a los accesos directos.

3) Deslice el dedo de izquierda a derecha desde la interfaz de la pantalla para visualizar su historial de notificaciones.

4) Deslice el dedo hacia arriba para acceder al Menú: deslice el dedo de arriba a abajo para visualizar el menú completo y pulse para seleccionar la función deseada.

5) Mantenga pulsada la pantalla para acceder al modo de Selección de pantalla. Deslice el dedo para seleccionar y haga clic para confirmar.

1.4 Menú de acceso directo

Muestra la fecha, el estado de conexión Bluetooth, el nivel de batería y la hora.

- 1) Brillo
- 2) Cronómetro
- 3) Vibración
- 4) Ajustes
- 5) Bluetooth de audio
- 6) Acerca de (versión de FW y direcciones BT)

1.5 Notificaciones:

Conecte el reloj con la aplicación Lotus SmartTime. Debe asignar a la aplicación los permisos para recibir mensajes SMS u otra notificación del teléfono móvil. El dispositivo mostrará las notificaciones en el teléfono móvil.

1.5.1. Notificación de llamada entrante:

Habilite la llamada entrante en la aplicación. La pantalla del reloj se ilumina y vibra cuando recibe llamadas entrantes.

1.5.2. Notificación de mensajes:

Habilite los mensajes SMS en la aplicación. El reloj muestra una notificación de mensaje y vibra cuando recibe un mensaje entrante.

1.5.3. Notificación de otras aplicaciones:

Active las notificaciones de la aplicación correspondiente en la aplicación, como We-Chat, Outlook, Facebook, etc.

1.6 Registro de llamadas telefónicas

1.6.1. Teléfono:

Seleccione el icono “Teléfono” para activar/desactivar la llamada Bluetooth. Para habilitarlo, debe sincronizar el Bluetooth que se muestra en el reloj. Una vez habilitadas las llamadas por Bluetooth, puede usar el reloj para contestar y colgar el teléfono.

1.6.2. Registros de llamadas:

Esta función muestra los registros de las llamadas conectadas y marcadas. Puede almacenar más de 50 registros de llamadas. Cuando se superan los registros de llamadas, se sobrescriben eliminando las más antiguas. Haga clic en cualquier registro de llamada para devolver la llamada.

1.6.3. Teclado de la pantalla:

Escriba el número de teléfono deseado y pulse el icono de llamada.

1.7 Persona de contacto

Encuentre contactos frecuentes en la aplicación/Dispositivo/Contactos frecuentes y añada contactos de sus contactos móviles. A continuación, sincronice para visualizarlos. Puede llamarlos desde la lista en el reloj.

1.8 Datos

Los datos de salud están activados de forma predeterminada. Deslice el dedo hacia la izquierda en la interfaz de la pantalla para acceder a la interfaz de Datos. En la interfaz de Datos se muestran los pasos, la distancia y las calorías. Los datos se borrarán a diario después de las 12:00h de la noche. El reloj registra los datos al estar siempre conectado a la aplicación.

1.9 Modo deportivo

1.9.1 Seleccione Deportes (caminar, correr, ir en bicicleta, saltar la cuerda, bádminton, baloncesto, fútbol) e inicie y pause tocando el icono correspondiente. Detenga la sesión pulsando el icono.

1.9.2 El ejercicio solo se guardará si su duración es superior a 1 minuto. O visualizará “muy pocos datos para guardar” cuando se detenga. El reloj registra los datos al estar siempre conectado a la aplicación.

1.10 Frecuencia cardíaca

Ajuste el reloj cómodamente a su muñeca; acceda a la interfaz de frecuencia cardíaca y la medición se iniciará automáticamente. La medición tardará entre 10 y 20 segundos en completarse.

1.11 Presión arterial

Asegúrese de que el reloj se ajusta perfectamente a su muñeca. Seleccione «Presión arterial» para empezar la medición. La medición tardará entre 10 y 20 segundos en completarse.

1.12 Música

Conéctese a la APP y reproduzca la música en su teléfono móvil. Seleccione «Música» para controlar las funciones de inicio, pausa y saltar canción en el teléfono móvil. Cuando conecte el Bluetooth de audio con el teléfono, la música se reproducirá a través del altavoz del reloj. Para apagar el altavoz del reloj, desconecte el Bluetooth de audio.

1.13 Control del sueño

Si utiliza su reloj por la noche, podrá controlar su sueño cada noche desde las 6.00h. hasta las 10.00h. de la mañana siguiente. El reloj mostrará las lecturas del sueño profundo, el sueño ligero y la duración total del sueño. El reloj registra los datos al estar siempre conectado a la aplicación.

1.14 Cronómetro

Busque el cronómetro en el menú o en los accesos directos. Inicie y pause el cronómetro tocando el icono o presionando el botón. Detenga el cronómetro tocando el icono.

1.15 Buscar teléfono

Conecte el reloj a la aplicación, haga clic en «Buscar teléfono» en el menú y el teléfono vibrará o sonará si la configuración del móvil lo permite. Abra la aplicación para apagar.

1.16 Respiración

Antes de iniciar el modo Respiración, puede seleccionar el ritmo de respiración (lento/medio/rápido) y la duración (1, 2 o 3 minutos).

1.17 Masaje

Pulse el botón verde para iniciar el masaje y pulse el botón rojo para detenerlo.

1.18 Estilo de menú

Seleccione entre la lista, la cuadrícula y el menú giratorio.

1.19 Configuración

1) Idioma:

El idioma predeterminado del reloj será por defecto el mismo que el idioma del móvil conectado. Si no detecta su idioma en el dispositivo móvil, el idioma predeterminado será el inglés. El reloj tiene 6 idiomas disponibles. Elija el modo «Idioma» en la configuración y seleccione el idioma preferido.

2) Cambio de la pantalla:

Cambie su pantalla deslizando el dedo hacia la derecha o hacia la izquierda para seleccionar y tocar la esfera del reloj deseada. También puede personalizar o seleccionar entre una gama más amplia accediendo a Esfera del reloj en la aplicación.

3) Tiempo de pantalla:

Configure el tiempo de pantalla. El reloj apaga automáticamente la pantalla cuando se termina el tiempo.

4) Intensidad de la vibración:

Configure la intensidad de la vibración del reloj.

5) Restablecimiento de fábrica:

Al seleccionar «Restablecimiento de fábrica», se eliminarán todos los datos registrados en el reloj.

2. Conectarse a la APP

2.1 Descargue e instale la aplicación Lotus Smartime.

Escanee el siguiente CÓDIGO QR para descargar e instalar la aplicación.



- **Android** Busque “LOTUS Smartime” en Google Play e instale la siguiente aplicación



- **iOS:** Busque “LOTUS Smartime” en Apple Store e instale la siguiente aplicación.



2.2 Conectar el reloj

El Bluetooth se activa y es visible una vez que se enciende el reloj. Abra la Aplicación, introduzca Dispositivo y Conecte el dispositivo. La APP buscará el dispositivo. Cuando esté visible, seleccione “Lotus S13” y seleccione conectar. El tiempo de servicio se sincronizará con el móvil cuando se conecte a la aplicación.

2.2.1 Bluetooth desconectado:

2.2.2 Bluetooth conectado:

2.3 Conectar el Bluetooth de audio

En «Acerca de» , localice el nombre del Bluetooth y a continuación acceda a la configuración de Bluetooth del teléfono y conéctese. Una vez conectado, deslice la pantalla principal de arriba a abajo. En el menú de acceso directo, pulse el ícono  para abrir o cerrar el Bluetooth de audio.

2.4 Desconectar el reloj

Desconecte el reloj en la aplicación; Dispositivo/Desconectar reloj. Desconecte el Bluetooth de audio usando el acceso directo en el reloj y pulse el ícono del teléfono.

Los usuarios de iPhone también deben seleccionar «Olvidar este dispositivo» en el menú de Bluetooth en el móvil.

Si ha iniciado sesión en una cuenta, todos los datos sincronizados estarán disponibles la próxima vez que conecte su reloj.

2.5 Buscar el dispositivo

Si está conectado, pulse «Buscar reloj» en la aplicación para localizar el reloj. Cuando lo encuentre, la pantalla del reloj se iluminará y vibrará. Confirme el reloj encontrado presionando el botón.

2.6 Cámara

Pulse en “Tomar una foto” en la aplicación para activar la cámara remota en el reloj. Pulse el icono de la «Cámara» en el reloj para tomar una foto. Todas las fotos se guardarán en la galería del teléfono automáticamente.

2.7 Sincronización de datos

Conecte el reloj con la aplicación. Se sincronizarán los datos del reloj con la aplicación automáticamente.

2.8 Girar la muñeca para activar la pantalla

Al habilitar “Girar la muñeca” para activar la aplicación, el reloj se iluminará cuando gire la muñeca.

2.9 Modo Recordatorio

En el modo Dispositivo / Más / Recordatorio, puede establecer la forma en que desea que se le notifique. Únicamente por visualización, por vibración o ambos.

2.10 Modo no molestar

Si desea que no le molesten las notificaciones, habilite el modo «No molestar». También puede configurarlo durante un período determinado o en todo momento. Después de introducir su configuración en Aplicación / Dispositivo / Más / No molestar, presione guardar para activar.

2.11 Alarma

Configure la alarma en Aplicación / Dispositivo / Más / Alarma. Después de configurar y guardar la alarma en la aplicación, el reloj se sincronizará.

2.12 Recordatorio de sedentarismo

Configure su recordatorio de sedentarismo en Aplicación / Dispositivo / Más / Recordatorio de sedentarismo. Establezca la hora de inicio y finalización, la frecuencia de los recordatorios, el umbral de sedentarismo, la hora y la fecha de las repeticiones. El reloj vibra y aparece el icono de sedentarismo cuando es hora de hacer ejercicio.

2.13 Recordatorio de beber agua

Configure su recordatorio de Beber agua en Aplicación / Dispositivo / Más / Recordatorio de Beber agua. Establezca la hora de inicio y finalización, la frecuencia del recordatorio y active la barra de “Recordatorio de Beber agua” y regístrela. El reloj vibra y aparece un icono de agua potable en la pantalla para recordárselo.

3. Seleccionar las esferas del reloj.

3.1 Descargue las esferas del reloj disponibles en la aplicación

Cuando esté conectado, puede seleccionar entre varias pantallas en la aplicación e incorporarlas al reloj. Acceda a Aplicación / Dispositivo / Esfera del reloj, seleccione pulsando su pantalla favorita y pulse Sincronizar para visualizarla. El reloj se reinicia cuando se carga la pantalla del reloj.

3.2 Personalización de la esfera de su reloj

Acceda a Aplicación / Dispositivo / Esfera del reloj, seleccione la pantalla con un icono de cámara. Pulse la pantalla y elija «Tomar una foto» o «Seleccionar una foto del álbum». Cuando esté lista, seleccione «Sincronizar» para visualizarla. El reloj se reinicia cuando se sincroniza la pantalla.

3.3 Versión de firmware

Aquí podrá conocer la versión de firmware del reloj y en el caso de existir una nueva versión para el reloj, se le notificará. Para actualizar el firmware, siga las instrucciones de la aplicación.

Preguntas frecuentes

Evite la exposición prolongada del dispositivo a temperaturas extremas, ya que pueden causar daños permanentes.

¿Puedo usar el reloj para tomar una ducha caliente?

No. La temperatura del agua puede hacer que se cree vapor de agua. El vapor de agua en la fase gaseosa tiene un pequeño radio molecular que le permite entrar y dañar la placa de circuito del reloj y provocar su mal funcionamiento.

¿Por qué no empieza? ¿Por qué no se carga?

Si al recibir el reloj no se enciende cuando se usa, puede deberse a una colisión durante el transporte del reloj. Conecte el reloj a la corriente eléctrica a través del cable de carga para activarlo.

Si la batería está demasiado baja o si el reloj no se ha utilizado durante mucho tiempo y se activa, conecte el cable de carga y cárguelo durante más de media hora para reactivarlo.

Descargo de responsabilidad

El método de captura de la frecuencia cardíaca a través de un sensor óptico utilizado por este reloj LOTUS no alcanza el nivel de precisión y exactitud de un dispositivo médico profesional, ni puede garantizar lecturas estables equivalentes. El reloj no puede sustituir a un dispositivo médico en su función de detectar o diagnosticar patologías, corazón u otras enfermedades.

En consecuencia y con respecto a esta función, el dispositivo es solo para uso recreativo. Múltiples factores (incluido el nivel de contacto con la piel, pigmentación, tatuajes, movimientos repentinos del brazo, etc.) pueden alterar la precisión de los datos proporcionados por el sensor. Tenga en cuenta que la frecuencia cardíaca real puede ser mayor o menor que la lectura indicada por el sensor óptico en un momento dado.

Si sospecha alguna anomalía consulte siempre con su médico y en caso de emergencia contacte inmediatamente con los servicios de emergencia de su zona.

Festina Lotus SA no asume responsabilidad alguna por cualquier reclamación que pudiera derivarse del uso y / o interpretación que el usuario del dispositivo y / o terceros puedan hacer de la información de frecuencia cardíaca proporcionada por sus dispositivos.



En virtud de la normativa en materia de manipulación de residuos derivados de equipos electrónicos y eléctricos, los productos de relojería al final de su ciclo de vida deben ser recogidos selectivamente para su procesamiento. Por lo tanto, puede desechar su producto en cualquiera de nuestros puntos de venta o en cualquier otro punto de recogida autorizado. La recogida selectiva, el procesamiento, la clasificación y el reciclaje de estos productos contribuye a salvaguardar el medio ambiente y a proteger nuestra salud.



Outdoor Sports Watch User Manual 50044, 50045, 50046



Thank you for your purchase of this Lotus Smartime watch.

This manual gives a full explanation of its operation and functions.
Please note that **Festina Lotus SA** reserves the right to make changes
to the contents of this manual without prior notice.

Your purchase should include the smart watch itself,
an additional strap and a charging cable.

This product should not be worn when showering or used in a sauna/steam room as it is not possible to prevent steam entering the watch. Any water damage to the product due to non-compliance to this instruction will not be covered by the warranty.

I. Functions introduction

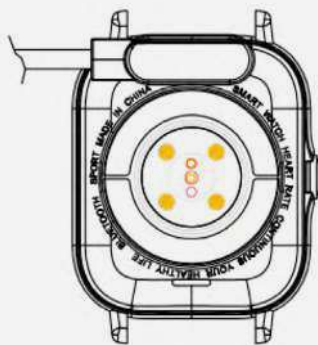
1.1 Buttons



Press the button to enter Menu from Dial. When in a function, press the button again to go back to Dial. Long press the button to power on or off the smart watch.

1.2 Charging Guide

Magnetic charging is as shown below. This watch supports a PC USB or 5V charger. It takes about 2 hours to fully charge the battery.



⚠ Be aware that the two pins of the USB cable are not allowed to contact the conductor at the same time, or it will cause short circuit and burn.

1.3 Shortcuts

- 1) Swipe from right to left on Dial to enter Data, swipe up to see daily steps, distance and calories. Swipe to left again to enter Heart rate and left again to see Sleep data.
- 2) Swipe down to enter settings and shortcuts.
- 3) Swipe from left to right from Dial to view notification history.
- 4) Swipe up to enter Menu: swipe up and down to see full menu and select any function by tapping.
- 5) Press and hold on the Dial to get into Select dial mode. Swipe to select and click to confirm.

1.4 Shortcut menu

Displays Date, Bluetooth connection status, Battery level, Time.

- 1) Brightness
- 2) Stopwatch
- 3) Vibration
- 4) Settings
- 5) Audio Bluetooth
- 6) About (FW version and BT addresses)

1.5 Notification

Connect to the Lotus SmarTime application. You need to give the app the permissions to obtain the SMS or other notification of the mobile phone first. Then the device can display the notifications on mobile phone.

1.5.1 Incoming call notification

Enable Incoming call in the app. The screen of watch lights up and vibrate when there are incoming calls.

1.5.2. Messages notification

Enable SMS in the app. The watch pops up message notification and vibrate when there is incoming message.

1.5.3. Other app notifications

Turn on corresponding app notifications in the app, such as WeChat, Outlook, Facebook, etc.

1.6 Telephone / Call records

1.6.1. Telephone

Tap Telephone icon to turn on/off the Bluetooth calling. To enable you need to pair the Bluetooth displayed in watch. When Bluetooth calling is enabled, you can use the watch to answer/hang up the phone.

1.6.2. Call records:

Show the records of connected and dialed calls. It can save more than 50 call records. When full, it starts to overwrite. Click any call record to call back.

1.6.3. Dial pad

Type the phone number wanted and tap call icon.

1.7 Contact person

Find Frequent contacts in app/Device/Frequent contacts and add contacts from you mobile contacts. Then Sync to watch and you can call them from the list in the watch.

1.8 Data

Health Data is activated by default. Swipe to left on the Dial interface to enter the Data interface. Data interface shows steps, distance and calories. The data will be cleared after 12 pm every day. You save the data by being connected to the app every day.

1.9 Sports mode

1.9.1 Select Sports (Walking, Running, Cycling, Rope skipping, Badminton, Basketball, Football) and start and pause a session by tapping or by pressing the button. Stop the session by tapping.

1.9.2 The work out can only be saved if it lasts for more than 1 min. Or you will see “too little data to save” when stopping. You save the data by being connected to the app every day.

1.10 Heart rate

Wear the watch tight on your wrist, select Heart rate and it starts to measure. The measurement will be completed in 10-20 seconds.

1.11 Blood pressure

Wear the watch tight on your wrist. Select Blood pressure and it starts to measure. The measurement will be completed in 10-20 seconds.

1.12 Music

Connected to the APP, start any music in your mobile phone. Select Music and you can control mobile phone music by start, pause and skip. If connect to the Audio Bluetooth with the phone, music plays through the speaker of the watch. To turn off watch speaker, disconnect Audio Bluetooth.

1.13 Sleep monitoring

Wearing your watch at night, your Sleep will be monitored every night from 6 o'clock PM to 10 o'clock AM in next morning. The watch displays deep sleep, light sleep and total sleep duration. You save the data by being connected to the app every day.

1.14 Stopwatch

Find the Stopwatch in the menu or shortcuts. Start and pause by tapping icon or pressing the button. Stop by tapping.

1.15 Find phone

When connect with app, tap Find phone in menu and the phone will vibrate and sound to be found, if mobile settings allow. Open the app to turn off.

1.16 Breathing

Before you tap to start, you can set the breathing pace (slow/medium /fast) and duration (1, 2 or 3 min).

1.17 Massage

Tap the green button to start the massage and stop by tapping the red button.

1.18 Menu style

Select between list, grid and rotating menu.

1.19 Settings

1) Language

The language of the watch will by default be identical with the language of the connected mobile. If your mobile language is not represented in watch, English is default. There are 6 languages optional. Choose Language in Settings and select preferred language.

2) Dial Switch

Switch your dial by swiping right or left to select and tap preferred watch face. You can also customize or select from a wider range by entering Watch face in the app.

3) Screen time

Set the screen time. The watch automatically turns of the display when timed out.

4) Vibration intensity

Set the Vibration intensity of the watch.

5) Factory reset

When selecting Factory reset, all collected data in the watch will be deleted.

2. Connect to the APP

2.1 Download and install the APP

Scan the following QR CODE to download and install the APP



• **Android** Google play search” LOTUS Smartime” and install the following APP



• **iOS:** Apple store search” LOTUS Smartime” and install the following APP



2.2 Connect watch

Bluetooth is activated and visible once the watch power on. Open the APP, enter Device and Connect device. The APP starts scanning for the device. When visible, select “Lotus S13” and go to pair.

The time on watch will be synced with mobile when connected to app.

2.2.1 Bluetooth Connected: 

2.2.2 Bluetooth Disconnect: 

2.3 Connect Audio Bluetooth

In About , find the Bluetooth name and then go the Bluetooth settings of the phone and connect. Once connected, slide the main screen from up to down. In the shortcut menu, tap the icon  to open or close the Audio Bluetooth.

2.4 Disconnect watch

Disconnect the watch in the app; Device/Disconnect watch. Disconnect Audio Bluetooth by using Shortcut in watch and tap the telephone icon.

iPhone users need to take Forget device in Bluetooth menu in mobile as well.

If you are logged in to an account, all synchronized data will be available next time you connect your watch.

2.5 Find device

If connected, tap Find Watch in app to localize the watch. The watch display lights up and vibrate. Confirm found watch by pressing the button.

2.6 Camera

Tap Take a photo in the app to activate remote camera in the watch. Tap the Camera icon on the watch take a photo. Pictures will be saved in the phone gallery automatically.

2.7 Synchronization

Connect the watch with the app. It will sync the watch data to the app automatically.

2.8 Tilt to wake

When enabling Tilt to wake in app, the watch will light up by you tilting your wrist.

2.9 Reminder mode

In Device/More/Reminder mode you set the way you want to be notified. Only by display, vibration or both.

2.10 Do not disturb mode

If you wish to not be disturbed by watch for any notifications, you enable the DND mode. You can also set for a certain period or any time. After entering your settings in App/Device/More/Do not disturb you press save to activate.

2.11 Alarm

Set the alarm in App/Device/More/Alarm. After setting and saving the alarm in the app the watch will be synced.

2.12 Sedentary reminder

Set your sedentary reminder in App/Device/More/Sedentary reminder. Set start and end time, reminder frequency, sedentary threshold, repeat time and repeating date. The watch vibrate and sedentary icon pop up when it is time to move.

2.13 Drink water reminder

Set you Drink water reminder in App/Device/More/Drink water reminder. Set start and end time, reminder frequency and turn on the bar of “Drink water reminder” and save. The watch vibrates and a drinking water icon pops up on the screen to remind you.

3. Watch face selection.

3.1 Watch faces available in the app

When connected you can select between several dials in the app and push it to the watch. Go to App/Device/Watch face, select your favorite dial by tapping and tap Sync to watch. The watch restarts when selected Dial is uploaded.

3.2 Customized Watch face

Go to App/Device/Watch face, select the dial with a camera icon. Tap on the dial and Chose to Take a photo or Select from album. When ready tap Sync to watch. The watch restarts when the dial is synchronized.

3.3 Firmware version

The watch firmware version is indicated here and if there is a new version for the watch it will be noticed. To update the firmware, please follow the instructions in the app.

FAQ

Please avoid prolonged exposure of this device to extreme temperatures as it may cause permanent damage.

Why can't I wear the watch to take a hot shower?

When the water temperature changes rapidly, water vapor or condensation is created. The water vapor is in the gas phase and the size of the molecular so minute so it can easily enter the watch. The internal circuit of the watch can then short-circuit, which may damage the circuit board of the watch and affect the functioning of the watch.

Why wont the watch turn on? Why won't it charge?

If when you receive the watch and it does not power up immediately, it may be that a collision during the transport of the watch has affected the battery. Plug in the charging cable for activation.

If the battery level is too low, or if the watch has not been used for a long time and will not turn on, please plug in the charging cable and charge it for more than half hour to activate it.

Disclaimer

The method of capturing the heart rate through an optical sensor used by this LOTUS watch does not reach the level of precision and accuracy of a professional medical device, nor can it guarantee the equivalent stable readings. The watch cannot replace a medical device in its function of detecting or diagnosing pathologies, heart or other diseases.

Consequently and with respect to this function, the device is for recreational use only. Multiple factors (including level of skin contact, pigmentation, tattoos, sudden arm movements etc) can alter the accuracy of the data provided by the sensor. Please keep in mind that the actual heart rate may be higher or lower than the reading indicated by the optical sensor at a given time.

If you suspect any anomaly, always consult your doctor and in case of emergency, immediately contact the emergency services in your area.

Festina Lotus SA assumes no responsibility for any claim that may arise from the use and / or interpretation that the user of the device and / or third parties may make of the heart rate information provided by their devices.



By virtue of the regulations pursuant to the handling of waste products deriving from electronic and electrical equipment, end of lifecycle watch making products must be selectively collected for processing. You may therefore dispose of your quartz watch making products at any of our retail outlets or any other authorized collection point. The selective collection, processing, rating and recycling of these products helps contribute to safeguarding the environment and protecting our health.



**Montre connectée
Notice d'utilisation
50044, 50045, 50046**



Merci d'avoir choisi une montre connectée Lotus Smartime.

Cette notice vous permettra d'obtenir les informations nécessaires sur l'utilisation et les fonctions de votre montre. La société se réserve le droit de modifier le contenu de cette notice sans préavis.

Le produit contient : la montre connectée, un câble de chargement et un bracelet complémentaire.

Ce produit ne doit pas être porté sous la douche ou dans un sauna ou un hammam, étant donné qu'il est impossible d'éviter que la vapeur ne pénètre la montre. Tout dommage occasionné par l'entrée d'eau dans la montre pour ne pas avoir respecté cette consigne ne sera pas couvert par la garantie.

I. Introduction aux fonctions

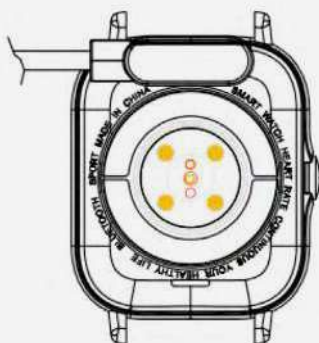
1.1 Boutons



Depuis l'interface de l'écran de la montre, appuyez sur le bouton pour entrer ou sortir du menu. Une fois dans l'interface d'une fonction, appuyez sur le bouton pour revenir à l'interface de l'écran. Appuyez et laissez enfoncé le bouton pour éteindre ou allumer la montre intelligente.

1.2 Instructions de recharge

La recharge magnétique est expliquée ci-dessous. Cette montre est compatible avec un chargeur USB ou de 5 V pour PC. La recharge complète de la batterie de la montre dure environ 2 heures.



 Le contact simultané des deux fiches du câble USB et du conducteur peut provoquer un court-circuit et des brûlures.

1.3 Accès directs

- 1) Depuis l'interface de l'écran, faites glisser votre doigt de droite à gauche pour accéder au menu « Données », puis faites glisser votre doigt vers le haut pour afficher les pas quotidiens, la distance et les calories. Faites glisser à nouveau votre doigt vers la gauche pour accéder à la fréquence cardiaque et faites glisser à nouveau votre doigt vers la gauche pour voir les données de sommeil.
- 2) Faites glisser votre doigt vers le bas pour accéder aux paramètres et aux accès directs.
- 3) Depuis l'interface de l'écran, faites glisser votre doigt de gauche à droite pour voir votre historique de notifications.
- 4) Faites glisser votre doigt vers le haut pour accéder au Menu : faites glisser votre doigt de haut en bas pour afficher le menu complet et sélectionnez n'importe quelle fonction en appuyant dessus.
- 5) Appuyez et laissez enfoncé le bouton pour accéder à « Sélectionner le mode d'interface d'écran ». Faites glisser votre doigt pour faire votre choix et appuyez pour confirmer.

1.4 Menu d'accès directs

Affichages, date, état de la connexion Bluetooth, niveau de batterie et heure.

- 1)  Réglage de la luminosité
- 2)  Chronomètre
- 3)  Vibration
- 4)  Paramètres
- 5)  Audio Bluetooth
- 6)  À propos (Version de logiciel embarqué et adresse BT)

1.5 Messages

Connectez la montre à l'application Lotus SmarTime. Vous devez activer au préalable sur l'appli du téléphone portable les autorisations correspondantes afin de recevoir des SMS ou d'autres notifications. Alors, la montre pourra afficher les notifications affichées sur le téléphone portable.

1.5.1. Notification d'appel entrant :

Fonction activant les appels entrants dans l'appli. L'écran de la montre s'éclairera et vibrera lorsqu'il y aura un appel entrant.

1.5.2. Notification de messages :

Fonction activant la réception de SMS dans l'appli. Une notification de message émergeant s'affichera et la montre vibrera lorsqu'il y aura un message entrant.

1.5.3. Autres notifications de l'appli :

Activez les notifications d'autres appli dans l'appli, telles que WeChat, Outlook, Facebook, etc.

1.6 Téléphone / Enregistrements d'appels

1.6.1. Téléphone :

Appuyez sur l'icône « Téléphone » pour activer / désactiver l'appel via Bluetooth. Pour activer cette fonction, vous devez connecter le Bluetooth affiché sur la montre. Une fois l'appel via Bluetooth activé, vous pouvez utiliser la montre pour décrocher / raccrocher le téléphone.

1.6.2. Enregistrements d'appels :

Cette fonction permet d'afficher les enregistrements d'appels connectés ou composés. Il est possible de sauvegarder plus de 50 enregistrements d'appels. Une fois la mémoire pleine, celle-ci commence à s'écrouler pour enregistrer de nouveaux appels. Cliquez sur n'importe quel appel enregistré pour rappeler.

1.6.3. Écran de clavier numérique :

Saisissez le numéro de téléphone et appuyez sur l'icône d'appel.

1.7 Personne de contact

Trouvez des Contacts fréquents dans Appli / Appareil / Contacts fréquents, puis ajoutez des contacts depuis le carnet de contacts de votre téléphone portable. Ensuite, appuyez sur « Synch. appel » pour pouvoir appeler vos contacts depuis la liste de votre montre.

1.8 Données

La fonction « Données de santé » peut être activée de manière prédéterminée. Faites glisser votre doigt vers la gauche sur l'interface de l'écran pour accéder à l'interface de données. L'interface de données affiche les pas, la distance et les calories, qui seront effacés chaque jour après minuit. Vous sauvegardez les données obtenues en vous connectant à l'appli chaque jour.

1.9 Mode sports

1.9.1 Sélectionnez le sport correspondant (marche, course à pied, vélo, saut à la corde, badminton, basket-ball, football) et démarrez et mettez en pause une séance en tapotant ou en appuyant sur l'icône de ce sport. Arrêtez la séance en tapotant.

1.9.2 La durée de l'entraînement sportif effectué peut être sauvegardée une fois plus d'une minute écoulée. Si cette durée est inférieure à une minute, le message « Données insuffisantes pour les sauvegarder » s'affichera. Vous sauvegardez les données obtenues en vous connectant à l'appli chaque jour.

1.10 Fréquence cardiaque

Ajustez la montre à votre poignet puis sélectionnez l'interface de fréquence cardiaque et la prise de mesure démarrera. La prise de mesure mettra entre 10 et 20 secondes à s'achever.

1.11 Pression artérielle

Ajustez la montre à votre poignet. Sélectionnez l'interface de pression artérielle et la prise de mesure démarrera. La prise de mesure mettra entre 10 et 20 secondes à s'achever.

1.12 Musique

Connectez-vous à l'APPLI et reproduisez la musique sur votre téléphone portable. Sélectionnez l'option Musique et utilisez les boutons de contrôle de musique du téléphone portable (play, pause et suivante). Si votre montre est connectée à votre téléphone via l'Audio Bluetooth, vous entendrez la musique à travers le haut-parleur de la montre. Pour éteindre le haut-parleur de la montre, déconnectez l'Audio Bluetooth.

1.13 Contrôle du sommeil

En portant votre montre durant la nuit, votre sommeil sera contrôlé toutes les nuits entre 18 h 00 et 10 h 00 du lendemain matin. La montre affiche les informations relatives au sommeil profond, au sommeil léger et à la durée totale de sommeil. Vous sauvegardez les données obtenues en vous connectant à l'appli chaque jour.

1.14 Chronomètre

Sélectionnez le Chronomètre dans le menu ou les accès directs. Démarrez et mettez en pause en appuyant sur l'icône ou sur le bouton. Arrêtez en appuyant sur l'icône.

1.15 Trouver le téléphone

Une fois la montre connectée à l'APPLI, cliquez sur « Trouver le téléphone » dans le menu et le téléphone vibrera et sonnera pour que vous le trouviez, si les paramètres du téléphone permettent cette option. Ouvrez l'appli pour éteindre.

1.16 Respiration

Avant d'activer cette option, vous pouvez paramétrer trois modes de respiration (lente / moyenne / rapide) disponibles et la durée (1, 2 ou 3 min).

1.17 Massage

Appuyez sur le bouton vert pour démarrer le massage et appuyez sur le bouton rouge pour arrêter.

1.18 Style de menu

Choisissez entre le menu tournant, le menu sous forme de grille ou le menu de liste d'icônes.

1.19 Paramètres

1) Langue :

La langue de la montre sera, par défaut, la même que celle paramétrée dans le téléphone connecté. Si la langue de votre téléphone portable n'est pas disponible dans la montre, l'anglais sera la langue prédéterminée. Il y a 6 langues optionnelles. Choisissez la langue dans les « Paramètres » et sélectionnez la langue préférée.

2) Changement d'interface d'écran :

Modifiez l'interface d'écran de votre montre en faisant glisser votre doigt de gauche à droite et faites votre choix. Vous pouvez également la personnaliser ou sélectionner un plus grand nombre d'options en entrant dans le mode « Interface de l'écran de la montre » dans l'appli.

3) Temps d'allumage de l'écran :

Paramétrez le temps d'allumage de l'écran. L'écran s'éteindra automatiquement lorsque le temps établi se sera écoulé.

4) Intensité de la vibration :

Paramétrez l'intensité de la vibration de la montre.

5) Réinitialisation :

Si vous choisissez de réinitialiser la montre, toutes les données recueillies dans la montre seront éliminées.

2. Se connecter à l'APPLI

2.1 Télécharger et installer l'APPLI

Scannez le CODE QR suivant pour télécharger et installer l'APPLI



• **Android** : Recherchez « LOTUS Smartime » dans Google Play et installez l'APPLI suivante



• **iOS** : Recherchez « LOTUS Smartime » dans Apple Store et installez l'APPLI suivante



2.2 Connecter la montre

Le Bluetooth est activé et visible une fois la montre allumée. Ouvrez l'APPLI, accédez à l'appareil et connectez l'appareil. L'APPLI commencera à scanner l'appareil. Une fois visible, sélectionnez « Lotus S13 » et allez à connecter.

La bonne heure se synchronisera depuis le téléphone, une fois celui-ci connecté à l'appli.

2.2.1 Bluetooth connecté :

2.2.2 Bluetooth déconnecté:

2.3 Audio Bluetooth connecté

Dans à propos , rouvez le nom du Bluetooth, puis allez dans les paramètres de Bluetooth du téléphone et connectez-vous. Une fois connecté, faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran principal. Dans le menu d'accès directs, sélectionnez l'icône  pour activer ou désactiver l'Audio Bluetooth.

2.4 Déconnecter la montre

Déconnectez la montre dans l'appli ; Appareil / Déconnecter montre. Déconnectez l'Audio Bluetooth en utilisant l'option Accès direct sur la montre, puis sélectionnez l'icône du téléphone.

Les utilisateurs d'iPhone doivent également sélectionner l'option « Déconnecter l'appareil » dans le menu du téléphone portable.

Si vous êtes connecté à un compte, toutes les données synchronisées seront disponibles la prochaine fois que vous connecterez votre montre.

2.5 Trouver l'appareil

Si la montre est connectée à l'appli, cliquez sur « Trouver la montre » pour trouver la montre. L'écran de la montre s'éclairera et vibrera. Confirmez que vous avez trouvé votre montre en cliquant sur « Montre trouvée ».

2.6 Appareil photo

Cliquez sur « Prendre une photo » dans l'appli pour activer l'appareil photo à distance sur la montre. Cliquez sur l'icône « Appareil photo » sur l'écran du téléphone pour prendre une photo. Toutes les photos seront automatiquement sauvegardées dans la galerie du téléphone.

2.7 Synchronisation

Connectez la montre à l'appli. Les données de la montre seront automatiquement synchronisées à l'appli.

2.8 Incliner pour activer l'écran

Une fois le mode « Incliner pour activer », l'écran de la montre s'éclairera lorsque vous inclinerez le poignet.

2.9 Mode rappel

Dans le mode Appareil / Plus / Rappel, vous fixez la manière dont vous voulez être averti. Uniquement par affichage, vibration ou les deux.

2.10 Mode ne pas déranger

Si vous souhaitez que la montre ne vous dérange pas en vous envoyant des notifications, activez le mode NPD. Vous pouvez également fixer des plages horaires ou une quelconque heure. Après avoir établi les paramètres dans Appli / Appareil / Plus / Ne pas déranger, sélectionnez sauvegarder pour activer ce mode.

2.10 Alarme

Sélectionnez l'alarme dans Appli / Appareil / Plus / Alarme. Après avoir paramétré et sauvegardé l'alarme dans l'appli, la montre se synchronisera.

2.11 Rappel sédentaire

Paramétrez le rappel sédentaire dans Appli / Appareil / Plus / Rappel sédentaire. Fixez l'heure de début et de fin, la fréquence des rappels, le seuil de sédentarité, l'heure et le jour de rappel. La montre vibrera et l'icône de rappel sédentaire s'affichera lorsque vous devrez bouger.

2.12 Rappel boire de l'eau

Paramétrez le rappel boire de l'eau dans Appli / Appareil / Plus / Rappel boire de l'eau. Fixez l'heure de début et de fin, la fréquence des rappels, puis activez dans la barre « Rappel boire de l'eau » et sauvegardez. La montre vibrera et l'icône de rappel boire de l'eau s'affichera pour vous rappeler de boire.

3. Sélection du cadran de montre.

3.1 Type de cadrans de montre disponibles dans l'appli.

Une fois la montre connectée à l'appli, vous pouvez choisir parmi les cadrans de montre proposés dans l'appli et le transférer à la montre. Allez dans Appli / Appareil / Cadran de montre, pour sélectionner votre cadran préféré en cliquant dessus et en sélectionnant l'option « Synchron. avec la montre ». La montre redémarrera une fois que le cadran sélectionné est téléchargé.

3.2 Cadran de montre personnalisé

Sélectionnez Appli / Appareil / Cadran de montre, puis cliquez sur l'icône d'appareil photo. Cliquez sur le cadran de montre et choisissez entre « Prendre une photo » ou « Sélectionner une photo dans l'album ». Quand vous êtes prêt, sélectionnez l'option « Synchron. avec la montre ». La montre redémarrera une fois que le cadran sélectionné est synchronisé.

3.3 Version de micrologiciel

La version de micrologiciel de la montre est indiquée ici et une nouvelle version s'affichera, si elle existe. Pour mettre à jour le micrologiciel, veuillez suivre les instructions fournies dans l'appli.

Foire aux questions

Veuillez éviter l'exposition prolongée de la montre à des températures extrêmes, étant donné que cela pourrait entraîner des dommages permanents.

Pourquoi je ne peux pas utiliser une montre intelligente pour prendre un bain chaud ?

La différence entre la température de l'eau du bain et celle de l'air extérieur peut entraîner l'apparition de vapeur d'eau ou de condensation. Cette vapeur d'eau, sous forme de gaz, ayant une molécule à la taille très réduite, peut facilement pénétrer la montre. Un court-circuit dans le circuit interne de la montre peut se produire et endommager la plaque de circuit de la montre, affectant ainsi le fonctionnement de celle-ci.

Pourquoi la montre ne s'allume pas ou pourquoi il est impossible de la charger ?

Si, une fois la montre reçue, celle-ci ne s'allume pas correctement, il se pourrait qu'elle ait subi un impact durant son transport ayant endommagé la batterie. Branchez la montre pour la charger et l'activer.

Si la charge de la batterie est trop faible, ou si la montre n'a pas été utilisée durant longtemps et elle ne s'allume pas, connectez le câble et chargez-la durant plus d'une demi-heure pour l'activer.

Clause de non-responsabilité

La méthode de capture de la fréquence cardiaque à travers un capteur sensoriel utilisé par cette montre LOTUS n'atteint pas le niveau de précision et d'exactitude d'un instrument médical professionnel, ni ne peut garantir des lectures stables équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un instrument médical pour détecter ou diagnostiquer des maladies cardiaques ou d'autres maladies.

Par conséquent, et en ce qui concerne cette fonction, l'usage de l'appareil est exclusivement destiné à des fins récréatives. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact de la peau, la pigmentation de la peau, les tatouages, des mouvements de bras brusques, etc.) peuvent affecter la véracité des données fournies par le capteur. Veuillez garder à l'esprit le fait que la fréquence cardiaque réelle peut être plus élevée ou plus faible que celle indiquée par la lecture fournie par le capteur optique à un moment donné.

En cas de tout soupçon d'anomalie, veuillez toujours consulter votre médecin et, en cas d'urgence, veuillez contacter immédiatement les services d'urgences de votre zone.

Festina Lotus SA n'engage aucunement sa responsabilité envers toute réclamation pouvant découler de l'usage et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil et/ou des tiers pourraient faire des renseignements concernant la fréquence cardiaque, fournis par leurs appareils.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.



**Outdoor Sportuhr
Benutzerhandbuch
50044, 50045, 50046**



Vielen Dank für den Kauf dieser Lotus SmartTime-Uhr.

Dieses Handbuch enthält eine vollständige Erklärung der Bedienung und der Funktionen der Uhr. Bitte beachten Sie, dass die **Festina Lotus SA** sich das Recht vorbehält, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Ihr Kauf sollte die Smart-Uhr selbst, ein zusätzliches Armband und ein Ladekabel enthalten.

Dieses Produkt sollte nicht unter der Dusche oder in der Sauna/im Dampfbad getragen werden, da das Eindringen von Dampf möglich ist. Jeglicher Wasserschaden, der aufgrund der Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung entsteht, ist von der Garantie ausgeschlossen.

I. Funktionsübersicht

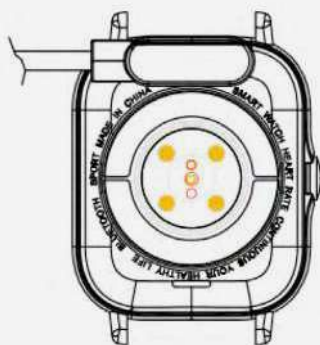
1.1 Knopf



Drücken Sie auf den Knopf, um vom Zifferblatt zum Menü zu wechseln. Wenn Sie sich in einer Funktion befinden, drücken Sie auf den Knopf, um zum Zifferblatt zurückzukehren. Langes Drücken des Knopfes, um die Smart-Uhr an-/auszuschalten.

1.2 Ladeanleitung

Magnetisches Laden, wie unten gezeigt. Diese Uhr unterstützt einen PC USB oder ein 5V-Ladegerät. Ein vollständiges Aufladen dauert ca. 2 Stunden.



⚠ Versichern Sie sich, dass die zwei Pins des USB-Kabels nicht mit dem Leiter in Kontakt kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Brandschaden führen könnte.

1.3 Kurzbefehle

- 1) Wischen Sie auf dem Zifferblatt von rechts nach links, um zum Datenmenü zu wechseln. Wischen Sie nach oben, um die täglichen Schritte, Entfernung und Kalorien anzusehen. Wischen Sie erneut nach links, um zur Herzfrequenz zu wechseln und wiederholen Sie den Vorgang, um die Schlafdaten anzuzeigen.
- 2) Wischen Sie nach unten, um zu den Kurzbefehlen und Einstellungen zu wechseln.
- 3) Wischen Sie auf dem Zifferblatt von links nach rechts, um ihren Mitteilungsverlauf anzuzeigen.
- 4) Wischen Sie nach oben, um ins Menü zu gelangen: Wischen Sie nach oben und unten, um alle Funktionen zu sehen und wählen Sie die gewünschte Funktion durch Antippen aus.
- 5) Lange anhaltendes Antippen des Zifferblattes, um zum Zifferblattmodus ändern zu wechseln. Wischen Sie zum Auswählen und tippen Sie, um zu bestätigen.

1.4 Menü Kurzbefehle.

Hier werden Datum, Bluetooth-Verbindungsstatus, Uhrzeit und Akkustand angezeigt

- 1) Helligkeit
- 2) Stoppuhr
- 3) Vibration
- 4) Einstellungen
- 5) Audio-Bluetooth
- 6) Info (Firmwareversion und Bluetooth-Adresse)

1.5 Mitteilungen:

Verbinden Sie die Uhr mit der App Lotus Smart-Time. Die App braucht beim Erststart die Erlaubnis des Mobiltelefons, um auf die SMS und andere Benachrichtigungen zuzugreifen. Das Gerät kann die gleichen Benachrichtigungen wie das Mobiltelefon anzeigen.

1.5.1. Mitteilung über eingehenden Anruf:

Aktivieren Sie „eingehender Anruf“ in der App. Das Display der Uhr leuchtet auf und sie vibriert, wenn jemand anruft.

1.5.2. Mitteilung über Nachrichten:

Aktivieren Sie SMS in der App. Auf dem Display werden Pop-up-Benachrichtigungen angezeigt und die Uhr vibriert, wenn Nachrichten empfangen werden.

1.5.3. Andere App-Benachrichtigungen:

Aktivieren Sie die entsprechenden Benachrichtigungen in der App für WeChat, Outlook, Facebook usw.

1.6 Telefon / Anrufaufzeichnung

1.6.1. Telefonnummer:

Klicken Sie auf das Symbol „Telefon“, um Bluetooth-Anruf an- und auszuschalten. Zum Aktivieren muss der Bluetooth, der auf der Uhr angezeigt wird, verbunden werden. Nachdem Bluetooth-Anruf aktiviert ist, können Sie Anrufe über Ihre Uhr annehmen und ablehnen, bzw. auflegen.

1.6.2. Anrufaufzeichnung:

Hier finden Sie die Aufzeichnung der verbundenen und gewählten Anrufe. Es können bis zu 50 Anrufaufzeichnungen gespeichert werden. Ist das Speicherlimit erreicht, werden die Aufzeichnungen überschrieben. Tippen Sie auf die gewünschte Anrufaufzeichnung, um zurückzurufen.

1.6.3. Wähltastatur:

Tippen Sie die gewünschte Telefonnummer und tippen Sie auf das Anruf-Symbol.

1.7 Kontaktperson

Häufige Kontakte finden Sie unter App > Gerät > Häufige Kontakte. Hier können Sie Kontakte aus Ihrem Adressbuch hinzufügen. Synchronisieren Sie die Daten mit der Uhr, damit Sie die Anrufe direkt über die Liste auf Ihrer Uhr tätigen können.

1.8 Daten

Gesundheitsdaten sind standardmäßig aktiviert. Wischen Sie auf dem Zifferblatt nach links, um zum Datenmenü zu wechseln. Im Datenmenü werden Schritte, Entfernung und Kalorien angezeigt. Diese Daten werden täglich um 00:00 Uhr gelöscht. Sie können die Daten speichern, indem Sie sich jeden Tag mit der App verbinden.

1.9 Sportmodus

1.9.1 Wählen Sie die Sportart aus (Gehen, Laufen, Fahrradfahren, Seilhüpfen, Badminton, Basketball, Fußball) und beginnen/pausieren Sie die Sporteinheit, indem Sie den Button antippen oder drücken. Beenden Sie die Sporteinheit durch Antippen.

1.9.2 Das Training kann nur gespeichert werden, wenn es länger als 1 Minute dauert. Sie erhalten die Benachrichtigung „nicht ausreichend Daten zum Speichern“, wenn die Mindestzeit nicht erreicht wurde. Sie können die Daten speichern, indem Sie sich jeden Tag mit der App verbinden.

1.10 Herzfrequenz

Legen Sie die Uhr eng um das Handgelenk an, wählen Sie Herzfrequenz – die Messung beginnt automatisch und dauert ca. 10 - 20 Sekunden.

1.11 Blutdruck

Legen Sie die Uhr eng um das Handgelenk an. Wählen Sie das Menü Blutdruck. Die Messung beginnt automatisch und dauert ca. 10 - 20 Sekunden.

1.12 Musik

Versichern Sie sich, dass die Uhr mit der App verbunden ist und spielen Sie die gewünschte Musik auf Ihrem Mobiltelefon. Verwenden Sie die übliche Musiksteuerung Ihres Mobiltelefons (letztes Lied, nächstes Lied, Play- und Pause-Funktion). Wenn die Uhr über den Audio-Bluetooth mit dem Mobiltelefon verbunden ist, ertönt die Musik über den Lautsprecher der Uhr. Trennen Sie die Verbindung mit dem Audio-Bluetooth, um den Lautsprecher der Uhr abzuschalten.

1.13 Schlafüberwachung

Wenn Sie Ihre Uhr nachts tragen, wird Ihr Schlaf jeden Tag zwischen 18:00 Uhr abends und 10:00 Uhr am darauffolgenden Morgen aufgezeichnet. Sie können Ihre Tief- sowie Leichtschlafphase und die gesamte Schlafdauer überprüfen. Sie können die Daten speichern, indem Sie sich jeden Tag mit der App verbinden.

1.14 Stoppuhr

Gehen Sie über das Menü oder die Kurzbefehle zur Stoppuhr. Tippen Sie auf das Symbol oder drücken Sie den Knopf, um die Stoppuhr zu starten und zu pausieren. Stoppuhr durch Antippen anhalten.

1.15 Telefon finden

Wenn die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie im Menü „Telefon finden“ antippen, damit das Telefon vibriert oder klingelt, wenn es angeschaltet ist und die Einstellungen des Mobiltelefons diese Funktion zulässt. Öffnen Sie die App, um die Funktion auszuschalten.

1.16 Atmen

Bevor Sie zum Starten auf das Display tippen, können Sie den gewünschten Atmungsmodus (langsam / mittel / schnell) und die Dauer (1, 2 oder 3 Minuten) einstellen.

1.17 Massage

Grünen Button antippen, um die Massage zu starten und roten Button antippen, um anzuhalten.

1.18 Stil des Menüs

Sie haben die Wahl zwischen dem Raster-, Listenmenü und dem rotierenden Menü.

1.19 Einstellungen

1) Sprache:

Die Sprache der Uhr ist standardmäßig die gleiche, wie die Sprache, die auf dem mit der Uhr verbundenen Mobiltelefon eingestellt ist. Wenn die Uhr die Sprache nicht unterstützt, die auf Ihrem Mobiltelefon eingestellt ist, wird standardmäßig Englisch angezeigt. Es gibt 6 Sprachoptionen. Gehen Sie in den Einstellungen zu „Sprache“ und wählen Sie die gewünschte Sprache.

2) Zifferblattwechsel:

Sie können Ihr Zifferblatt wechseln, indem Sie nach rechts oder links wischen und auf das gewünschte Zifferblatt tippen. In der App stehen Ihnen unter „Uhrenbildschirm“ eine größere Auswahl an Zifferblättern zur Verfügung und Sie können das Display Ihrer Uhr sogar personalisieren.

3) Bildschirmzeit:

Bildschirmzeit einstellen. Die Uhr schaltet das Display automatisch aus, wenn die Bildschirmzeit abgelaufen ist.

4) Intensität der Vibration:

Intensität der Vibration einstellen.

5) Zurücksetzen auf Werkseinstellungen:

Wenn Sie die Uhr auf Werkseinstellungen zurücksetzen, werden alle auf Ihrer Uhr gespeicherten Daten gelöscht.

2. Verbinden mit der APP

2.1 Herunterladen und Installieren der APP

Scannen Sie den folgenden QR-CODE, um die App herunterzuladen und zu installieren.



- **Android:** In Google Play „LOTUS Smartime“ suchen und die folgende APP installieren



- **iOS:** Im App Store „LOTUS Smartime“ suchen und die folgende APP installieren



2.2 Uhr mit App verbinden

Bluetooth ist aktiviert und sichtbar, wenn die Uhr angeschaltet ist. Öffnen Sie die APP, gehen Sie zu Gerät > Gerät verbinden. Die APP beginnt das Gerät zu scannen. Hat die App die Uhr gefunden, wählen Sie „Lotus S13“ und gehen Sie zu koppeln. Sobald die Verbindung hergestellt ist, wird die Uhrzeit des Mobiltelefons mit der Smart-Uhr synchronisiert.

2.2.1 Bluetooth-Verbindung erstellt: 

2.2.2 Bluetooth-Verbindung getrennt: 

2.3 Audio Bluetooth connecté

Suchen Sie unter  Info den Bluetooth-Namen. Gehen Sie dann zu den Bluetooth-Einstellungen in Ihrem Mobiltelefon und erstellen Sie die Verbindung. Wischen Sie auf dem Hauptbildschirm von oben nach unten, sobald die Verbindung erstellt ist. Tippen Sie im Kurzbefehl-Menü auf das Symbol , um Audio-Bluetooth zu öffnen oder zu schließen.

2.4 Verbindung mit App trennen

Trennen Sie in der App die Verbindung mit der Uhr. Gerät >Verbindung der Uhr trennen. Trennen Sie die Verbindung mit Audio-Bluetooth, indem Sie im Kurzbefehl-Menü auf das Telefon-Symbol tippen.

Wenn Sie ein iPhone verwenden, ist es möglicherweise auch erforderlich in den Bluetooth-Einstellungen „Dieses Gerät ignorieren“ wählen, um das Gerät zu entkoppeln und aus der Liste zu löschen.

Wenn Sie bei Ihrem Konto angemeldet sind, werden alle synchronisierten Daten verfügbar sein, wenn Sie sich das nächste Mal mit Ihrer Uhr verbinden.

2.5 Gerät finden

Ist die Uhr mit der App verbunden, können Sie auf „Uhr finden“, tippen, um die Smart-Uhr zu finden. Die Uhr vibriert und das Display leuchtet auf. Bestätigen Sie, dass Sie die Uhr gefunden haben, indem Sie den Knopf drücken.

2.6 Kamera

Tippen Sie in der App auf „Foto aufnehmen“, um die Remote-Kamera der Uhr zu aktivieren. Tippen Sie auf der Uhr auf das Kamera-Symbol, um ein Foto aufzunehmen. Die Fotos werden automatisch in der Bildergalerie gespeichert.

2.7 Synchronisierung

Verbinden Sie die Uhr mit der App. Die Daten der Uhr werden automatisch mit der App synchronisiert.

2.8 Aktivierung durch Kippen

Wenn die Funktion „Aktivierung durch Kippen“ in der App aktiviert ist, leuchtet das Display der Uhr auf, wenn Sie eine Kippbewegung mit dem Handgelenk machen.

2.9 Erinnerungsmodus

In Gerät >Mehr > Erinnerungsmodus können Sie einstellen, wie Sie benachrichtigt werden möchten: Nur über das Display, durch Vibrieren oder beides.

2.10 Nicht-stören-Modus

Aktivieren Sie den Nicht-stören-Modus (NS-Modus), wenn Sie von Benachrichtigungen nicht gestört werden möchten. Diesen Modus können Sie auch für einen bestimmten Zeitraum aktivieren. Gehen Sie zu App > Gerät > Mehr > nicht stören und tippen Sie auf Aktivieren.

2.11 Wecker

Gehen Sie zu App > Gerät > Mehr > Wecker. Nachdem Sie den Wecker in der App gestellt und die gewünschte Weckzeit gespeichert haben, werden diese Daten mit der Uhr synchronisiert.

2.12 Bewegungserinnerung

Stellen Sie Ihre Bewegungserinnerung in App > Gerät > Mehr > Bewegungserinnerung ein. Stellen Sie Folgendes ein: Beginn und Ende, Erinnerungshäufigkeit und Bewegungsgrenzwert sowie zu welcher Uhrzeit und an welchen Tagen die Erinnerung wiederholt werden soll. Die Uhr vibriert und das Bewegungssymbol wird auf dem Display angezeigt, wenn es Zeit für Bewegung ist.

2.13 Erinnerung Wasser trinken

Stellen Sie die Erinnerung zum Wasser trinken ein: App > Gerät > Mehr > Erinnerung Wasser trinken. Stellen Sie Beginn, Ende sowie die Erinnerungshäufigkeit ein. Aktivieren Sie die Leiste „Erinnerung Wasser trinken“ und tippen Sie auf „Speichern“. Die Uhr vibriert und das Symbol zur Erinnerung an das Wassertrinken wird auf dem Display angezeigt.

3. Individuelle Bildschirmgestaltung.

3.1 Verfügbare Bildschirmdesigns in der App

Wenn Ihre Uhr mit der App verbunden ist, stehen Ihnen verschiedene Zifferblattdesigns zur Auswahl, die von der App auf die Uhr übertragen werden können. Gehen Sie zu App > Gerät > Uhrenbildschirm, wählen Sie das gewünschte Zifferblatt und tippen Sie darauf, um es mit der Uhr zu synchronisieren. Die Uhr startet neu, wenn das Zifferblatt hochgeladen ist.

3.2 Personalisierter Uhrenbildschirm

Gehen Sie zu App > Gerät > Uhrenbildschirm und wählen Sie das Zifferblatt mit einem Kamerasymbol aus. Tippen Sie auf das Zifferblatt und nehmen Sie entweder ein Foto auf oder wählen Sie eins in Ihrem Album aus. Tippen Sie auf „mit Uhr synchronisieren“ sobald Sie fertig sind. Die Uhr startet neu, wenn das Zifferblatt synchronisiert ist.

3.3 Firmware-Version

Hier wird die aktuelle Version der Uhren-Firmware angegeben. Steht eine neue Version zur Verfügung, werden Sie darüber benachrichtigt. Bitte folgen Sie den Anleitungen in der App, um die Firmware zu aktualisieren.

FAQ

Bitte vermeiden Sie es, das Gerät über längere Zeiträume extremen Temperaturen auszusetzen, da dies bleibende Schäden verursachen kann.

Warum darf ich die Uhr nicht unter der heißen Dusche tragen?

Bei plötzlichen Veränderungen der Wassertemperatur entsteht Wasserdampf oder Kondensation. Der Wasserdampf befindet sich in der Gasphase und die Moleküle sind dabei so winzig, dass sie leicht in die Uhr eindringen können. Dadurch kann es im inneren Schaltkreis der Uhr zu einem Kurzschluss kommen, der die Platine der Uhr beschädigen und das Funktionieren der Uhr beeinträchtigen kann.

Wieso geht die Uhr nicht an? Wieso lädt sie nicht?

Sollte die Uhr nach Empfang nicht sofort angehen, kann dies an Stoßschäden während des Transports der Uhr liegen, die den Akku beeinträchtigt haben. Ladekabel zur Aktivierung anschließen.

Ist der Akkustand zu niedrig oder wurde die Uhr für einen längeren Zeitraum nicht verwendet und geht nicht an, schließen Sie bitte das Ladekabel an und laden Sie sie länger als eine halbe Stunde, um sie zu aktivieren.

Haftungsausschluss

Die von dieser LOTUS-Uhr verwendete Methode zur Erfassung der Herzfrequenz durch einen optischen Sensor erreicht weder die Präzision noch die Genauigkeit eines professionellen, medizinischen Geräts und gleichwertige, stabile Messwerte können nicht garantiert werden. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion, Pathologien, Herz- oder andere Krankheiten zu erkennen oder zu diagnostizieren, nicht ersetzen.

Folglich und im Hinblick auf diese Funktion ist das Gerät nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Grad des Hautkontakts, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten beeinträchtigen. Bitte bedenken Sie, dass die tatsächliche Herzfrequenz zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte Messwert.

Wenn Sie eine Anomalie vermuten, konsultieren Sie immer Ihren Arzt und wenden Sie sich im Notfall sofort an die Notfalldienste vor Ort.

Festina Lotus SA übernimmt keine Haftung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und/oder Interpretation der von ihren Geräten gelieferten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und/oder Dritte ergeben könnten.



Für das Entsorgen von ausgedienten Elektro- und Elektronik-Altgeräten gelten spezielle Regeln. Diese Produkte dürfen nach dem Gesetz nicht zusammen mit dem Restabfall entsorgt werden. Sie können Ihre Uhr entweder bei einem unserer Einzelhändler oder auf einem Wertstoffhof entsorgen. Mit einer sicheren und getrennten Entsorgung helfen Sie mit, die Materialien zu recyceln und schützen die Gesundheit und die Umwelt.



**Outdoor Sports Watch
Manuale utente
50044, 50045, 50046**



Grazie per aver acquistato questo orologio Lotus SmartTime.

Il manuale fornisce una spiegazione completa del suo funzionamento e delle sue funzioni. Si prega di notare che **Festina Lotus SA** si riserva il diritto di apportare modifiche al contenuto di questo manuale senza preavviso.

La scatola contiene: lo smartwatch stesso, un cinturino di ricambio aggiuntivo e un cavo di ricarica.

Questo prodotto non deve essere indossato durante la doccia o utilizzato in una sauna/bagno turco poiché non è possibile impedire al vapore di entrare nell'orologio. Eventuali danni causati dall'acqua al prodotto a causa del mancato rispetto di queste istruzioni non saranno coperti dalla garanzia.

I. Introduzione alle funzioni

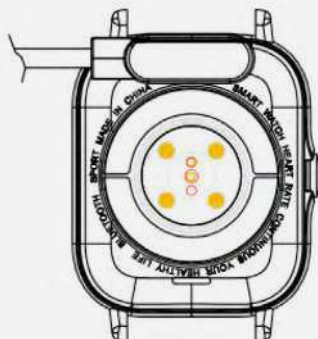
1.1 Pulsante



Prema il pulsante per accedere al menu da Quadrante. Quando si è in una funzione, prema nuovamente il pulsante per torni a Quadrante. Prema a lungo il pulsante per accendere o spegnere lo smartwatch.

1.2 Guida alla ricarica

La ricarica magnetica è come mostrato di seguito. Supporta PC USB o caricabatterie 5V. Occorrono circa 2 ore per caricarsi completamente.



⚠ Tenga presente che i due pin del cavo USB non possono entrare in contatto con il conduttore contemporaneamente, altrimenti causeranno cortocircuiti e ustioni.

1.3 Comandi rapidi:

- 1) Scorra da destra a sinistra su Quadrante per inserire Dati, scorra verso l'alto per visualizzare passi giornalieri, distanza e calorie. Scorra di nuovo a sinistra per accedere alla frequenza cardiaca e di nuovo a sinistra per visualizzare i dati del sonno.
- 2) Scorra verso il basso per accedere a impostazioni e comandi rapidi.
- 3) Scorra da sinistra a destra da Quadrante per visualizzare la cronologia delle notifiche.
- 4) Scorra verso l'alto per accedere al menu: scorra verso l'alto e verso il basso per visualizzare il menu completo e selezioni qualsiasi funzione toccando.
- 5) Tenga premuto il tasto Quadrante per accedere alla modalità Seleziona quadrante. Scorra per selezionare e clicchi per confermare.

1.4 Menu di scelta rapida

Visualizza la data, lo stato della connessione Bluetooth, il livello della batteria, l'ora.

- 1) Luminosità
- 2) Cronometro
- 3) Vibrazione
- 4) Impostazioni
- 5) Audio Bluetooth
- 6) Informazioni su (versione FW e indirizzi BIT)

1.5 Notifiche

Si connetta all'applicazione Lotus SmartTime. È necessario concedere all'app le autorizzazioni per ottenere prima l'SMS o altre notifiche del telefono cellulare. Quindi il dispositivo può visualizzare le notifiche sul cellulare.

1.5.1. Notifica di chiamata in arrivo

Abilita chiamata in arrivo nell'app. Lo schermo dell'orologio si illumina e vibra quando ci sono chiamate in arrivo.

1.5.2. Notifica messaggi:

Abilita gli SMS nell'app. L'orologio visualizza la notifica del messaggio e vibra quando c'è un messaggio in arrivo.

1.5.3. Altre notifiche dell'app:

Attiva le notifiche delle app corrispondenti nell'app, come WeChat, Outlook, Facebook, ecc.

1.6 Telefono / Registro chiamate

1.6.1. Telefono:

Tocchi l'icona del telefono per attivare/disattivare la chiamata Bluetooth. Per abilitare è necessario associare il Bluetooth visualizzato nell'orologio. Quando la chiamata Bluetooth è abilitata, può utilizzare l'orologio per rispondere/riagganciare il telefono.

1.6.2. Registro delle chiamate:

mostra i record delle chiamate effettuate e connesse. Può salvare più di 50 record di chiamate. Quando è pieno, inizia a sovrascrivere. Clicchi su qualsiasi record di chiamata per richiamare.

1.6.3. Tastiera:

Digiti il numero di telefono desiderato e tocchi l'icona della chiamata.

1.7 Contatto

Trovi i contatti frequenti nell'app/dispositivo/contatti frequenti e aggiunga i contatti dai suoi contatti mobili. Quindi sincronizzi per guardare e può chiamarli dall'elenco nell'orologio.

1.8 Dati

I dati della salute sono attivati per impostazione predefinita. Scorra verso sinistra sull'interfaccia del quadrante per accedere all'interfaccia dati. L'interfaccia dati mostra passi, distanza e calorie. I dati verranno cancellati ogni giorno dopo le 12:00. Salvi i dati collegandoti all'app ogni giorno.

1.9 Modalità Sport

1.9.1 Selezioni Sport (camminata, corsa, ciclismo, salto con la corda, badminton, basket, calcio) e avvii e metta in pausa una sessione toccando o premendo il pulsante. Interrompa la sessione toccando.

1.9.2 L'allenamento può essere salvato solo se dura più di 1 min. Oppure vedrà "troppi pochi dati da salvare" quando si ferma. Salvi i dati collegandoti all'app ogni giorno.

1.10 Frequenza cardiaca

Indossi l'orologio stretto al polso, selezioni Frequenza cardiaca e inizi a misurare. La misurazione sarà completata in 10-20 secondi.

1.11 Pressione sanguigna

Indossi l'orologio stretto al polso. Selezioni Pressione sanguigna e inizi a misurare. La misurazione sarà completata in 10-20 secondi.

1.12 Musica

Collegato all'APP, avvii qualsiasi musica nel suo telefono cellulare. Selezioni Musica e può controllare la musica del telefono cellulare avviando, mettendo in pausa e saltando. Se si connette all'Audio Bluetooth con il telefono, la musica viene riprodotta attraverso l'altoparlante dell'orologio. Per disattivare l'altoparlante dell'orologio, scolleghi l'audio Bluetooth.

1.13 Monitoraggio del sonno

Indossando l'orologio di notte, il sonno verrà monitorato ogni notte dalle 18:00 alle 10:00 del mattino successivo. L'orologio visualizza il sonno profondo, il sonno leggero e la durata totale del sonno. Salvi i dati collegandoti all'app ogni giorno.

1.14 Cronometro

Trovi il cronometro nel menu o nelle scorciatoie. Avvii e metta in pausa toccando l'icona o premendo il pulsante. Si fermi toccando.

1.15 Trova telefono

Quando si connette con l'app, tocchi Trova telefono nel menu e il telefono vibrerà e suonerà per essere trovato, se le impostazioni mobili lo consentono. Apra l'app per disattivare.

1.16 Respirazione

Prima di toccare per iniziare, è possibile impostare il ritmo del respiro (lento/medio/veloce) e la durata (1, 2 o 3 min).

1.17 Messaggi

Tocchi il pulsante verde per avviare il massaggio e si fermi toccando il pulsante rosso.

1.18 Stile del menu

Selezioni tra elenco, griglia e menu rotante.

1.19 Impostazioni

1) Lingua:

La lingua dell'orologio sarà per impostazione predefinita identica alla lingua del cellulare connesso. Se la lingua del suo cellulare non è rappresentata nell'orologio, l'inglese è l'impostazione predefinita. Ci sono 6 lingue opzionali. Scegli la lingua in Impostazioni e selezioni la lingua preferita.

2) Interruttore quadrante:

Cambi il quadrante scorrendo verso destra o verso sinistra per selezionare e toccare il quadrante preferito. Può anche personalizzare o selezionare da una gamma più ampia inserendo il quadrante nell'app.

3) Tempo sullo schermo:

Imposta l'ora dello schermo. L'orologio spegne automaticamente il display allo scadere del tempo.

4) Intensità della vibrazione:

Imposta l'intensità della vibrazione dell'orologio.

5) Ripristino delle impostazioni di fabbrica:

Quando si seleziona Ripristino delle impostazioni di fabbrica, tutti i dati raccolti nell'orologio verranno eliminati.

2. Si connetta all'APP

2.1 Scarichi e installi l'app Lotus SmartTime.

Scansioni il seguente CODICE QR per scaricare e installare l'APP



- **Android** In Google Play cerchi "LOTUS SmartTime" da installare



- **iOS:** Cerchi nell'Apple Store "LOTUS SmartTime" per installare



2.2 Collegamento dell'orologio

Il Bluetooth è attivato e visibile una volta acceso l'orologio. Apra l'APP, acceda a Dispositivo e Connetti dispositivo. L'APP avvia la scansione del dispositivo. Quando è visibile, selezioni "Lotus S13" ed effettui l'associazione.

L'ora sull'orologio verrà sincronizzata con il cellulare quando connesso all'app.

2.2.1 Bluetooth connesso:

2.2.2 Disconnessione Bluetooth:

2.3 Connessione dell'audio Bluetooth

In Informazioni  trovi il nome Bluetooth, quindi vada alle impostazioni Bluetooth del telefono e si connetta. Una volta connesso, faccia scorrere la schermata principale dall'alto verso il basso. Nel menu di scelta rapida, tocchi l'icona , per aprire o chiudere l'Audio Bluetooth.

2.4 Disconnessione dell'orologio

Scollegli l'orologio nell'app; Dispositivo/Disconnetti orologio. Disconnetta l'audio Bluetooth utilizzando il collegamento nell'orologio e tocchi l'icona del telefono.

Gli utenti di iPhone devono indicare Dimentica dispositivo nel menu Bluetooth anche sul cellulare.

Se ha effettuato l'accesso a un account, tutti i dati sincronizzati saranno disponibili la prossima volta che collegherà l'orologio.

2.5 Trova dispositivo

Se connesso, tocchi Trova orologio nell'app per localizzare l'orologio. Il display dell'orologio si illumina e vibra. Confermi l'orologio trovato premendo il pulsante.

2.6 Fotocamera

Tocchi Scatta una foto nell'app per attivare la fotocamera remota nell'orologio. Tocchi l'icona della fotocamera sull'orologio per scattare una foto. Le immagini verranno salvate automaticamente nella galleria del telefono.

2.7 Sincronizzazione

Collegli l'orologio all'app. Sincronizzerà automaticamente i dati dell'orologio con l'app.

2.8 Inclinare per svegliarsi

Quando abilita Inclinazione per riattivare nell'app, l'orologio si illuminerà inclinando il polso.

2.9 Modalità promemoria

In modalità Dispositivo/Altro/Promemoria si imposta il modo in cui si desidera essere avvisati. Solo tramite display, vibrazione o entrambi.

2.10 Modalità Non disturbare

Se desidera non essere disturbato dall'orologio per eventuali notifiche, abiliti la modalità DND. Può anche impostare per un certo periodo o in qualsiasi momento. Dopo aver inserito le impostazioni in App/Dispositivo/Altro/Non disturbare, preme Salva per attivare.

2.11 Allarme

Imposti la sveglia in App/Dispositivo/Altro/Sveglia. Dopo aver impostato e salvato la sveglia nell'app, l'orologio verrà sincronizzato.

2.12 Promemoria sedentario

Imposti il tuo promemoria sedentario in App/Dispositivo/Altro/Promemoria sedentario. Imposti l'ora di inizio e di fine, la frequenza del promemoria, la soglia di sedentarietà, l'ora di ripetizione e la data di ripetizione. L'orologio vibra e l'icona sedentaria si apre quando è il momento di muoversi.

2.13 Promemoria per bere acqua

Imposti il promemoria per bere acqua in App/Dispositivo/Altro/Promemoria per bere acqua. Imposti l'ora di inizio e di fine, la frequenza del promemoria e attivi la barra di "Promemoria per bere acqua" e salvi. L'orologio vibra e sullo schermo compare l'icona dell'acqua potabile per ricordarglielo.

3. Selezione del quadrante dell'orologio.

3.1 Quadranti disponibili nell'app

Una volta connesso, può selezionare tra diversi quadranti nell'app e spingerlo sull'orologio. Vada su App/Dispositivo/Quadrante orologio, seleziona il tuo quadrante preferito toccando e tocca Sincronizza per guardare. L'orologio si riavvia quando viene caricato il quadrante selezionato.

3.2 Quadrante dell'orologio personalizzato

Vada su App/Dispositivo/Quadrante orologio, selezioni il quadrante con l'icona di una fotocamera. Tocchi il quadrante e scegli di scattare una foto o selezionare dall'album. Quando è pronto, tocchi Sincronizza per guardare. L'orologio si riavvia quando il quadrante è sincronizzato.

3.3 Versione del firmware

La versione del firmware dell'orologio è indicata qui e se c'è una nuova versione per l'orologio verrà notata. Per aggiornare il firmware, segua le istruzioni nell'app.

FAQ

Eviti l'esposizione prolungata di questo dispositivo a temperature estreme in quanto potrebbe causare danni permanenti.

Perché non posso indossare l'orologio per fare una doccia calda?

Quando la temperatura dell'acqua cambia rapidamente, si crea vapore acqueo o condensa. Il vapore acqueo è in fase gassosa e la dimensione della molecola è così piccola da poter entrare facilmente nell'orologio. Il circuito interno dell'orologio può quindi andare in cortocircuito, il che può danneggiarlo e influire sul funzionamento dell'orologio.

Perché l'orologio non si accende? Perché non si carica?

Se quando si riceve l'orologio non si accende immediatamente, è possibile che una collisione durante il trasporto dell'orologio abbia danneggiato la batteria. Colleghi il cavo di ricarica per l'attivazione.

Se il livello della batteria è troppo basso o se l'orologio non è stato utilizzato per molto tempo e non si accende, colleghi il cavo di ricarica e caricarlo per più di mezz'ora per attivarlo.

Esclusione di responsabilità

Il metodo di acquisizione della frequenza cardiaca tramite un sensore ottico utilizzato da questo orologio LOTUS non raggiunge il livello di precisione e accuratezza di un dispositivo medico professionale, né può garantire letture stabili equivalenti. L'orologio non può sostituire un dispositivo medico nella sua funzione di rilevare o diagnosticare patologie, cuore o altre malattie.

Di conseguenza, rispetto a questa funzione, il dispositivo è solo per uso ricreativo. Numerosi fattori (incluso il livello di contatto con la pelle, la pigmentazione, i tatuaggi, i movimenti improvvisi del braccio ecc.) possono alterare l'accuratezza dei dati forniti dal sensore. Pertanto, tenere presente che la frequenza cardiaca effettiva può essere superiore o inferiore alla lettura indicata dal sensore ottico in un determinato momento.

Se si sospetta un'anomalia, consultare sempre il proprio medico e in caso di emergenza, contattare immediatamente i servizi di emergenza nella propria zona.

Festina Lotus SA non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi reclamo che possa derivare dall'uso e / o dall'interpretazione che l'utente del dispositivo e / o terze parti possono fare delle informazioni sulla frequenza cardiaca fornite dai loro dispositivi.



Ai sensi dei regolamenti relativi alla manipolazione dei rifiuti provenienti da assemblaggi elettrici ed elettronici, i prodotti d'orologeria ormai inutilizzabili devono essere raccolti separatamente per consentirne il trattamento. In qualsiasi nostro punto vendita o punto di raccolta autorizzato troverà gli appositi contenitori per lo smaltimento dei componenti del Suo orologio al quarzo. La raccolta differenziata, il trattamento, la valorizzazione ed il riciclaggio di tali prodotti contribuiscono alla salvaguardia dell'ambiente ed alla produzione della nostra salute.



Outdoor Sports Watch
Manual de utilização
50044, 50045, 50046



Obrigado por escolher o nosso smart watch.

Este manual contém informações sobre o uso e cuidados com o seu novo Lotus Sport Watch. **Festina Lotus SA** reserva o direito de efetuar alterações no conteúdo deste manual sem aviso prévio.

A sua compra deve incluir o relógio, uma bracelete extra e um cabo de carregamento.

Este produto não deve ser utilizado no duche ou numa sauna ou sala de vapor, uma vez que não é possível evitar a entrada de vapor no relógio. Qualquer dano provocado pela entrada de água no relógio devido ao não cumprimento das presentes instruções não será coberto pela garantia.

I. Introducción a las funciones

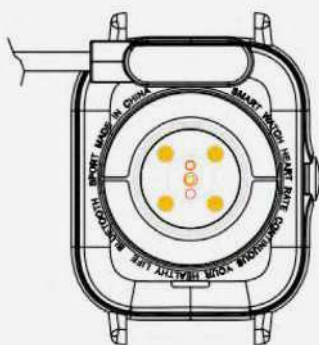
1.1 Botão



Prima o botão para aceder ao Menu a partir do Mostrador. Quando estiver numa função, prima novamente o botão para regressar ao Mostrador. Mantenha o botão premido para ligar/desligar o relógio.

1.2 Instruções de carregamento:

O carregamento magnético é efetuado como demonstrado abaixo. Este relógio é compatível com um carregador USB ou de 5V para PC. O carregamento completo demora aproximadamente 2 horas.



⚠ Tenha em atenção que os dois pinos do cabo USB não podem entrar em contacto com o condutor ao mesmo tempo, pois isso provocará um curto-circuito e queimaduras.

1.3 Funções de acesso rápido:

- 1) No Mostrador, deslize da direita para a esquerda para aceder aos Dados e para cima para ver os passos diários, a distância e as calorias. Deslize novamente para a esquerda para aceder à Frequência Cardíaca e novamente para a esquerda para ver os dados do Sono.
- 2) Deslize para baixo para aceder às definições e ao acesso rápido.
- 3) No Mostrador, deslize da esquerda para a direita para ver o histórico de notificações diário.
- 4) Deslize para cima para aceder ao Menu: deslize para cima e para baixo para ver o menu completo e toque para seleccionar a função pretendida.
- 5) No Mostrador, prima e mantenha premido para entrar no modo Seleccionar mostrador. Deslize para seleccionar e clique para confirmar.

1.4 Menu de acesso rápido

Mostra a data, o estado da ligação Bluetooth, o nível da bateria e a hora.

- 1) Brilho
- 2) Cronómetro
- 3) Vibração
- 4) Definições
- 5) Bluetooth de áudio
- 6) Acerca de (versão FW e endereços BT)

1.5 Notificações:

Ligue o relógio à aplicação Lotus SmartTime. Em primeiro lugar, terá de dar à aplicação as permissões necessárias para obter as notificações de SMS ou outras do telemóvel. O dispositivo poderá então mostrar as notificações do telemóvel.

1.5.1. Notificação de chamadas recebidas:

Ative «Chamada recebida» na aplicação. O ecrã do relógio ilumina-se e vibra quando receber chamadas.

1.5.2. Notificação de mensagens:

Ative «SMS» na aplicação. O relógio mostra a notificação de mensagem e vibra quando recebe uma mensagem.

1.5.3. Notificações de outras aplicações:

Ative as notificações que pretende receber na aplicação, por exemplo, WeChat, Outlook, Facebook, etc.

1.6 Telefone / Registo de chamadas

1.6.1. Telefone:

Toque no ícone «Telefone» para ativar/desativar a chamada Bluetooth. Para o fazer, é necessário emparelhar o Bluetooth que aparece no relógio. Depois de ativada a ligação Bluetooth, pode usar o relógio para atender e desligar chamadas do telemóvel.

1.6.2. Registos de chamadas:

Mostra os registos das chamadas ligadas e marcadas. Pode guardar mais de 50 registos. Quando estiver cheio, começa a gravar por cima. Clique em qualquer registo para devolver a chamada.

1.6.3. Teclado de marcação:

Digite o número de telefone desejado e toque no ícone de chamada.

1.7 Contactos

Encontre contactos frequentes em aplicação/Dispositivo/Contactos frequentes e adicione contactos do seu telemóvel. Em seguida, sincronize com o relógio e poderá ligar para esses contactos a partir da lista no relógio.

1.8 Dados

Os dados de saúde estão ativados por defeito. Na interface do Mostrador, deslize para a esquerda para entrar na interface de Dados. A interface de Dados mostra os passos, a distância e as calorias. Os dados serão apagados todos os dias após as 00:00. Pode guardar os dados, ligando-se diariamente à aplicação.

1.9 Modo desportivo

1.9.1 Selecione o desporto (Caminhada, Corrida, Ciclismo, Saltar à corda, Badminton, Basquetebol, Futebol) e inicie e pause um treino, tocando ou premindo o botão. Toque para parar o treino.

1.9.2 O exercício só será guardado se durar mais de 1 min. Caso contrário, verá «dados insuficientes para guardar» ao parar. Pode guardar os dados, ligando-se diariamente à aplicação.

1.10 Frequência cardíaca

Ajuste bem o relógio ao pulso, selecione Frequência cardíaca e a medição começa. Demora 10-20 segundos.

1.11 Pressão arterial

Ajuste bem o relógio ao pulso. Selecione Pressão arterial e a medição começa. Demora 10-20 segundos.

1.12 Música

Ligue-se à aplicação e coloque uma música no seu telemóvel. Selecione Música e pode controlar a música do telemóvel através das funções início, pausa e saltar. Se tiver o Bluetooth de áudio ligado ao telefone, a música é reproduzida através do altifalante do relógio. Para desligar o altifalante do relógio, desligue o Bluetooth de áudio.

1.13 Monitorização do sono

Se usar o relógio durante a noite, o seu sono será monitorizado todas as noites, das 18:00 às 10:00 da manhã seguinte. O relógio mostra a duração do sono profundo e do sono leve e a duração total do sono. Pode guardar os dados, ligando-se diariamente à aplicação.

1.14 Cronómetro

Encontre o Cronómetro no menu ou no acesso rápido. Inicie e pause, tocando no ícone ou premindo o botão. Pare com um toque.

1.15 Encontrar telefone

Ligado à aplicação, toque em «Encontrar telefone» no menu e o telemóvel irá vibrar e tocar, se as definições do telemóvel o permitirem. Abra a aplicação para desligar.

1.16 Respiração

Antes de tocar para começar, pode definir o ritmo (lento/médio/rápido) e a duração (1, 2 ou 3 min).

1.17 Massagem

Toque no botão verde para iniciar a massagem e no botão vermelho para parar.

1.18 Estilos do menu

Selecione entre lista, grelha e menu rotativo.

1.19 Definições

1) Língua:

Por defeito, a língua do relógio será a mesma do telemóvel ao qual está ligado. Se a língua do seu telemóvel não estiver representada no relógio, o inglês será selecionado por defeito. Há 6 línguas disponíveis. Escolha Língua em Definições e selecione a língua preferida.

2) Alterar Mostrador:

Deslize para a direita ou para a esquerda para escolher a face preferida, e toque para selecionar. Pode também personalizar ou selecionar a partir de uma gama mais ampla, acedendo a Face do relógio na aplicação.

3) Tempo de iluminação do mostrador:

Defina o tempo durante o qual deseja manter o mostrador ligado. O relógio desliga automaticamente o mostrador passado esse tempo.

4) Intensidade da vibração:

Defina a intensidade da vibração do relógio.

5) Repor configurações de fábrica:

Ao selecionar Repor configurações de fábrica, todos os dados recolhidos no relógio serão eliminados.

2. Ligação à APP

2.1 Descarregar e instalar a aplicação Lotus SmartTime.

Digitalize o seguinte CÓDIGO QR para descarregar e instalar a aplicação.



- **Android** Procure «LOTUS Smartime» no Google play e instale a aplicação.



- **iOS:** Procure «LOTUS Smartime» na Apple store e instale a aplicação.



2.2 Ligar o relógio

O Bluetooth é ativado e fica visível assim que o relógio é ligado. Abra a aplicação, aceda a Dispositivo e depois Ligar dispositivo. A aplicação começa a procurar o dispositivo. Quando aparecer, selecione «Lotus S13» e vá a emparelhar. A hora do relógio será sincronizada com o telemóvel quando este estiver ligado à aplicação.

2.2.1 Bluetooth ligado:

2.2.2 Bluetooth desligado:

2.3 Ligar o Bluetooth de áudio

Em Acerca de  veja o nome do Bluetooth e, em seguida, vá às definições do Bluetooth do telefone e ligue-se. Depois de estabelecer a ligação, deslize o ecrã principal de cima para baixo. No menu de acesso rápido, toque no ícone  para abrir ou fechar o Bluetooth de áudio.

2.4 Desligar o relógio da aplicação

Desligue o relógio na aplicação: Dispositivo/Desligar relógio. Desligue o Bluetooth de áudio, utilizando a função de acesso rápido no relógio, e toque no ícone do telefone.

Os utilizadores de iPhone também têm de esquecer o dispositivo no menu Bluetooth do telemóvel. Se tiver sessão iniciada numa conta, todos os dados sincronizados estarão disponíveis da próxima vez que ligar o relógio.

2.5 Encontrar dispositivo

Se estiver ligado, toque em «Encontrar Relógio» na aplicação para localizar o relógio. O visor do relógio acende-se e vibra. Confirme que encontrou o relógio, premindo o botão.

2.6 Câmara

Toque em «Tirar foto» na aplicação para ativar a câmara remota no relógio. Toque no ícone Câmara no relógio e tire uma fotografia. As fotografias serão guardadas automaticamente na galeria do telefone.

2.7 Sincronização

Ligue o relógio à aplicação. Os dados do relógio serão automaticamente sincronizados para a aplicação.

2.8 Inclinar para acordar

Ao ativar a função «Inclinar para acordar» na aplicação, o relógio acende-se quando inclina o pulso.

2.9 Modo Lembrete

Em Dispositivo/Mais/Lembrete, defina a forma como pretende ser notificado. Apenas no visor, por vibração ou ambos.

2.10 Modo não incomodar

Se não quiser receber notificações, ative o modo «Não incomodar». Pode também definir um determinado período ou sempre. Depois de introduzir as suas definições em Aplicação/Dispositivo/Mais/Não incomodar, prima Guardar para ativar.

2.11 Alarme

Defina o alarme em Aplicação/Dispositivo/Mais/Alarme. Depois de definir e guardar o alarme na aplicação, o relógio será sincronizado.

2.12 Lembrete de sedentarismo

Defina o seu lembrete de sedentarismo em Aplicação/Dispositivo/Mais/Lembrete de sedentarismo. Defina a hora de início e de fim, a frequência do lembrete, o limiar sedentário, a hora de repetição e a data de repetição. O relógio vibra e o ícone sedentário aparece quando estiver na altura de se mexer.

2.13 Lembrete de beber água

Defina o Lembrete de beber água em Aplicação/Dispositivo/Mais/Lembrete de beber água. Defina a hora de início e de fim, a frequência do lembrete e ligue a barra de «Lembrete de beber água» e guarde. O relógio vibra e aparece um ícone de beber água no ecrã.

3. Seleção da face do relógio

3.1 Faces do relógio disponíveis na aplicação

Quando ligado, pode selecionar entre vários mostradores na aplicação e enviá-los para o relógio. Vá a Aplicação/Dispositivo/Face do relógio, selecione o seu mostrador favorito, tocando nele, e toque em Sincronizar para o relógio. O relógio reinicia quando o carregamento estiver concluído.

3.2 Face de relógio personalizada

Vá a Aplicação/Dispositivo/Face do relógio e selecione o mostrador com um ícone de câmara. Toque no mostrador e escolha Tirar uma foto ou Selecionar do álbum. Quando estiver pronto, toque em Sincronizar para o relógio. O relógio reinicia quando o carregamento estiver concluído.

3.3 Versão de firmware

Indica a versão de firmware do relógio e avisa se houver uma nova versão. Para atualizar o firmware, siga as instruções na aplicação.

FAQ

Evite a exposição prolongada deste dispositivo a temperaturas extremas, uma vez que tal pode causar danos permanentes.

Porque não posso usar o relógio ao tomar um duche quente?

Quando a temperatura da água muda rapidamente, gera-se vapor de água ou condensação. O vapor de água está na fase gasosa e o tamanho das moléculas é tão pequeno, que pode penetrar facilmente no relógio. O circuito interno do relógio pode então entrar em curto-circuito, o que pode danificar a placa de circuito do relógio e afetar o seu funcionamento.

Por que motivo o relógio não liga? Porque não carrega?

Se quando receber o relógio este não ligar imediatamente, pode ter havido uma colisão durante o seu transporte que tenha afetado a bateria. Ligue o cabo de carregamento para o ativar.

Se o nível da bateria estiver demasiado baixo, ou se o relógio não for utilizado há muito tempo e não ligar, ligue o cabo de carregamento e carregue-o durante mais de meia hora para o ativar.

Termo de responsabilidade

O método de captura da frequência cardíaca por meio de um sensor óptico usado por este relógio LOTUS não atinge o nível de precisão e exatidão de um dispositivo médico profissional, nem pode garantir leituras estáveis equivalentes. O relógio não pode substituir um dispositivo médico em sua função de detectar ou diagnosticar patologias, doenças cardíacas ou outras.

Consequentemente e com relação a esta função, o dispositivo é apenas para uso recreativo. Vários fatores (incluindo nível de contato com a pele, pigmentação, tatuagens, movimentos repentinos do braço, etc.) podem alterar a precisão dos dados fornecidos pelo sensor. Lembre-se de que a frequência cardíaca real pode ser maior ou menor do que a leitura indicada pelo sensor óptico em um determinado momento.

Se suspeitar de alguma anomalia, consulte sempre o seu médico e em caso de emergência contate imediatamente os serviços de emergência da sua área.

A **Festina Lotus SA** não assume qualquer responsabilidade por reclamações que possam surgir do uso e/ou interpretação que o usuário do dispositivo e/ou terceiros possam fazer das informações de frequência cardíaca fornecidas por seus dispositivos.



Em virtude das regulamentações de acordo com o manuseio de resíduos provenientes de equipamentos eletrônicos e elétricos, os produtos de fabricação de relógios de fim de ciclo de vida devem ser coletados seletivamente para processamento. Portanto, você pode descartar o seu relógio de quartzo que produz produtos em qualquer um de nossos pontos de venda ou qualquer outro ponto de coleta autorizado. A coleta seletiva, o processamento, a classificação e a reciclagem desses produtos ajudam a contribuir para a salvaguarda do meio ambiente e a proteção da nossa saúde.