

50210, 50211, 50212



Español

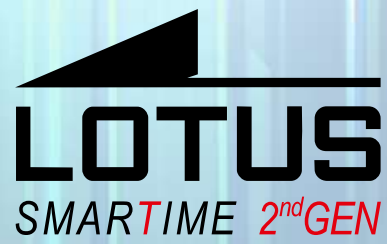
English

Français

Deutsch

Italiano

Português



Manual de usuario 50210, 50211, 50212

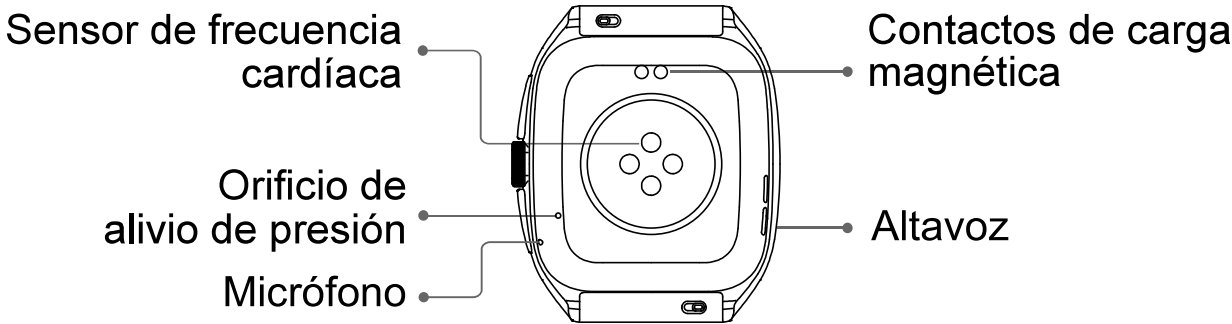
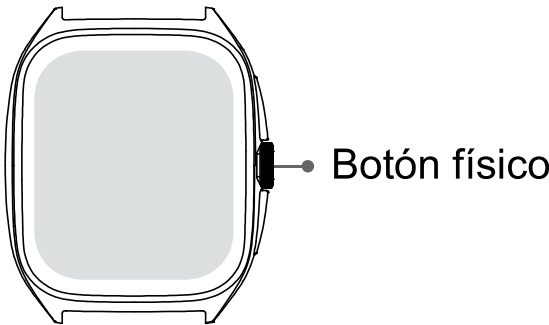


Español

INTRODUCCIÓN

Resistencia al agua IP65

Área de visualización de la pantalla	Micrófono
Botón de función	Altavoz
Contactos de carga magnética	Lateral frontal
Orificio de alivio de presión	Lateral trasero
Sensor de frecuencia cardíaca	/



INTRODUCCIÓN

1. Abra el paquete y revise su contenido.
2. Contenido de entrega:
 - Reloj inteligente 50210, 50211, 50212 (con batería de litio integrada),
 - Manual del usuario,
 - Cable para carga original.
3. Cargue el reloj para activar y conectarlo antes del primer uso. Para cargar, simplemente conecte el cable de carga magnético a los contactos de carga ubicados en la parte trasera del reloj.
4. Busque «Lotus Smartime 2nd GEN» en la tienda de aplicaciones, Google Play o escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación.



5. Inicie sesión en la aplicación, complete su información personal, como así también sus objetivos de peso.
6. En la interfaz del «dispositivo», toque el ícono «+» en la esquina superior derecha, su teléfono comenzará la búsqueda. De la lista de dispositivos que encuentre, elija el nombre de su reloj inteligente para emparejarlo. Además, puede vincular el dispositivo directamente escaneando el código QR del dispositivo mediante el uso de la función de escaneo.

SALUD

Reloj

1. El reloj registrará sus datos automáticamente.
2. Puedes medir tu ritmo cardíaco, oxígeno en sangre, nivel de estrés y energía corporal en el reloj, o activar la medición automática de la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre, el estrés, el sueño en la aplicación para realizar un seguimiento de estos datos durante todo el día. Puedes hacer que el reloj controle tu estado de salud de forma manual o automática.
3. Para comenzar un ejercicio:
 - 1) Cuando la interfaz de esfera del reloj se visualiza, pulse brevemente el botón arriba para acceder a la lista de aplicaciones. Toque el ícono Ejercicio para acceder a los íconos de diferentes tipos de ejercicio, a continuación, toque el ícono de un ejercicio (como por ej., Carrera al aire libre) para iniciar el ejercicio.
 - 2) El reloj puede visualizar hasta 20 tipos de ejercicios de forma predeterminada. Puede agregar o eliminar los tipos de ejercicios visualizados en el reloj, o cambiar su orden.

Aplicación

1. Inicie «Lotus Smartime 2nd GEN», habilite la característica bluetooth y otorgue el permiso de posicionamiento al GPS;
2. Encienda la pantalla del reloj inteligente y acérquela a su teléfono;
3. Haga clic en el ícono «+» en la aplicación, y seleccione el modelo de reloj inteligente en los resultados de la búsqueda para enlazar;
4. Confirme la solicitud de enlace en el reloj inteligente;
5. Complete su información y establezca su objetivo de pasos para finalizar el enlace.

OPERACIONES BÁSICAS

1. Uso del reloj correctamente: asegúrese de que su reloj esté al menos un dedo por encima del hueso de su muñeca y que el sensor en la parte trasera toque su piel.
2. Operaciones en pantalla: 50210, 50211, 50212 tiene una pantalla táctil completa, la cual soporta operaciones que incluyen un toque corto, deslizamiento a izquierda/derecha y deslizamiento hacia arriba/abajo.
3. Funcionamiento de los botones: dispone de un botón físico que permite las operaciones de “pulsación corta”, “pulsación larga” y “giro”. Pulsación corta: para volver a la página de inicio/pausar el ejercicio. Pulsación larga: durante 2 segundos para encender el reloj cuando está apagado; para encender Comando de voz cuando el reloj está encendido; durante 8 segundos realizará un reinicio duro. Spin: Spin botón puede controlar la interacción de la pantalla, como cambiar el contenido de la pantalla, ajustar el volumen, etc..



Descripción de la función

1. Esfera del reloj

El reloj viene con varias esferas de forma predeterminada. Puede cambiarlas de forma manual en el reloj o en la configuración de la esfera del reloj en la aplicación Lotus Smartime 2nd GEN. Además, puede personalizar la esfera del reloj en la aplicación. La mayoría de las esferas están disponibles para descargar del «Watch Face Market».

2. Ejercicio

El módulo de deportes admite 100 tipos de deportes. La lista de ejercicios muestra 20 modos de ejercicio por defecto: Correr al aire libre, Correr en interiores, Trail Running, Caminar al aire libre, Caminar en interiores, Senderismo, Ciclismo al aire libre, Ciclismo en interiores, Natación en piscina, Natación en aguas abiertas, Elíptica, Máquina de remo, Stepper, Yoga, Golf, Entrenamiento del tronco, Entrenamiento de fuerza funcional, Entrenamiento por intervalos de alta intensidad, Puesta a punto y relajación, y Entrenamiento libre, que puede utilizar libremente según sus propios hábitos. Puede añadir u ocultar ejercicios libremente según sus propios hábitos de uso.

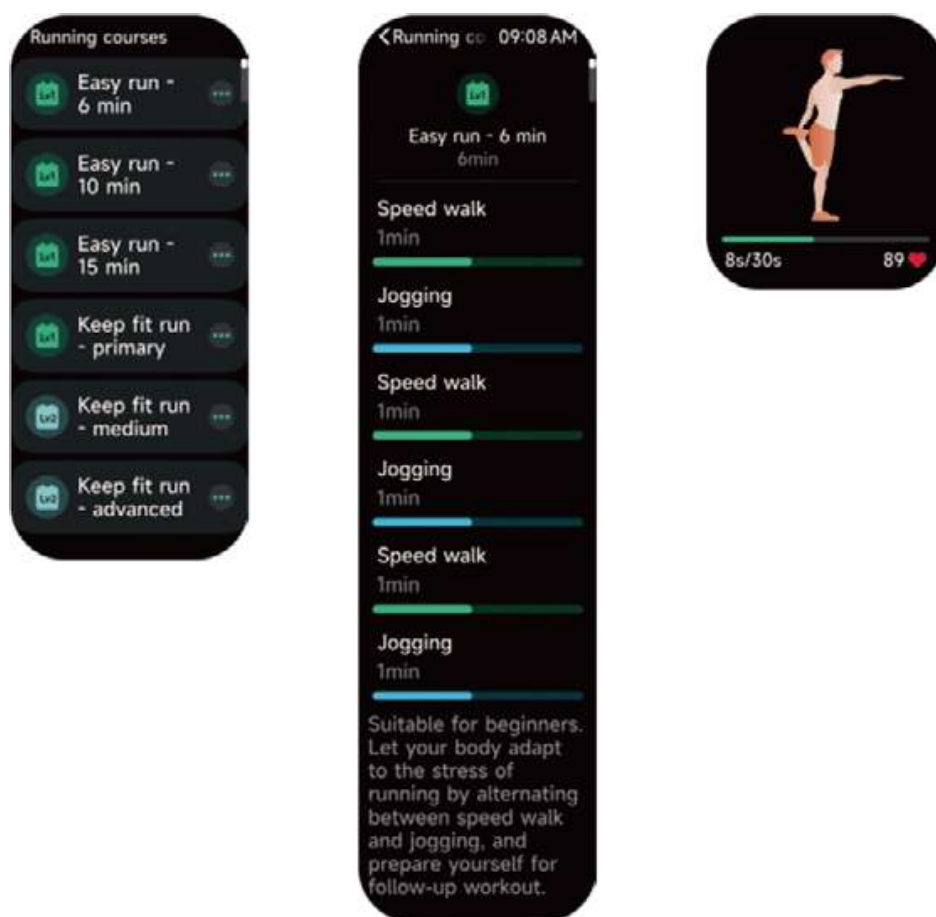
Caminar al aire libre, Caminar en interiores, Correr al aire libre, Correr en interiores, Máquina de remo, Máquina elíptica admiten el autorreconocimiento de ejercicios. Esta función puede activarse/desactivarse en el reloj.

Algunos de los deportes al aire libre admiten la conexión al GPS del teléfono móvil, puedes entrar en la APP para comprobar el seguimiento GPS una vez finalizado el deporte.



2.1 Rutas de Carrera

Los Rutas de Carrera muestran 6 tipos de cursos por defecto: carrera fácil de 6 minutos, carrera fácil de 10 minutos, carrera fácil de 15 minutos, carrera saludable para principiantes, carrera saludable avanzada y carrera saludable intensiva. A través de estos cursos de entrenamiento científicos y razonables, junto con los ejercicios de estiramiento, permitirá a los usuarios mejorar su capacidad de correr paso a paso.



3. Lista de aplicaciones

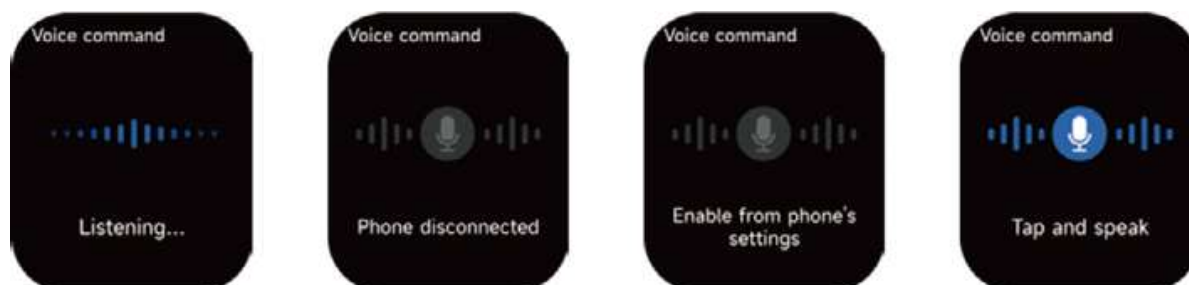
Cuando aparezca la interfaz de la esfera del reloj, pulsa brevemente el botón físico de arriba para ir a la lista de aplicaciones: Datos de actividad, Teléfono, Comando de voz, Ejercicio, Rutas de Carrera, Registros del entrenamiento, Ritmo cardiaco, SpO2, Estrés, Sueño, Cursos de respiración, Energía corporal, Control del Ciclo, Volumen ambiental, Recordatorio de evento, Alarma, Cronómetro, Temporizador, Reloj mundial, Tiempo, Música, Control de cámara, Encontrar teléfono, Ajustes.

Puede seleccionar la vista de lista de aplicaciones en los ajustes.

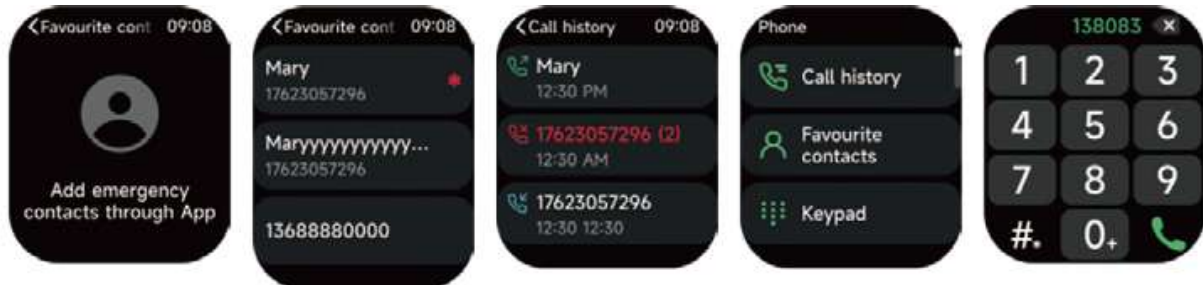


3.1 Comando de voz

Llame a Siri, Google Assistant a través de BT para activar el asistente de voz de su teléfono.



3.2 Teléfono

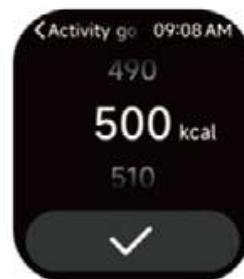


1. Puedes añadir contactos frecuentes a tu reloj a través de la aplicación y, a continuación, llamar a estos contactos en tu reloj.
2. Puedes ver el historial de llamadas recientes en tu reloj y llamar a los números que aparecen en el historial de llamadas.
3. Puedes establecer un contacto como contacto de emergencia en la aplicación móvil y pulsar brevemente la corona del codificador 3 veces seguidas para llamar al contacto de emergencia;
4. Puedes hacer llamadas a través del marcador del reloj.

3.3 Actividad

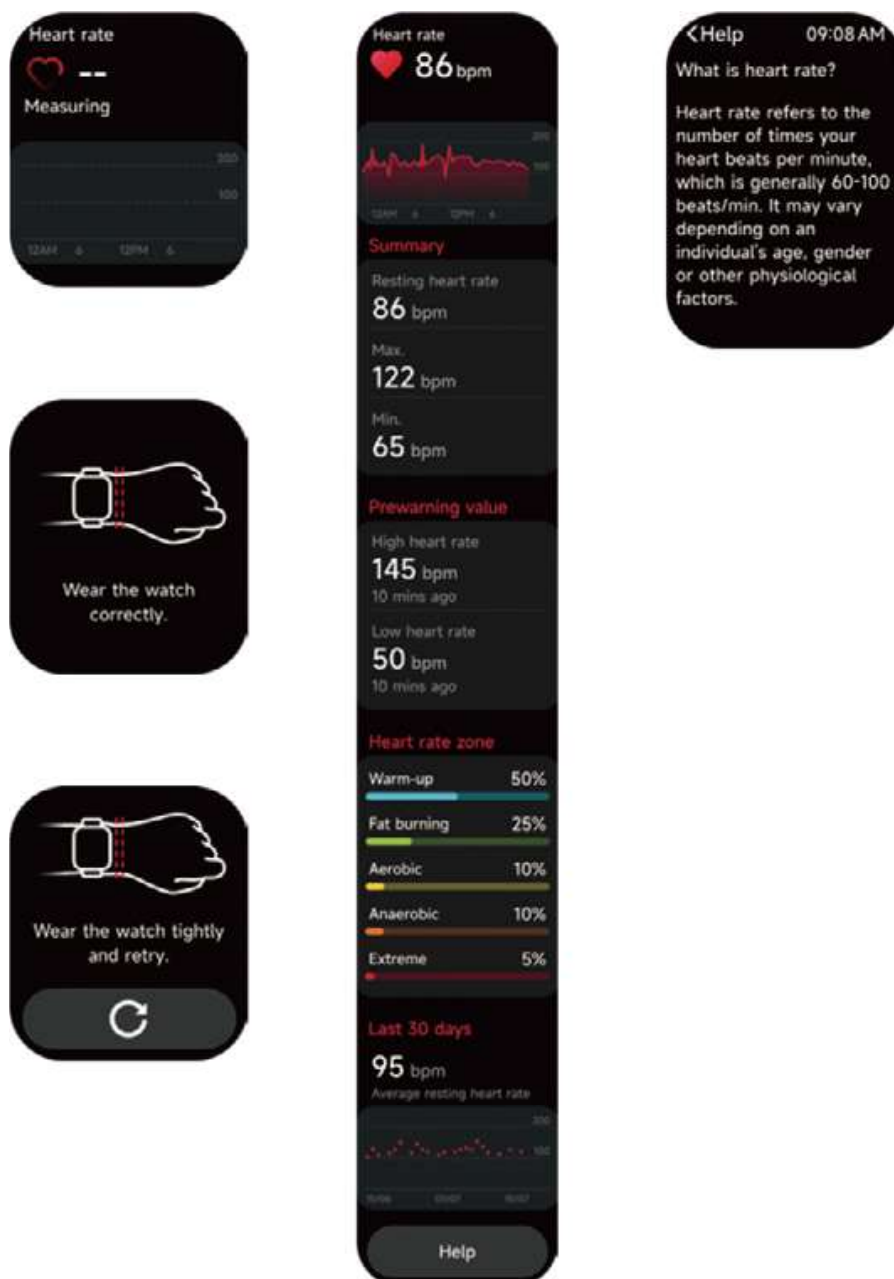
Los datos de actividad incluyen la actividad diaria, los pasos, las calorías, la duración del ejercicio, la duración de la caminata, la distancia, el tiempo de recuperación, el consumo máximo de oxígeno y el cambio de objetivo. El reloj recopila y muestra: los datos y objetivos de ejercicio/actividad/caminata del día, un histograma de los datos de ejercicio/actividad/caminata por hora a lo largo del día, el número de pasos y la distancia del día, los ajustes de objetivos diarios, etc.

3.3 Actividad



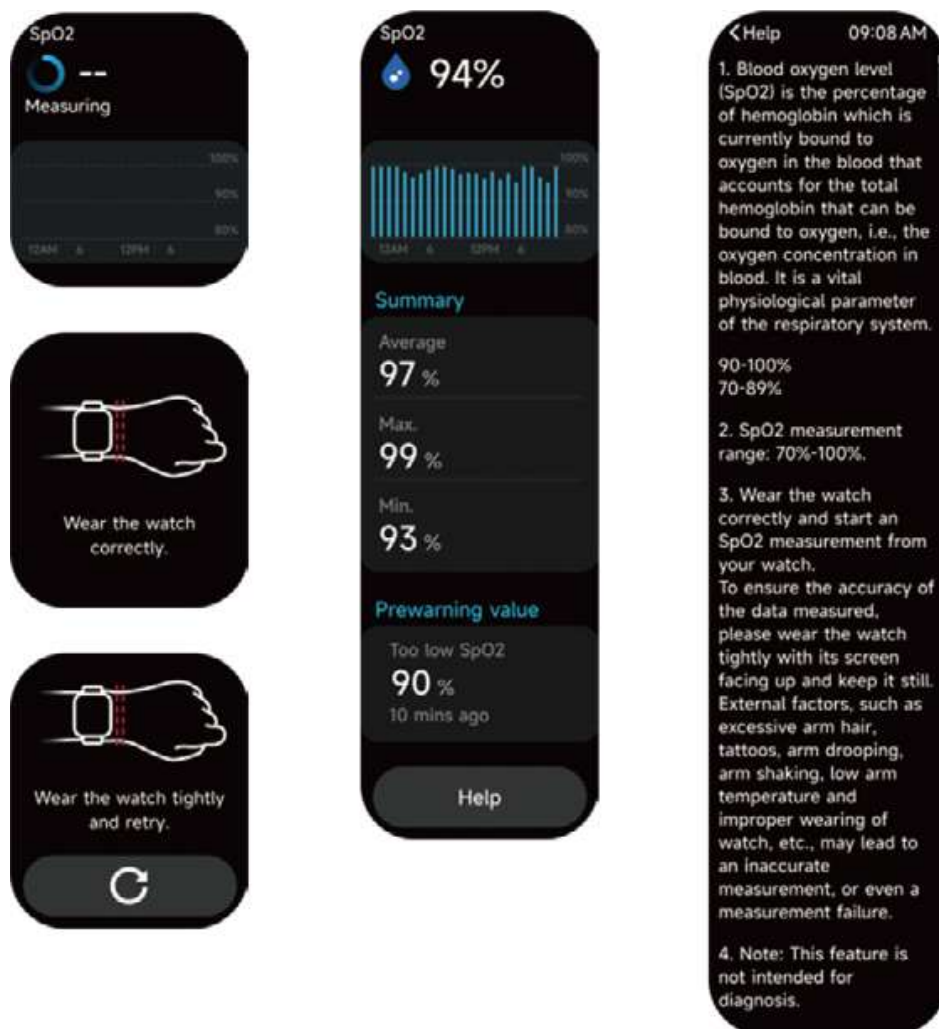
3.4 Frecuencia cardíaca

1. Puede medir la frecuencia cardíaca de forma manual en el reloj. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar el monitoreo inteligente durante todo el día de la frecuencia cardíaca, o ver los datos cardíacos.
2. Cada vez que se mida la frecuencia cardíaca, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.



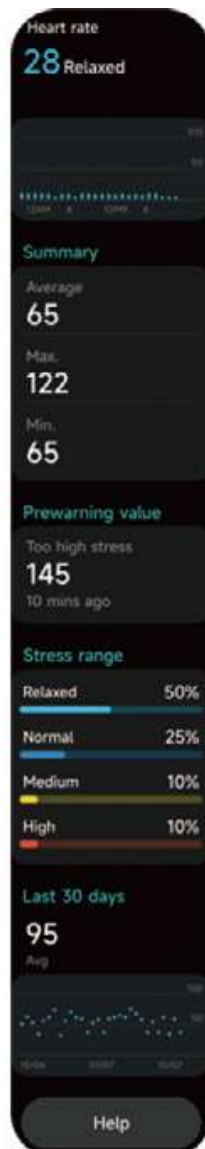
3.5 SpO2

1. Puede medir manualmente la SPO2 en el reloj. Además, el reloj admite la monitorización automática de la SPO2 durante todo el día. En los ajustes de la APP, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos de SpO2.
2. Cada vez que se mida el oxígeno en sangre, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.



3.6 Estrés

1. Puede medir el estrés de forma manual en el reloj. Además, el reloj soporta el monitoreo automático del estrés durante todo el día. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos de estrés.
2. Cada vez que se mida el estrés, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

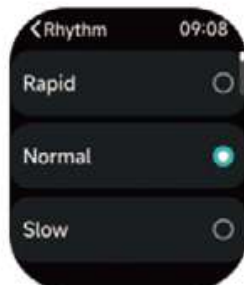
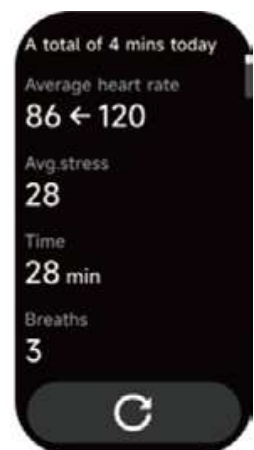


<Help 09:08 AM

1. Blood oxygen level (SpO2) is the percentage of hemoglobin which is currently bound to oxygen in the blood that accounts for the total hemoglobin that can be bound to oxygen, i.e., the oxygen concentration in blood. It is a vital physiological parameter of the respiratory system.
90-100%
70-89%
2. SpO2 measurement range: 70%-100%.
3. Wear the watch correctly and start an SpO2 measurement from your watch. To ensure the accuracy of the data measured, please wear the watch tightly with its screen facing up and keep it still. External factors, such as excessive arm hair, tattoos, arm drooping, arm shaking, low arm temperature and improper wearing of watch, etc., may lead to an inaccurate measurement, or even a measurement failure.
4. Note: This feature is not intended for diagnosis.

3.7 Entrenamiento respiratorio

1. Al acceder a esta función se mostrarán las tres formas de regular la relajación: Respiración Abdominal, Respiración 4-7-8 y Entrenamiento Respiratorio. También puede elegir la frecuencia y el tiempo de entrenamiento.
2. Haga clic en Inicio para ir directamente a la animación de entrenamiento respiratorio. Ajuste su respiración según la frecuencia de vibración y la animación. Un entrenamiento razonable de la respiración puede ayudarle a aliviar sus emociones.



3.8 Sueño

Compruebe el registro de su último sueño, los datos de cada etapa del sueño y la calificación del sueño.



3.9 Energía corporal

Si llevas puesto el reloj y activas la función de energía corporal en la aplicación, el reloj medirá tu energía corporal automáticamente y te recordará que debes descansar si tu energía corporal es demasiado baja o disminuye demasiado rápido.



3.10 Sonido ambiente

1. Puede medir manualmente el ruido en el reloj. Además, el reloj admite la monitorización automática del ruido las 24 horas del día. En los ajustes de la APP, puede activar/desactivar esta función o ver los datos correspondientes.
2. Cada vez que se mida el ruido, mantenga el brazo y la muñeca inmóviles y espere pacientemente hasta que finalice la medición.



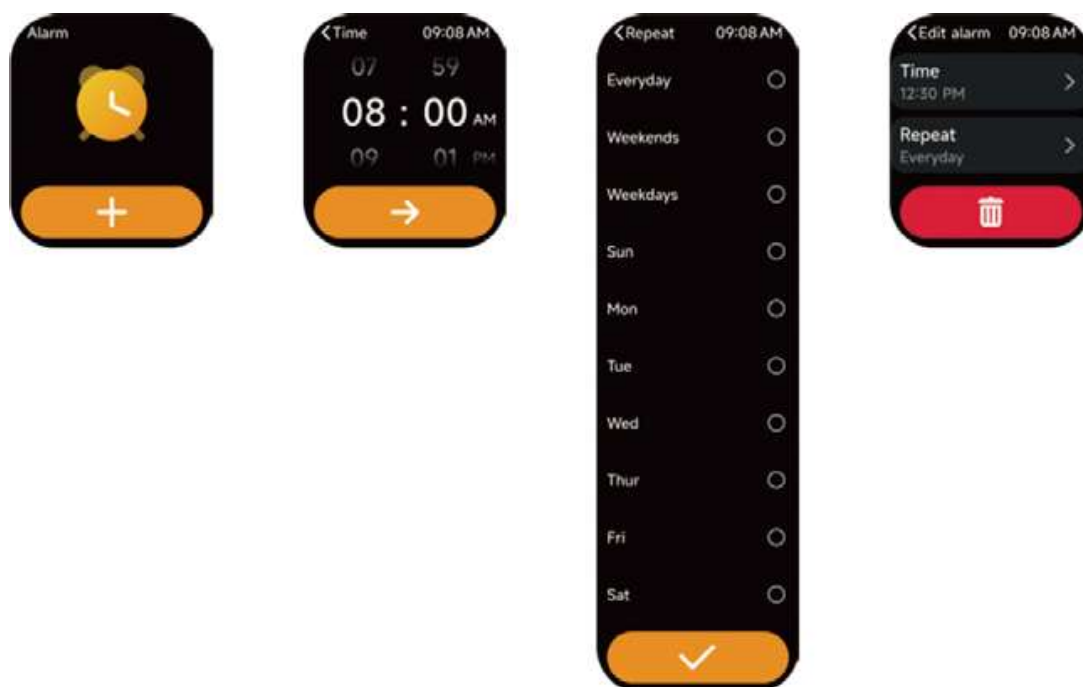
3.11 Cronómetro

Utilice el reloj como cronómetro. El cronómetro tiene una función de «Vuelta».



3.12 Alarma

1. Puede agregar, eliminar una alarma, o activar/desactivar la alarma en el reloj, y, además, establecer una alarma para el reloj a través de la aplicación.
2. Puede establecer la hora y las horas de retraso de la alarma en la aplicación para decidir cuánto tiempo quiere retrasar y cuántas horas para el retraso.



3.13 Temporizador

Puede establecer un temporizador con una duración preestablecida en el reloj, y el temporizador le recordará cuando expira el temporizador; usted puede personalizar la hora del temporizador.



3.14 Reloj internacional

Puede verificar la hora en su ciudad en el reloj, y establecer la hora en la aplicación de las ciudades de otros países para ser visualizada en el reloj.



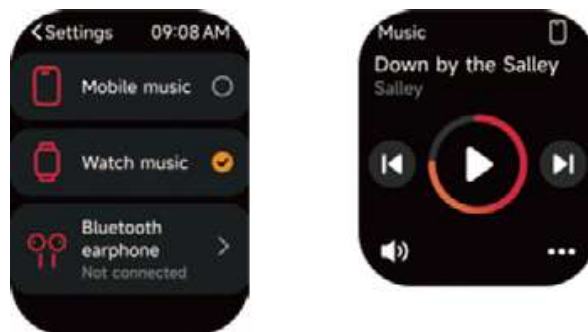
3.15 Tiempo

Admite la visualización del tiempo de la ciudad actual en seis días, puede ver el “tiempo actual, los valores meteorológicos más altos y más bajos” de hoy y los “valores meteorológicos más altos y más bajos” de los próximos cinco días.



3.16 Música

1. Cuando el reloj está conectado a la APP, puedes controlar el reproductor de música del móvil para realizar las funciones de “siguiente, anterior”, “reproducir/pausa” y “subir y bajar volumen”. Esta función se puede abrir o cerrar en los ajustes de la APP.
2. También puede establecer listas de canciones y canciones de tránsito a través de APP, después de que el reloj reciba el archivo de música de APP el reloj puede reproducir la música local.
3. Podemos conectar auriculares para escuchar canciones locales.



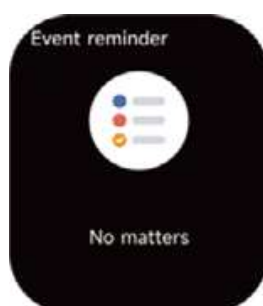
3.17 Encontrar el teléfono

1. Cuando el reloj está conectado a la APP, puedes hacer sonar tu teléfono.
2. Pulse el icono para finalizar el timbre.
3. Esta función se puede abrir/cerrar en los ajustes de la APP.



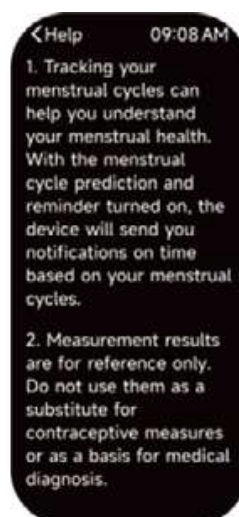
3.18 Recordatorio de evento

Puede establecer un recordatorio y una hora de recordatorio en la APP. Una vez completado el ajuste, el recordatorio se sincronizará con el reloj. Cuando llegue la hora del recordatorio, aparecerá una notificación en el reloj. Puedes ver todos los recordatorios de eventos configurados en el reloj.



3.19 Protocolo del ciclo

Después de abrir Control del Ciclo en la aplicación, el reloj mostrará las opciones de la función de seguimiento del ciclo y establecerá la duración del ciclo, el tiempo de recordatorio y otras opciones, y se recordará la hora periódicamente.



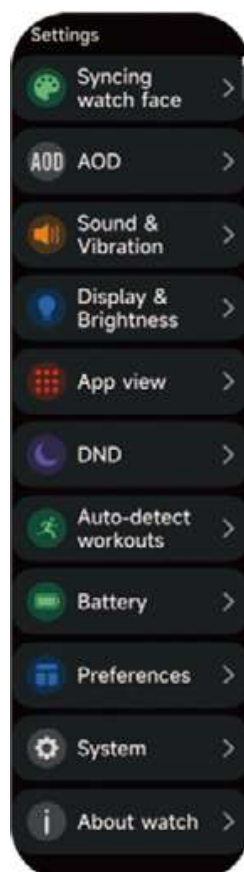
3.20 Control de cámara

Cuando el reloj está conectado a la App, puedes activar manualmente la cámara del sistema del teléfono para controlar la toma de fotos.



3.21 Ajustes

1. En los ajustes del reloj, puede establecer la hora en pantalla, el ajustes de tono de llamada y vista de aplicaciones.
2. En los ajustes del reloj, además puede apagar, reiniciar o restablecer el reloj (una vez restablecido, todos los datos almacenados en el reloj se borrarán, y el reloj se desemparejará de su teléfono).



4. Módulo recordatorio

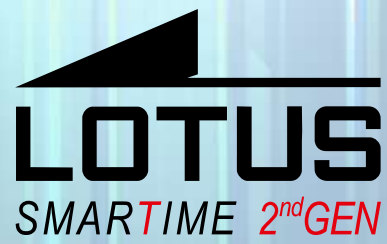
El reloj admite múltiples recordatorios, que incluyen: recordatorio de llamada entrante, recordatorio de mensaje de texto entrante, recordatorio del objetivo de pasos logrado, recordatorio de dar la vuelta, recordatorio para beber agua, recordatorio de frecuencia cardíaca alta/baja, recordatorio de oxígeno en sangre bajo y recordatorio de estrés alto, etc.



5. Centro de Control

El centro de control te ofrece una forma sencilla de activar funciones como No molestar, Levantar para despertar, ajustar el brillo de la pantalla, Buscar mi teléfono, convertir tu reloj en linterna, etc.





User manual

50210, 50211, 50212

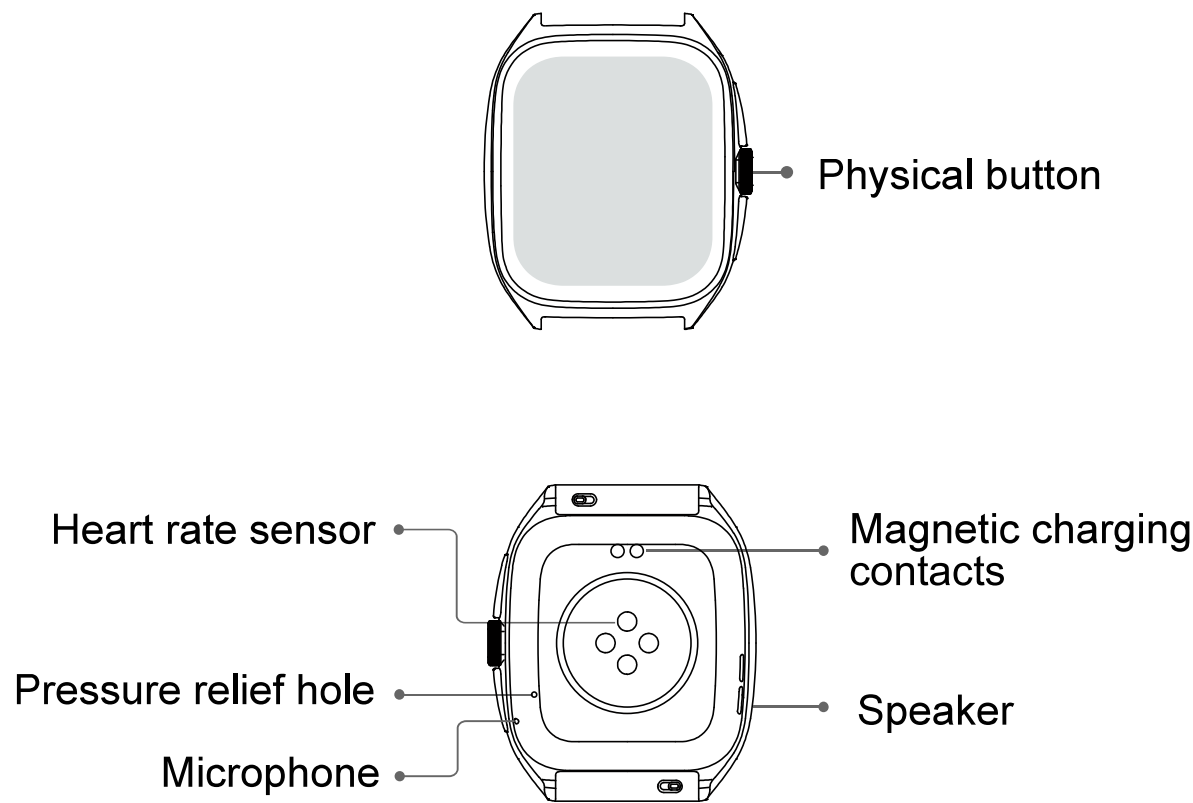


English

INTRODUCTION

Waterproof description IP65

Screen display area	Microphone
Function button	Speaker
Pressure relief hole	Front side
Heart rate sensor	Back side
Magnetic charging contacts	/



GETTING STARTED

1. Open the package and check its content.
2. Delivery content:
 - 50210, 50211, 50212 smart watch (with built-in lithium battery);
 - user manual;
 - original charging cable.
3. Charge the watch to activate and turn it on before first use. To charge, simply connect the magnetic charging cable to the charging contacts located on the back of the watch.
4. Search for “Lotus Smartime 2nd GEN” on the App Store, Google Play or scan the QR code to download and install the app.



5. Log in to the app and set your personal information, as well as your step and weight goals.
6. On the “Device” interface, tap the “+” icon in the upper right corner, your phone starts searching. From the device list found, choose your smart watch name to pair with. You may also link the device directly by scanning the device’s QR code using the scan function.

HEALTH

Watch

1. The watch will automatically record your data.
2. You can measure your heart rate, blood oxygen, stress level and body energy on the watch, or turn on automatic measurement of heart rate, blood oxygen, stress level and sleep on the app to track these data the whole day. You can manually or make the watch automatically monitor your health status continuously.
3. To start an exercise:
 - 1) When the watch face interface is displayed, press the up button shortly to access the application list. Tap the Workout icon to access the icons of different exercise types, then tap the icon of an exercise (such as Outdoor Running) to start the exercise.
 - 2) The watch can display up to 20 exercise types by default. You can add or delete the exercise types displayed on the watch or change their order.

APP

1. Start "Lotus Smartime 2nd GEN", enable the Bluetooth feature, and grant the GPS positioning permission;
2. Light up the bracelet screen and bring it close to your phone;
3. Click the "+" icon on the App, and select the smart watch model in the search results to bind;
4. Confirm the binding request on the smart watch;
5. Fill in your information and set your step goal on the App to complete the binding.

BASIC OPERATIONS

1. Wear the watch correctly: ensure that your watch is at least one finger above your wrist bone and that the sensor on the back touches your skin.
2. Screen operation: 50210, 50211, 50212 has a full touch screen, which supports operations including short tap, swipe left/right and swipe up/down.
3. Button operation: has a physical button; which supports “short press”, “long press” and “spin” operations. Short press: to return to home page/pause exercise. Long press: for 2 seconds to turn on the watch when it is off; to turn on Voice command when the watch is on; for 8 seconds will perform a hard reboot. Spin: Spin button can control the screen interaction, such as switching the display content, setting the volume, etc.



Function Description

1. Watch face

Here are some default watch faces. You can switch between them manually on the watch or on the Lotus Smartime 2nd GEN app's watch face settings. You can also customize the watch face on the app. More watch faces are available for download from the “Watch Face Market”.

2. Exercise

The sports module supports 100 types of sports. The exercise list displays 20 exercise modes by default: Outdoor Running, Indoor Running, Trail Running, Outdoor Walking, Indoor Walking, Hiking, Outdoor Cycling, Indoor Cycling, Pool Swimming, Open Water Swimming, Elliptical, Rowing Machine, Stepper, Yoga, Golf, Core Training, Functional Strength Training, High Intensity Interval Training, Tidy Up and Relaxation, and Free Workout, which you can freely use according to your own habits. You can freely add or hide exercises according to your own usage habits.

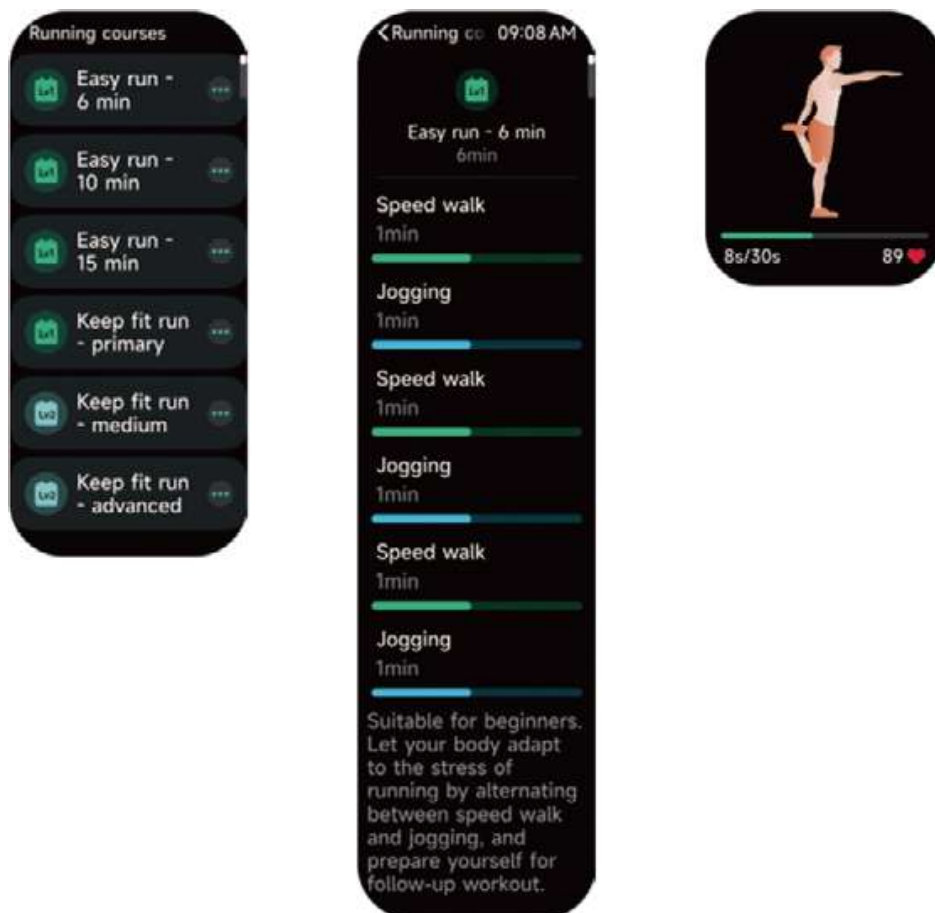
Outdoor Walking, Indoor Walking, Outdoor Running, Indoor Running, Rowing Machine, Elliptical Machine support exercise self-recognition. This function can be turned on/off on the watch.

Some of the outdoor sports support connecting to cell phone GPS, you can enter the APP side to check the GPS track after the sport is finished.



2.1 Running courses

Running courses show 6 kinds of courses by default: 6-minute easy run, 10-minute easy run, 15-minute easy run, Healthy Running Beginner, Healthy Running Advanced, and Healthy Running Intensive. Through the above scientific and reasonable training courses, together with the exercise stretching, it will allow users to improve their running ability in a step-by-step manner.



3. Application list

When the watch face interface is displayed, short press the physical button above to go to the application list, Activity data, Phone, Voice command, Exercise, Running courses, Workout records, Heart rate, SpO2, Stress, Sleep, Breathing courses, Body energy, Cycle tracking, Ambient volume, Event reminder, Alarm, Stopwatch, Timer, World clock, Weather, Music, Camera control, Find phone, Settings.

You can select the application list view in the settings.

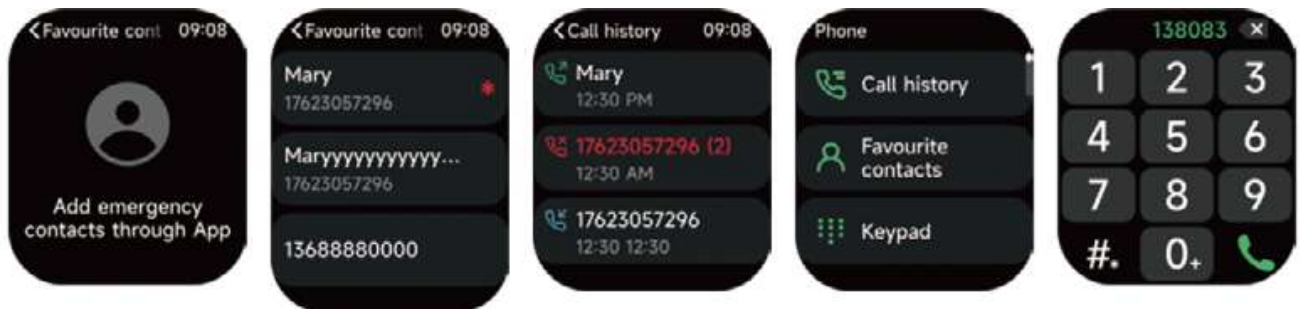


3.1 Voice command

Call Siri, Google Assistant via BT to wake up your phone's voice assistant.



3.2 Phone

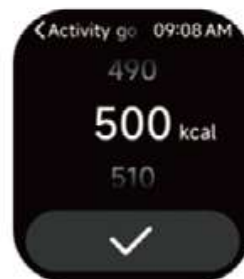


1. You can add frequent contacts to your watch through the app, then call these contacts on your watch.
2. You can view recent call history on your watch and call the numbers displayed in the call history.
3. You can set a contact as an emergency contact in the mobile app and short press the encoder crown 3 times in a row to call the emergency contact;
4. You can make calls through the watch's dialer

3.3 Activity data

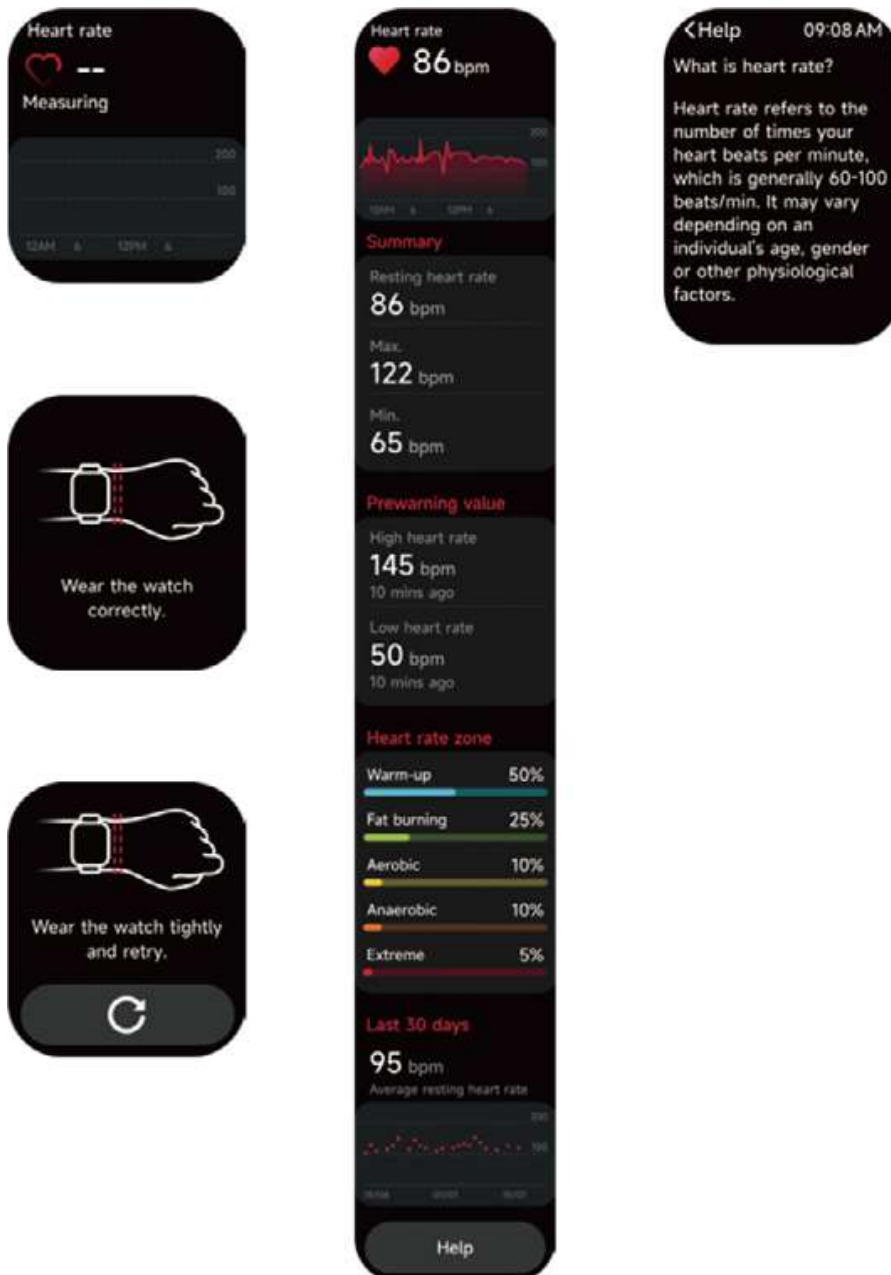
Activity data includes daily activity, steps, calories, workout duration, walking duration, distance, recovery time, maximal oxygen uptake, change of goal. The watch collects and displays: the day's exercise/activity/walking data and goals, a histogram of hourly exercise/activity/walking data throughout the day, the number of steps and distance for the day, daily goal settings, and more..

3.3 Activity data



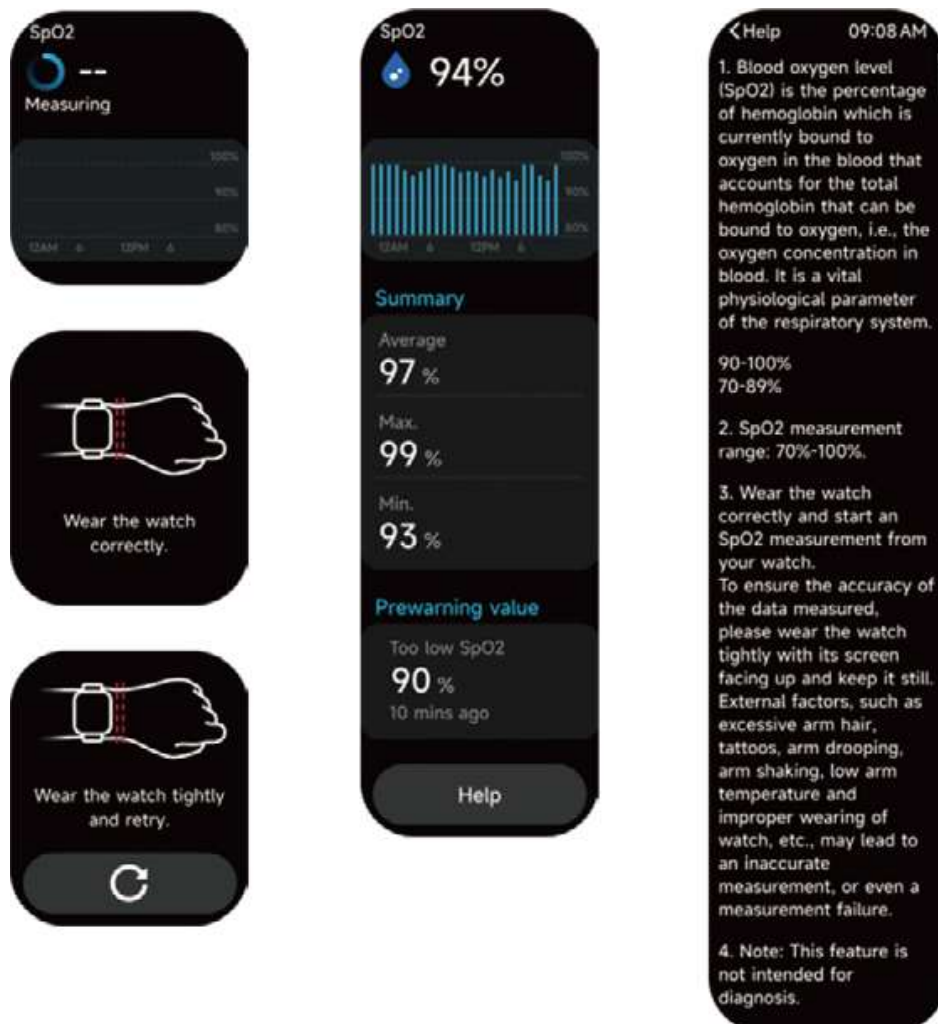
3.4 Heart rate

1. You can manually measure the heart rate on the watch. In the APP settings, you can turn on/off the intelligent round-the-clock monitoring of the heart rate, or view the heart data.
2. Each time heart rate is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.



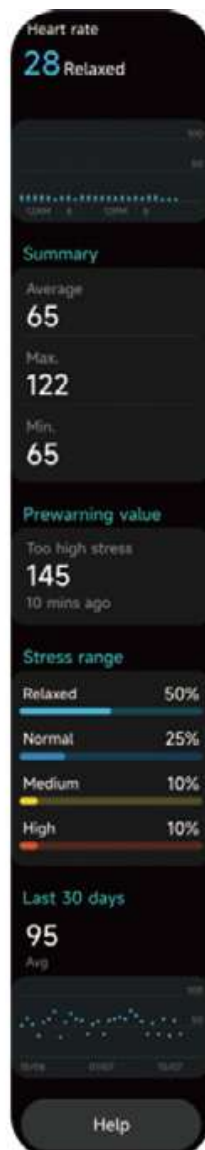
3.5 SpO2

1. You can manually measure SPO2 on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock SPO2 monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the SPO2 data.
2. Each time blood oxygen is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.



3.6 Estrés

1. You can manually measure stress on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock stress monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the stress data.
2. Each time stress is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

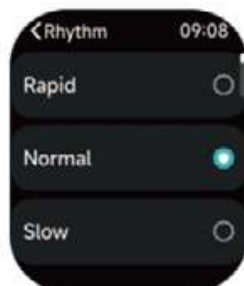
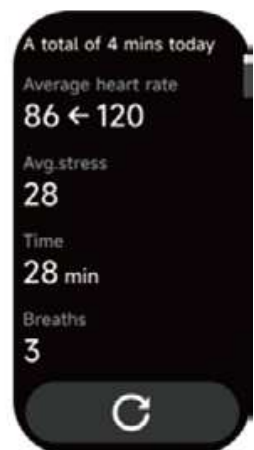


< Help 09:08 AM

1. Blood oxygen level (SpO2) is the percentage of hemoglobin which is currently bound to oxygen in the blood that accounts for the total hemoglobin that can be bound to oxygen, i.e., the oxygen concentration in blood. It is a vital physiological parameter of the respiratory system.
90-100%
70-89%
2. SpO2 measurement range: 70%-100%.
3. Wear the watch correctly and start an SpO2 measurement from your watch. To ensure the accuracy of the data measured, please wear the watch tightly with its screen facing up and keep it still. External factors, such as excessive arm hair, tattoos, arm drooping, arm shaking, low arm temperature and improper wearing of watch, etc., may lead to an inaccurate measurement, or even a measurement failure.
4. Note: This feature is not intended for diagnosis.

3.7 Breathe courses

1. Accessing this feature will demonstrate the three ways to regulate relaxation: Abdominal Breathing, 4-7-8 Breathing, and Breathing Training. You can also choose the training frequency and training time.
2. Click Start to go directly to the breathing training animation. Adjust your breathing according to the frequency of vibration and animation. Reasonable breathing training can help relieve your emotions.



3.8 Sleep

You can view the most recent sleep record and sleep status at each stage.



3.9 Body energy

If you wear the watch and enable body energy in the App, the watch will measure your body energy automatically. If your body energy is too low or dropping too fast, it will remind you to rest.



3.10 Ambient volume

1. You can manually measure noise on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock noise monitor. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the corresponding data.
2. Each time noise is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.



3.11 Stopwatch

Use the watch as a stopwatch. The stopwatch has a “Lap” function.



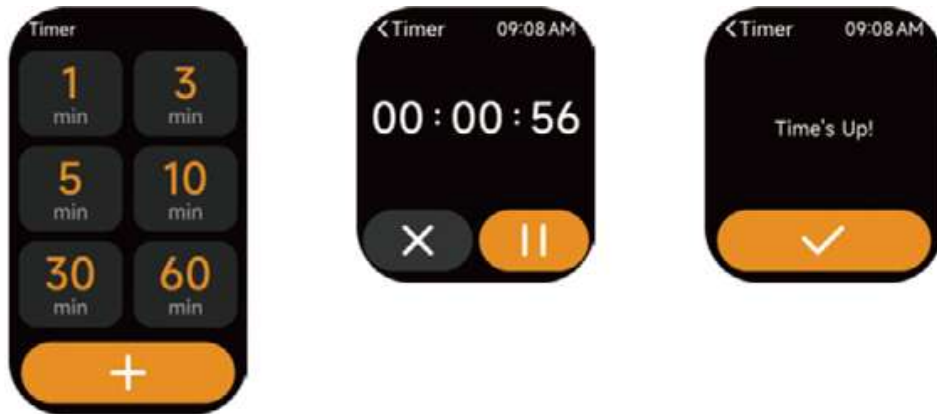
3.12 Alarm

1. You can add, delete an alarm, or turn the alarm on/off on the watch, and also set an alarm for the watch via the app.
2. You can set the alarm delay time and times in the APP to decide how long you want to delay and how many times to delay.



3.13 Timer

You can set a timer with a preset duration on the watch, and the timer will remind you when the timer expires; you can customize the timer time.



3.14 World clock

You can check the time in your city on the watch, and set on the APP the time in cities of other countries to be displayed on the watch.



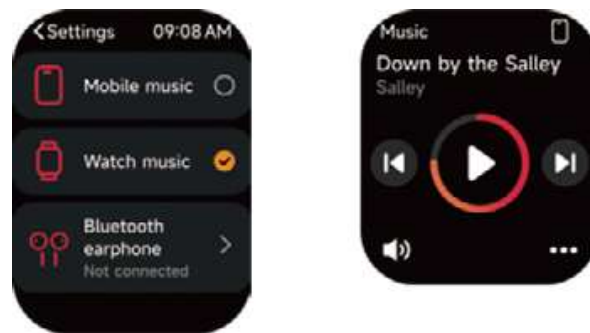
3.15 Weather

Supports Current city Six-day weather viewing, you can view today's "current weather, highest and lowest weather values" and the "highest and lowest weather values" for the next five days.



3.16 Music

1. When the watch is connected to the APP, you can control the mobile music player to perform the functions of “next, previous”, “play/pause” and “volume increase and decrease”. This function can be open or close in the APP settings.
2. You can also set song lists and transit songs through APP, after watch receive music file from APP the watch can play the local music.
3. We can connect earphone to listening local songs.



3.17 Find phone

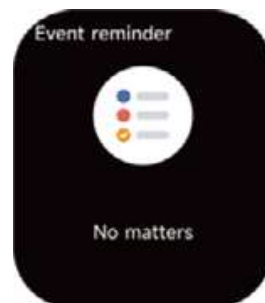
1. When the watch is connected to the APP, you can make your phone ring.
2. Click the icon to end the ringing.
3. This function can be open/close in the APP settings.



3.18 Event reminder

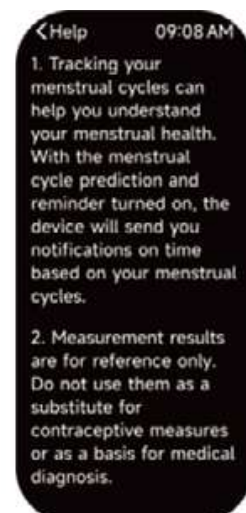
You can set a reminder, reminder time on the APP. Once the setting is completed, the reminder will be synchronized to the watch.

When the reminder is due, a notification will pop up on the watch.



3.19 Cycle tracking

After opening Cycle tracking on the APP, the watch will display the cycle tracking function options, and set the cycle length, reminder time and other options, and the time will be reminded periodically.



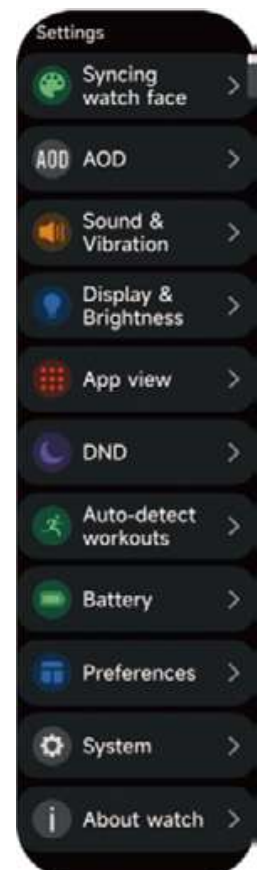
3.20 Camera control

When the watch is connected to the App, you can manually turn on the phone's system camera to control taking photos.



3.21 Settings

1. In the watch's settings, you can set the screen-on time, ringtone volume and vibration, etc.
2. In the watch's settings, you can also shut down, restart or reset the watch (once reset, all data stored in the watch will be cleared, and the watch will be unpaired from your phone).



4. Reminder module

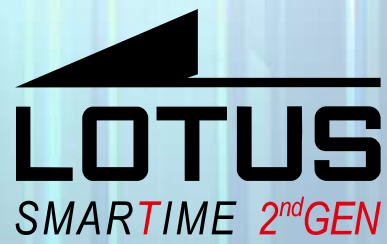
The watch supports multiple reminder modes, including message reminder, incoming call reminder, walking reminder, drinking reminder, exercise goal reminder, exercise center rate warning reminder, etc.



5. Control center

Control center gives you an easy way to turn on functions such as Do Not Disturb, raise to Wake, set the screen brightness, find my phone, turn your watch into a flashlight, etc.





Notice d'utilisation

50210, 50211, 50212

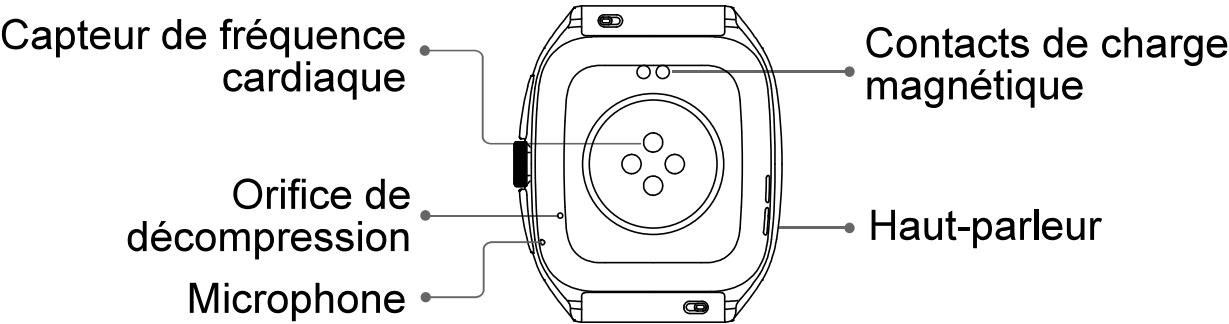
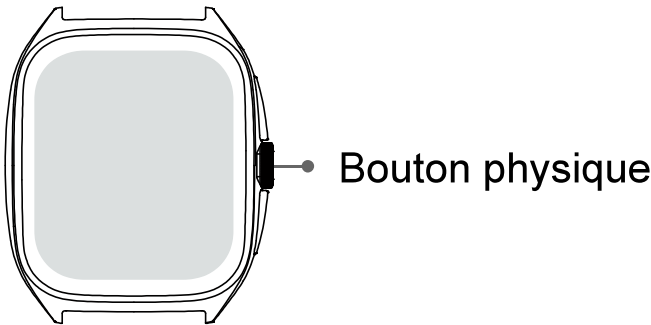


Français

AFFICHAGE DE L'ÉCRAN

Description de l'étanchéité IP65

Affichage de l'écran	Microphone
Touche de commande	Haut-parleur
Contacts de charge magnétique	Face avant
Orifice de décompression	Face arrière
Capteur de fréquence cardiaque	/



PRISE EN MAIN

1. Ouvrez le paquet et vérifiez son contenu.
2. Contenu du paquet :
 - montre intelligente 50210, 50211, 50212 (avec batterie au lithium intégrée) ;
 - manuel d'utilisation ;
 - câble de charge d'origine.
3. Chargez la montre avant la première utilisation et allumez-la. Pour charger la montre, connectez simplement le câble de charge magnétique aux contacts de charge situés au dos de la montre.
4. Recherchez l'application pour mobile « Lotus Smartime 2nd GEN » sur l'App Store, Google Play ou scannez le code QR pour télécharger et installez l'application sur votre smartphone.



5. Connectez-vous à l'application et définissez vos informations personnelles, ainsi que vos objectifs de pas et de poids.
6. Sur l'interface « Appareil » de l'application, appuyez sur l'icône « + » dans le coin supérieur droit, votre téléphone commencera à rechercher votre montre. Dans la liste des appareils trouvés, choisissez le nom de la montre intelligente que vous souhaitez associer. Vous pouvez également associer l'appareil en scannant le code QR de l'appareil à l'aide de la fonction de numérisation du smartphone.

SANTÉ

Montre

1. La montre enregistrera automatiquement vos données.
2. Vous pouvez mesurer votre fréquence cardiaque, votre taux d'oxygène dans le sang, votre niveau de stress et votre énergie corporelle sur la montre, ou activer la mesure automatique de la fréquence cardiaque, du taux d'oxygène dans le sang, du niveau de stress et du sommeil sur l'application pour suivre ces données tout au long de la journée. Vous pouvez surveiller manuellement ou automatiquement votre état de santé en continu.
3. Pour commencer un exercice :
 1. Lorsque l'interface du cadran de la montre s'affiche, appuyez brièvement sur le bouton haut pour accéder à la liste des applications. Appuyez sur l'icône Séance d'exercice pour accéder aux icônes des différents types d'exercices, puis appuyez sur l'icône d'un exercice (comme la course en extérieur) pour démarrer l'exercice.
 2. La montre peut afficher jusqu'à 20 types d'exercices par défaut. Vous pouvez ajouter ou supprimer les types d'exercices affichés sur la montre ou modifier leur ordre d'apparition.

APP

1. Démarrez l'application « Lotus Smartime 2nd GEN », activez la fonction Bluetooth et accordez l'autorisation de positionnement GPS ;
2. Allumez l'écran de la montre intelligente et rapprochez-la de votre téléphone ;
3. Cliquez sur l'icône « + » sur l'application et sélectionnez le modèle de montre intelligente dans les résultats de recherche d'appareils à associer ;
4. Confirmez la demande association sur la montre intelligente ;
5. Saisissez vos informations et définissez votre objectif de pas sur l'application pour terminer association.

FONCTIONNEMENT DE BASE

1. Portez la montre correctement : assurez-vous que votre montre se trouve au moins un doigt au-dessus de l'os de votre poignet et que le capteur situé au dos touche votre peau.
2. Fonctionnement de l'écran : La montre 50210, 50211, 50212 dispose d'un écran tactile complet, qui prend en charge les opérations telles que l'appui court, le balayage gauche ou droit et le balayage haut ou bas.
3. Fonctionnement des boutons : l'appareil est doté d'un bouton physique qui permet d'effectuer des appuis courts, des appuis longs et des rotations. Appui court : pour revenir à la page d'accueil/pause de l'exercice. Appui long : pendant 2 secondes pour allumer la montre lorsqu'elle est éteinte ; pour allumer Commande vocale lorsque la montre est allumée ; pendant 8 secondes pour effectuer un redémarrage complet. Spin: Le bouton Spin peut contrôler l'interaction avec l'écran, comme le changement du contenu de l'affichage, le réglage du volume, etc.



DESCRIPTION DE LA FONCTION

1. Cadrons de montre

La montre est livrée avec quelques cadrans de montre par défaut. Vous pouvez basculer manuellement entre les différents cadrans sur la montre ou depuis les paramètres de cadrans de montre sur l'application Lotus Smartime 2nd GEN. Vous pouvez également personnaliser le cadran de montre depuis l'application. D'autres cadrans de montre sont disponibles en téléchargement sur le « Watch Face Market ».

2. Exercise

Le module sportif prend en charge 100 types de sports. La liste des exercices affiche par défaut 20 modes d'exercice : Course à pied en extérieur, course à pied en intérieur, course sur sentier, marche en extérieur, marche en intérieur, randonnée, cyclisme en extérieur, cyclisme en intérieur, natation en piscine, natation en eau libre, vélo elliptique, rameur, stepper, yoga, golf, entraînement du tronc, entraînement fonctionnel de la force, entraînement par intervalles à haute intensité, rangement et relaxation, et entraînement libre, que vous pouvez utiliser librement en fonction de vos propres habitudes.

Vous pouvez librement ajouter ou supprimer des exercices en fonction de vos habitudes d'utilisation.

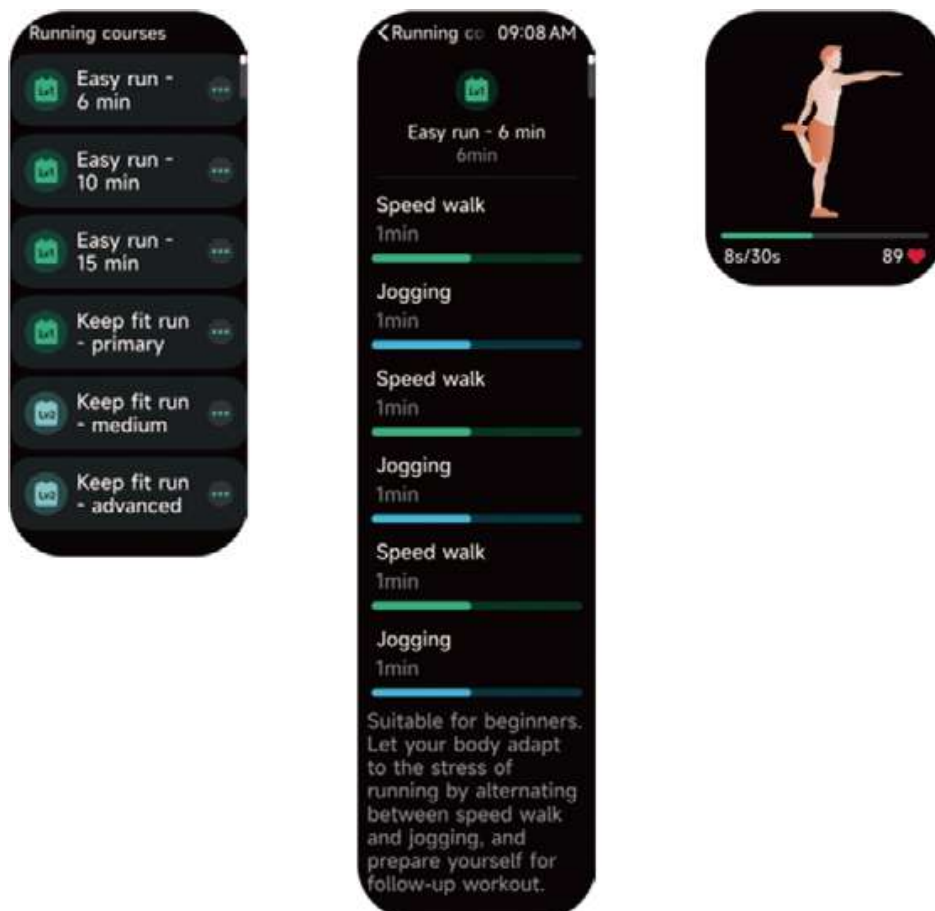
La marche en extérieur, la marche en intérieur, la course en extérieur, la course en intérieur, le rameur, l'appareil elliptique prennent en charge l'auto-reconnaissance des exercices. Cette fonction peut être activée/désactivée sur la montre.

Certains sports de plein air permettent de se connecter au GPS du téléphone portable, vous pouvez entrer dans l'APP pour vérifier la trace GPS une fois le sport terminé.



2.1 Cours de formation

Les cours de course affichent 6 types de cours par défaut : course facile de 6 minutes, course facile de 10 minutes, course facile de 15 minutes, course saine pour débutants, course saine pour avancés et course saine pour intensifs. Grâce aux cours d'entraînement scientifiques et raisonnables susmentionnés, ainsi qu'aux exercices d'étirement, les utilisateurs peuvent améliorer leur capacité à courir étape par étape.



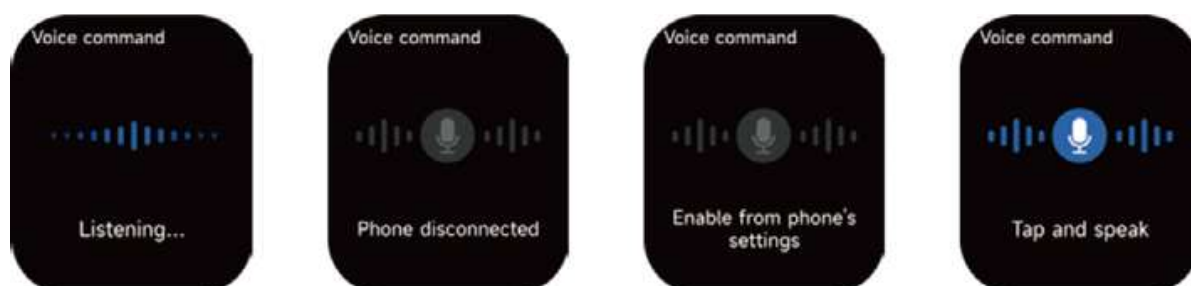
3. Liste des applications

Lorsque l'interface du cadran de la montre est affichée, appuyez brièvement sur le bouton physique ci-dessus pour accéder à la liste des applications, Données d'activité, Téléphone, Commande vocale, Exercice, Coach de jogging, Fiches de séances d'entraînement, Fréquence cardiaque, SpO2, Stress, Sommeil, Cours de respiration, Énergie corporelle, Suivi de Cycle, Volume ambiant, Rappeler les choses, Alarme, Chronomètre, Minuteur, Horloge mondiale, Météo, Musique, Contrôle de la Caméra, Trouver le téléphone, Paramètres. Vous pouvez sélectionner l'affichage de la liste des applications dans les paramètres.

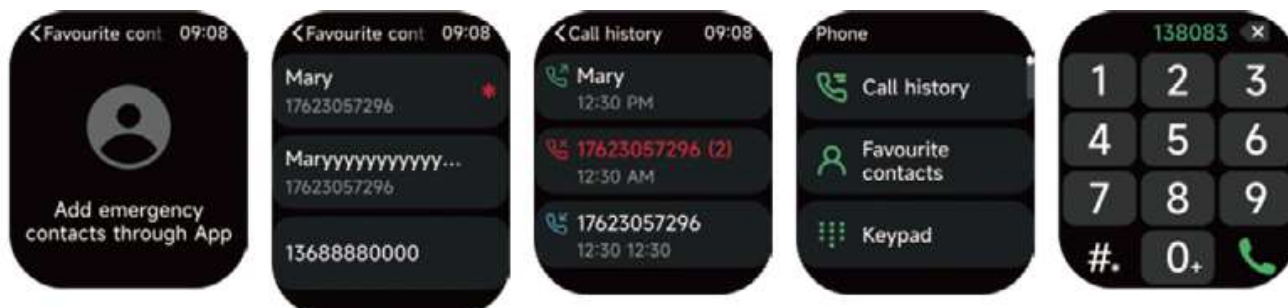


3.1 Commande vocale

Appelez Siri, Google Assistant via BT pour réveiller l'assistant vocal de votre téléphone.



3.2 Téléphone

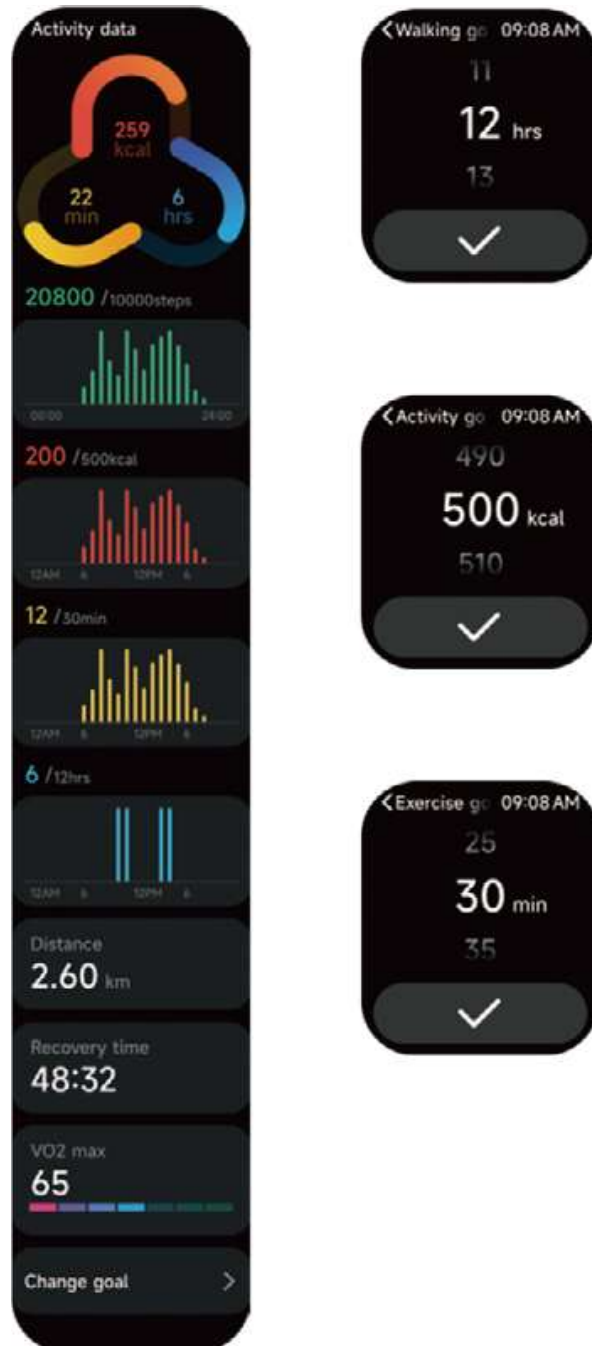


1. Vous pouvez ajouter des contacts fréquents à votre montre via l'application, puis appeler ces contacts sur votre montre.
2. Vous pouvez consulter l'historique des appels récents sur votre montre et appeler les numéros affichés dans l'historique des appels.
3. Vous pouvez définir un contact comme contact d'urgence dans l'application mobile et appuyer brièvement sur la couronne de l'encodeur 3 fois de suite pour appeler le contact d'urgence ;
4. Vous pouvez passer des appels via le composeur de la montre.

3.3 Données d'activité

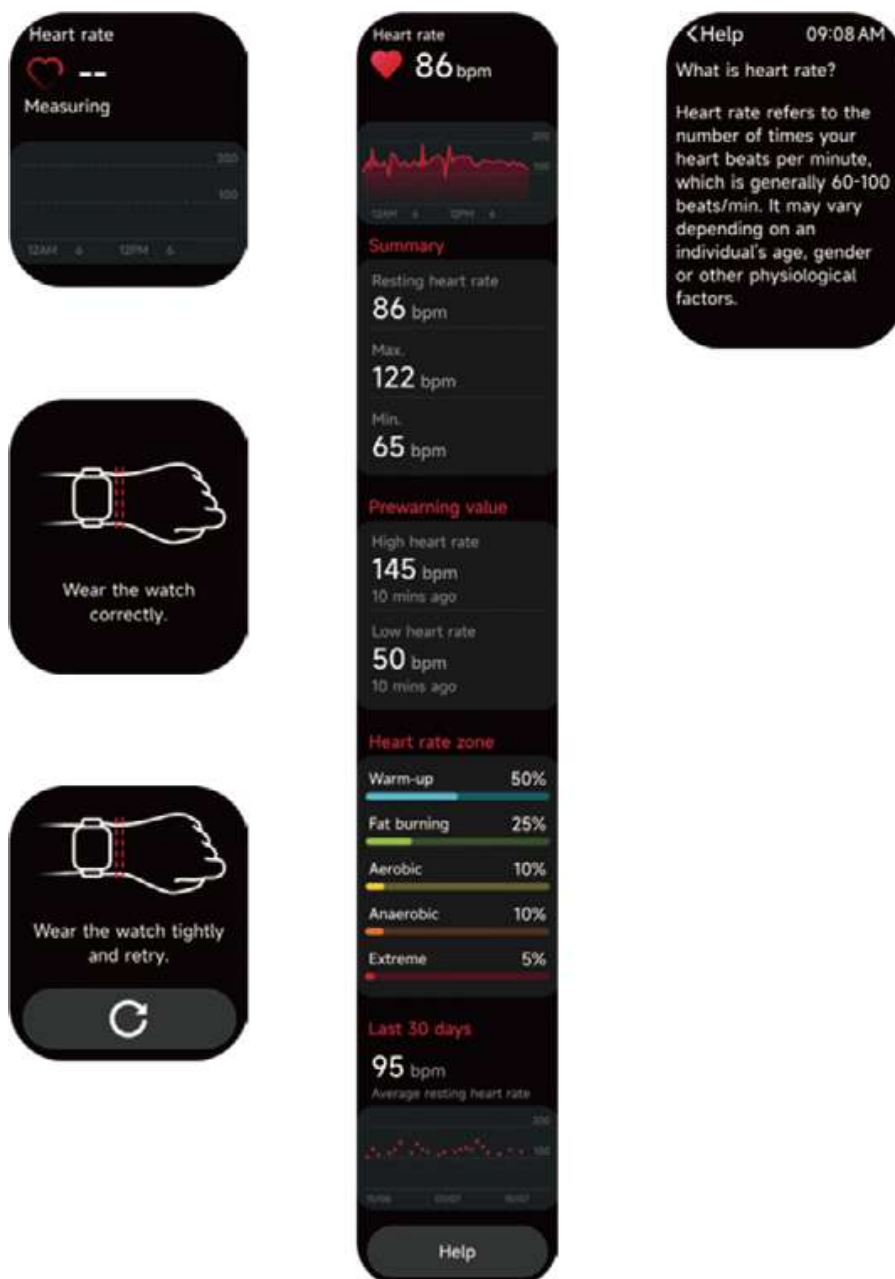
Les données d'activité comprennent l'activité quotidienne, les pas, les calories, la durée de l'entraînement, la durée de la marche, la distance, le temps de récupération, l'absorption maximale d'oxygène, le changement d'objectif. La montre recueille et affiche : les données et les objectifs d'exercice/d'activité/de marche de la journée, un histogramme des données horaires d'exercice/d'activité/ de marche tout au long de la journée, le nombre de pas et la distance de la journée, les paramètres d'objectifs quotidiens, et plus encore.

3.3 Données d'activité



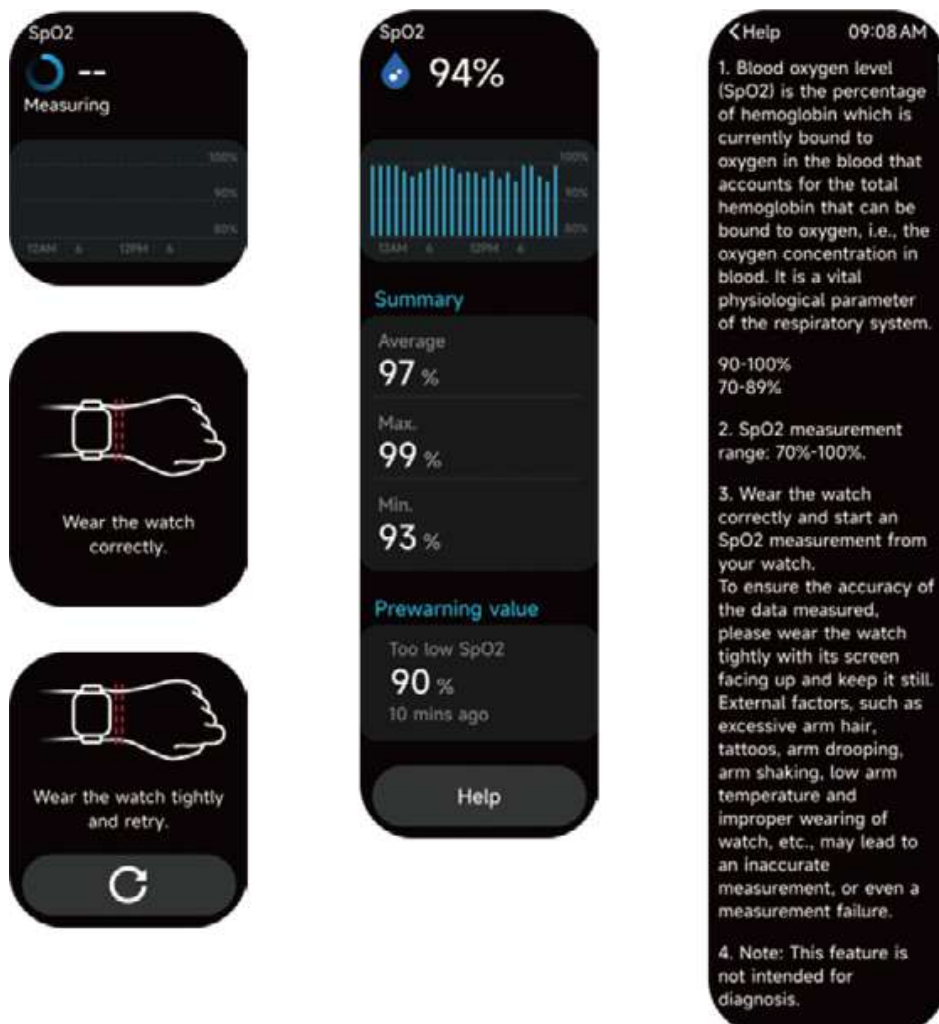
3.4 Fréquence cardiaque

1. Vous pouvez mesurer manuellement la fréquence cardiaque sur la montre. Dans les paramètres de l'application, vous pouvez activer ou désactiver le suivi intelligent en continu de la fréquence cardiaque ou afficher les données cardiaques.
2. Chaque fois que la fréquence cardiaque est mesurée, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment jusqu'à la fin de la mesure



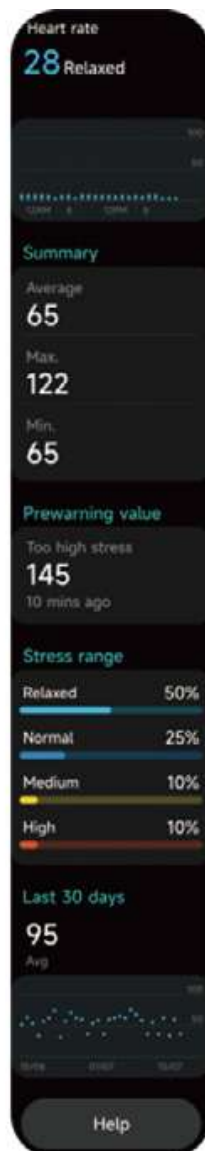
3.5 SpO2

1. Vous pouvez mesurer manuellement la SPO2 sur la montre. En outre, la montre prend en charge la surveillance automatique de la SPO2 24 heures sur 24. Dans les réglages APP, vous pouvez activer/désactiver cette fonction ou afficher les données de SPO2.
2. Chaque fois que l'oxygène sanguin est mesuré, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment jusqu'à ce que la mesure se termine.



3.6 Estrés

1. Vous pouvez mesurer manuellement le stress sur la montre. De plus, la montre prend en charge le suivi automatique et en continu du stress. Dans les paramètres de l'application, vous pouvez activer ou désactiver cette fonction ou afficher les données de suivi du stress.
2. Chaque fois que le stress est mesuré, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment jusqu'à ce que la mesure se termine.



<Help 09:08 AM

1. Blood oxygen level (SpO2) is the percentage of hemoglobin which is currently bound to oxygen in the blood that accounts for the total hemoglobin that can be bound to oxygen, i.e., the oxygen concentration in blood. It is a vital physiological parameter of the respiratory system.

90-100%
70-89%

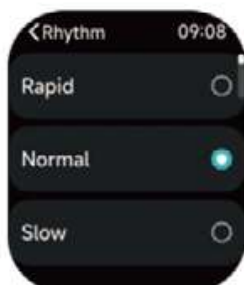
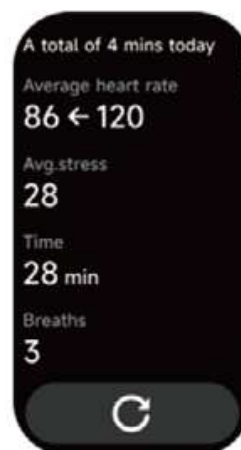
2. SpO2 measurement range: 70%-100%.

3. Wear the watch correctly and start an SpO2 measurement from your watch. To ensure the accuracy of the data measured, please wear the watch tightly with its screen facing up and keep it still. External factors, such as excessive arm hair, tattoos, arm drooping, arm shaking, low arm temperature and improper wearing of watch, etc., may lead to an inaccurate measurement, or even a measurement failure.

4. Note: This feature is not intended for diagnosis.

3.7 Cours de respiration

1. Cliquez sur l'icône d'entraînement respiratoire pour accéder à cette fonction. Vous pouvez choisir la durée, elle vous aide à ajuster votre respiration ;
2. Cliquez sur Démarrer pour accéder directement à l'animation d'entraînement respiratoire. Suivez la fréquence des vibrations et des animations pour réguler votre respiration. Un entraînement respiratoire raisonnable peut vous aider à apaiser vos émotions.



3.8 Sommeil

Vous pouvez consulter l'enregistrement récent du sommeil et l'état du sommeil à chaque stade du sommeil.



3.9 Énergie corporelle

Si vous portez la montre et que vous activez l'énergie corporelle dans l'application, la montre mesurera automatiquement votre énergie corporelle. Si votre énergie corporelle est trop faible ou diminue trop rapidement, elle vous rappellera de vous reposer.



3.10 Volume ambiant

1. Vous pouvez mesurer manuellement le bruit sur la montre. En outre, la montre prend en charge la surveillance automatique du bruit 24 heures sur 24. Dans les réglages de l'APP, vous pouvez activer/désactiver cette fonction ou afficher les données correspondantes.
2. à chaque fois que le bruit est mesuré, gardez le bras et le poignet immobiles et attendez patiemment que la mesure soit terminée.



3.11 Chronomètre

Utilisez la montre en tant que chronomètre. Le chronomètre possède une fonction « tour ».



3.12 Alarme

1. Vous pouvez ajouter, supprimer une alarme ou activer ou désactiver l'alarme sur la montre ainsi que définir une alarme pour la montre via l'application.
2. Vous pouvez régler la durée et les heures de report de l'alarme dans l'application pour décider de la durée et du nombre de reports.



3.13 Minuteur

Vous pouvez définir une minuterie avec une durée prédéfinie sur la montre et une sonnerie vous indiquera la fin de la minuterie. Vous pouvez personnaliser l'heure de la minuterie.



3.14 Horloge universelle

Vous pouvez vérifier l'heure de votre ville sur la montre et régler sur l'application l'heure des villes d'autres pays que vous souhaitez afficher sur la montre.



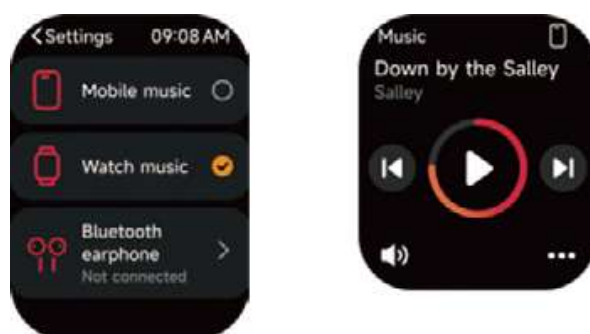
3.15 Météo

Prise en charge de la visualisation de la météo à six jours de la ville actuelle, vous pouvez visualiser le “temps actuel, les valeurs météorologiques les plus élevées et les plus basses” d’aujourd’hui et les “valeurs météorologiques les plus élevées et les plus basses” pour les cinq prochains jours.



3.16 Musique

1. Lorsque la montre est connectée à l'APP, vous pouvez contrôler le lecteur de musique mobile pour exécuter les fonctions "suivant", "précédent", "lecture/pause" et "augmentation et diminution du volume".
2. Vous pouvez également définir des listes de chansons et transiter des chansons par l'intermédiaire de l'APP, une fois que la montre a reçu le fichier musical de l'APP, elle peut jouer la musique locale.
3. il est possible de connecter des écouteurs pour écouter des chansons locales.



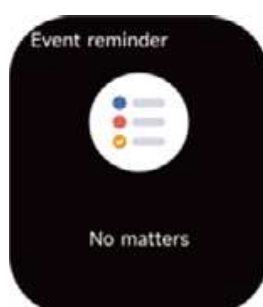
3.17 Trouver le téléphone

1. Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez faire sonner votre téléphone.
2. Cliquez sur l'icône pour arrêter la sonnerie.
3. Cette fonction peut être activée ou désactivée dans les paramètres APP.



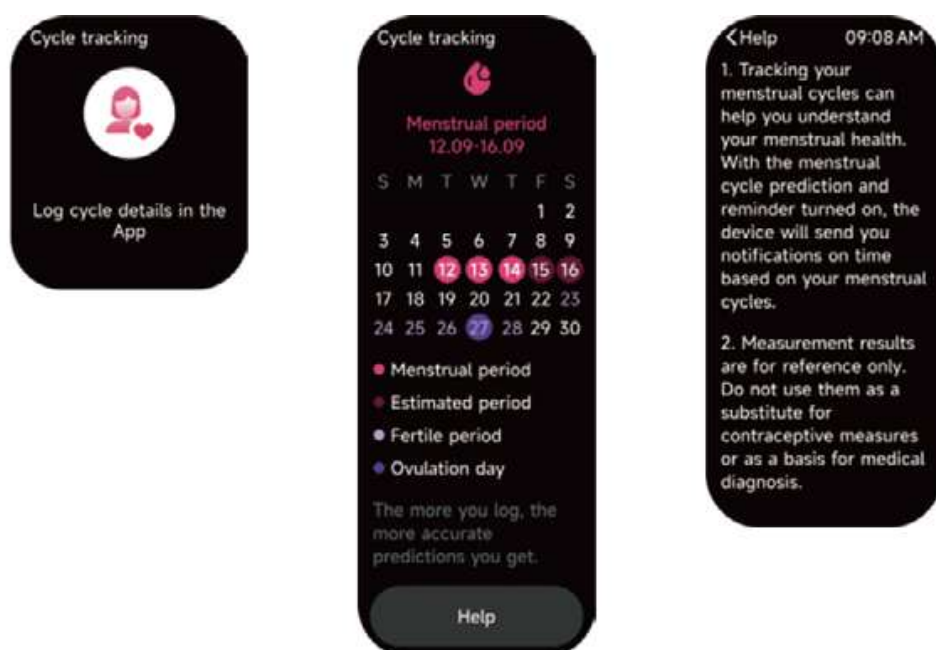
3.18 Rappel d'événement

Vous pouvez définir un rappel, une heure de rappel sur l'APP. Une fois le réglage effectué, le rappel sera synchronisé avec la montre. Lorsque le rappel arrive à échéance, une notification s'affiche sur la montre. Vous pouvez visualiser tous les rappels d'événements définis sur la montre.



3.19 Protocole de cycle

Une fois l'application Suivi de cycle dans l'application, la montre affiche les options de la fonction de suivi du cycle menstruel, et règle la durée du cycle menstruel, l'heure de rappel et d'autres options, et l'heure est rappelée périodiquement.



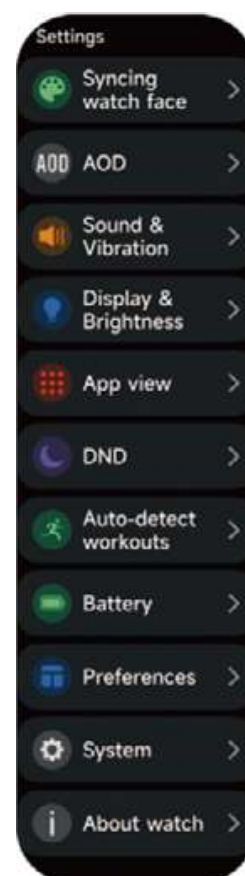
3.20 Contrôle de la Caméra

Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez activer manuellement la caméra système du téléphone pour contrôler la prise de photos.



3.21 Paramètres

1. Dans les paramètres de la montre, vous pouvez régler l'heure d'activation de l'écran, réglages de sonnerie et affichage de l'appli.
2. Dans les paramètres de la montre, vous pouvez également arrêter, redémarrer ou réinitialiser la montre (une fois réinitialisée, toutes les données stockées dans la montre seront effacées et la montre ne sera plus associée à votre téléphone).



4. Module de rappel

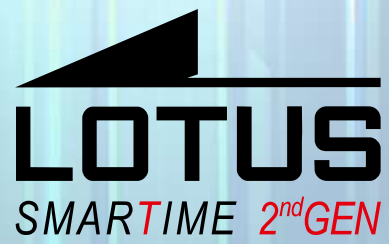
La montre prend en charge plusieurs rappels, y compris les rappels d'appel entrant, de message texte entrant, d'objectif de l'étape atteint, de réveil, de boire de l'eau, de fréquence cardiaque élevée ou basse, de faible teneur en oxygène sanguin, de stress élevé, etc.



5. Centre de contrôle

Le centre de contrôle vous permet d'activer facilement des fonctions telles que Ne pas déranger, lever pour réveiller, régler la luminosité de l'écran, trouver mon téléphone, transformer votre montre en lampe de poche, etc.





Benutzerhandbuch

50210, 50211, 50212

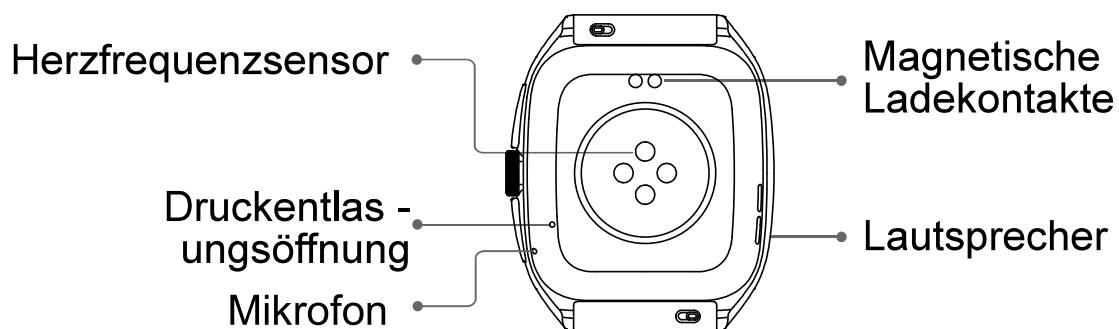
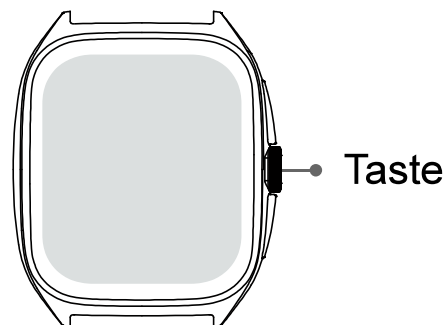


Deutsch

EINFÜHRUNG

IP65 wasserdicht Beschreibung

Bildschirm-Anzeigebereich	Mikrofon
Funktionstaste	Lautsprecher
Magnetische Ladekontakte	Vorderseite
Druckentlastungsöffnung	Rückseite
Herzfrequenzsensor	/



ERSTE SCHRITTE

1. Öffnen Sie die Lieferung und überprüfen Sie den Inhalt.
2. Lieferumfang:
 - 50210, 50211, 50212 Smartwatch(mit Lithium-Akku);
 - Benutzerhandbuch;
 - Original-Ladekabel.
3. Laden Sie die Uhr, um sie vor der ersten Verwendung zu aktivieren und einzuschalten. Zum Laden schließen Sie das magnetische Ladekabel an den Ladekontakten auf der Rückseite der Uhr an.
4. Suchen Sie im App Store oder bei Google Play nach „Lotus Smartime 2nd GEN“ oder scannen Sie den QR-Code, um die App herunterzuladen und zu installieren.



5. Melden Sie sich bei der App an und stellen Sie Ihre persönlichen Daten sowie Ihre Schritt- und Gewichtsziele ein.
6. Tippen Sie auf im Menü „Geräte“ oben rechts auf „+“, damit startet Ihr Telefon die Suche. Wählen Sie aus der gefundenen Geräteliste den Namen Ihrer Smartwatch, mit der Sie koppeln möchten. Sie können das Gerät auch direkt koppeln, indem Sie den QR-Code des Geräts scannen.

GESUNDHEIT

Uhr

1. Die Uhr zeichnet Ihre Daten automatisch auf.
2. Sie können mit der Uhr Ihre Herzfrequenz, den Sauerstoffgehalt im Blut, den Stresspegel und die Körperenergie messen, oder schalten Sie die automatische Messung von Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Stress, Schlaf auf der App, um diese Daten den ganzen Tag zu verfolgen. Sie können die Uhr manuell oder automatisch Ihren Gesundheitszustand kontinuierlich überwachen lassen.
3. Übung starten:
 - 1) Wenn das Zifferblatt angezeigt wird, drücken Sie kurz die obere Taste, um die Anwendungsliste aufzurufen. Tippen Sie auf das Übung-Symbol, um auf die Symbole der verschiedenen Trainingsarten zuzugreifen, dann tippen Sie auf das Symbol einer Übung (z. B. Laufen), um die Übung zu starten.
 - 2) Die Uhr kann standardmäßig bis zu 20 Übungstypen anzeigen. Sie können die auf der Uhr angezeigten Trainingsarten hinzufügen oder löschen oder ihre Reihenfolge ändern.

APP

1. Starten Sie „Lotus Smartime 2nd GEN“, aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion und lassen Sie die GPS-Ortung zu.
2. Beleuchten Sie das Display der Smartwatch und bringen Sie sie in die Nähe Ihres Handys.
3. Tippen Sie auf „+“ in der App und wählen Sie Smartwatch in den Suchergebnissen, um sie zu koppeln.
4. Bestätigen Sie die Kopplungsanfrage auf der Smartwatch.
5. Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein und legen Sie Ihr Schrittziel in der App fest, um die Kopplung abzuschließen.

ALLGEMEINE BEDIENUNGSHINWEISE

1. Tragen Sie die Uhr korrekt: Achten Sie darauf, dass sich die Uhr mindestens einen Finger breit über dem Handgelenkknochen befindet und dass der Sensor auf der Rückseite Ihre Haut berührt.
2. Bildschirm-Bedienung: Die 50210, 50211, 50212 verfügt über einen vollwertigen Touchscreen, der Funktionen wie kurzes Antippen, Wischen nach links/rechts und nach oben/unten unterstützt.
3. Tastenbedienung: verfügt über eine physische Taste, die die Funktionen "kurzes Drücken", "langes Drücken" und "Drehen" unterstützt. Kurzes Drücken: um zur Startseite zurückzukehren/ eine Übung zu unterbrechen. Langes Drücken: 2 Sekunden lang, um die Uhr einzuschalten, wenn sie ausgeschaltet ist; um Alexa einzuschalten, wenn die Uhr eingeschaltet ist; 8 Sekunden lang wird ein harter Neustart durchgeführt. Spin: Spin-Taste kann die Bildschirminteraktion steuern, wie das Umschalten des Display-Inhalts, die Einstellung der Lautstärke, etc. content, setting the volume, etc.



Funktionen

1. Zifferblatt

Die Uhr wird standardmäßig mit 5 Zifferblättern geliefert. Sie können zwischen ihnen manuell auf der Uhr oder in den Zifferblatt-Einstellungen der Lotus Smartime 2nd GEN-App umschalten. Sie können das Zifferblatt ebenfalls in der App einstellen. Weitere Zifferblätter stehen im „Zifferblatt-Markt“ zum Herunterladen bereit.

2. Entraînement

Das Sportmodul unterstützt 100 Sportarten. In der Trainingsliste werden standardmäßig 20 Trainingsarten angezeigt: Outdoor-Lauf, Indoor-Lauf, Trail-Lauf, Outdoor-Walking, Indoor-Walking, Wandern, Outdoor-Radfahren, Indoor-Radfahren, Schwimmbadschwimmen, Freiwasserschwimmen, Ellipsentrainer, Rudergerät, Stepper, Yoga, Golf, Core-Training, funktionelles Krafttraining, hochintensives Intervalltraining, Aufräumen und Entspannen sowie freies Training, das Sie nach Ihren eigenen Gewohnheiten frei verwenden können. Sie können je nach Ihren eigenen Nutzungsgewohnheiten Übungen hinzufügen oder ausblenden.

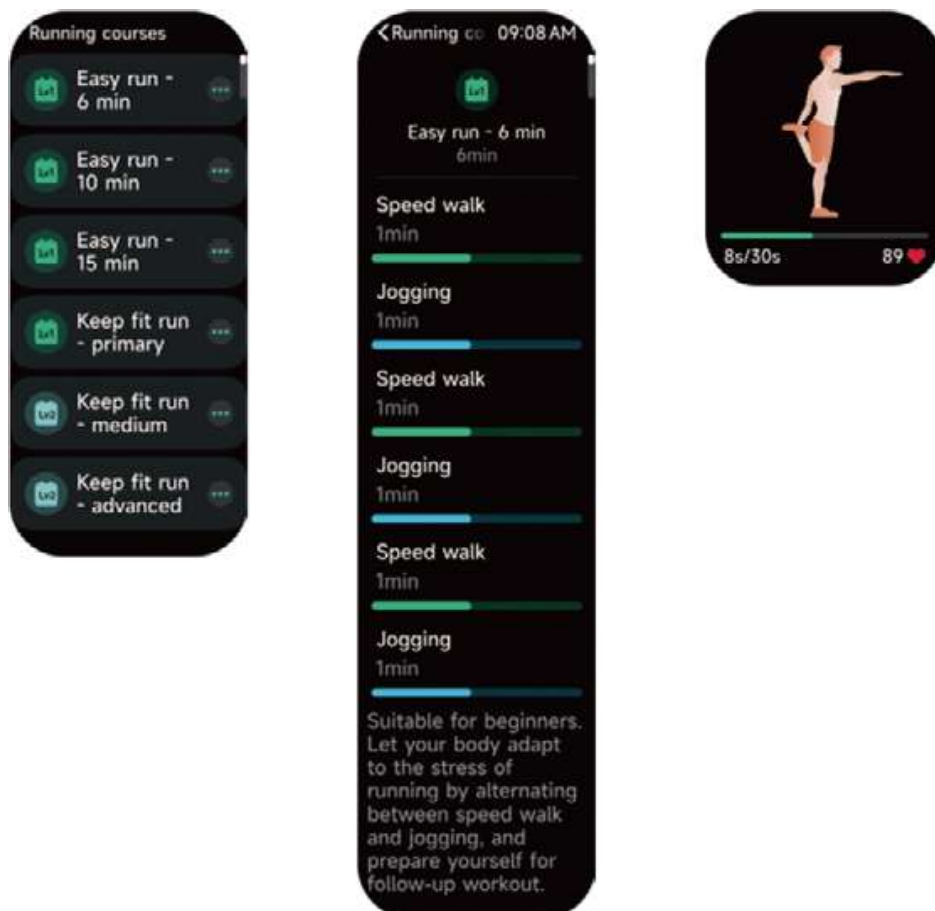
Walking im Freien, Walking in der Halle, Laufen im Freien, Laufen in der Halle, Rudergerät, Ellipsentrainer unterstützen die Selbsterkennung von Übungen. Diese Funktion kann auf der Uhr ein- und ausgeschaltet werden.

Einige der Outdoor-Sportarten unterstützen die Verbindung mit dem Handy-GPS, Sie können die APP-Seite aufrufen, um den GPS-Track nach dem Sport zu überprüfen.



2.1 Laufkurse

Die Laufkurse bieten standardmäßig 6 Arten von Kursen: 6-minütiger leichter Lauf, 10-minütiger leichter Lauf, 15-minütiger leichter Lauf, Gesundes Laufen Anfänger, Gesundes Laufen Fortgeschrittene und Gesundes Laufen Intensiv. Durch die oben genannten wissenschaftlichen und sinnvollen Trainingskurse, zusammen mit den Dehnungsübungen, können die Benutzer ihre Lauffähigkeit Schritt für Schritt verbessern.



3. Liste der Bewerbungen

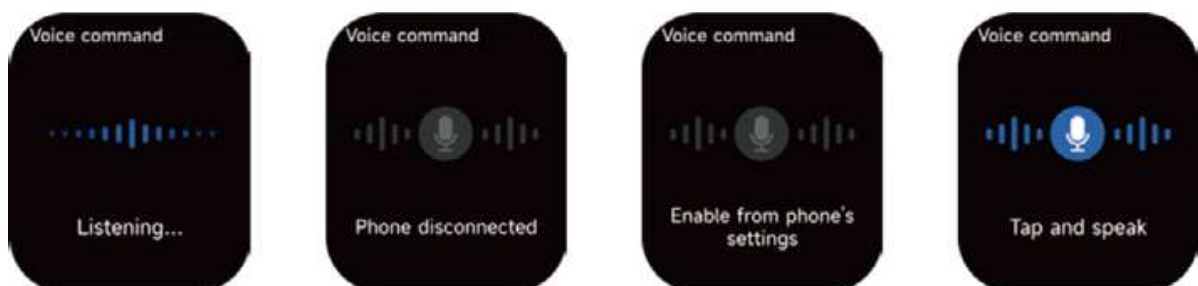
Wenn die Oberfläche der Uhr angezeigt wird, drücken Sie kurz die physische Taste oben, um zur Anwendungsliste zu gelangen: Aktivitätsdaten, Telefon, Sprachbefehl, Übung, Laufkurse, Trainingssaufzeichnungen, Herzfrequenz, SpO2, Stress, Schlaf, Atmungskurse, Körperenergie, Fahrradverfolgung, Umgebungslautstärke, Erinnerung an Ereignisse, Alarm, Stoppuhr, Timer, Weltzeituhr, Wetter, Musik, Kamerasteuerung, Telefon suchen, Einstellungen.

Sie können die Ansicht der Anwendungsliste in den Einstellungen auswählen.



3.1 Sprachbefehl

Rufen Sie Siri und Google Assistant über BT an, um den Sprachassistenten Ihres Telefons zu aktivieren.



3.2 Telefon

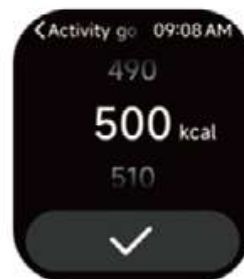


1. Sie können über die App häufige Kontakte zu Ihrer Uhr hinzufügen und diese Kontakte dann über Ihre Uhr anrufen.
2. Sie können die letzten Anrufe auf Ihrer Uhr anzeigen und die in der Anrufliste angezeigten Nummern anrufen.
3. Sie können in der mobilen App einen Kontakt als Notfallkontakt festlegen und die Encoder-Krone dreimal hintereinander kurz drücken, um den Notfallkontakt anzurufen;
4. Sie können über das Wählgerät der Uhr Anrufe tätigen.

3.3 Aktivität

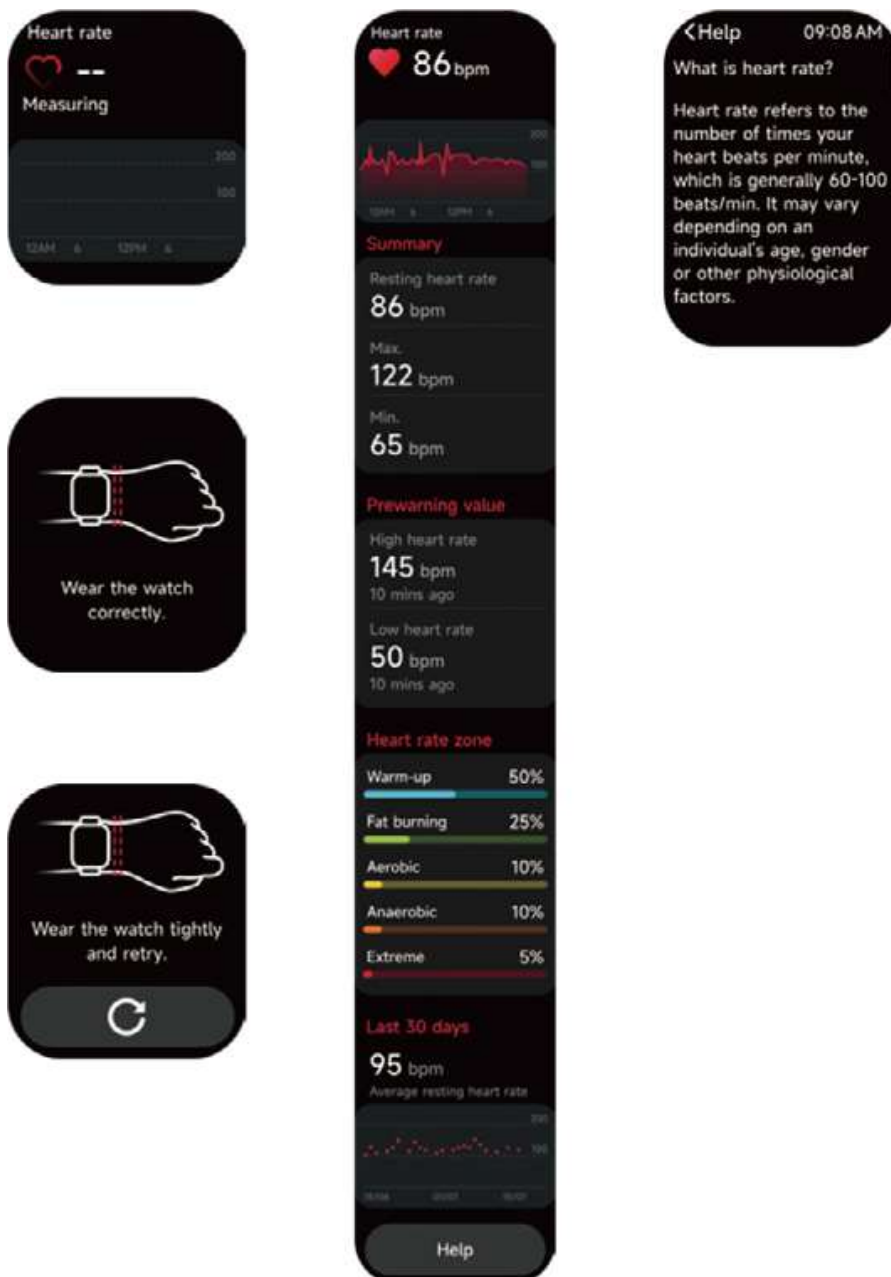
Zu den Aktivitätsdaten gehören tägliche Aktivität, Schritte, Kalorien, Trainingsdauer, Gehdauer, Distanz, Erholungszeit, maximale Sauerstoffaufnahme, Änderung des Ziels. Die Uhr sammelt und zeigt Folgendes an: die Daten und Ziele des Tages in Bezug auf Bewegung/Aktivität/Gehen, ein Histogramm der stündlichen Bewegungs-/Aktivitäts-/Gehdaten während des Tages, die Anzahl der Schritte und die Entfernung für den Tag, die Tageszieleinstellungen und mehr.

3.3 Aktivitätsdaten



3.4 Herzfrequenz

1. Sie können die Herzfrequenz manuell mit der Uhr messen. In den App-Einstellungen können Sie die intelligente Rund-um-die-Uhr-Überwachung der Herzfrequenz ein- und ausschalten sowie die Herzdaten einsehen.
2. Halten Sie während jeder Messung der Herzfrequenz den Arm und das Handgelenk still und warten Sie geduldig, bis die Messung beendet ist.



3.5 SpO2

1. Sie können den SPO2-Wert manuell mit der Uhr messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr die automatische SPO2-Überwachung rund um die Uhr. In den APP-Einstellungen können Sie diese Funktion ein- und ausschalten oder die SPO2-Daten anzeigen.
2. Halten Sie bei jeder Messung des Blutsauerstoffs den Arm und das Handgelenk still und warten Sie geduldig, bis die Messung beendet ist.



<Help 09:08 AM

1. Blood oxygen level (SpO2) is the percentage of hemoglobin which is currently bound to oxygen in the blood that accounts for the total hemoglobin that can be bound to oxygen, i.e., the oxygen concentration in blood. It is a vital physiological parameter of the respiratory system.

90-100%
70-89%

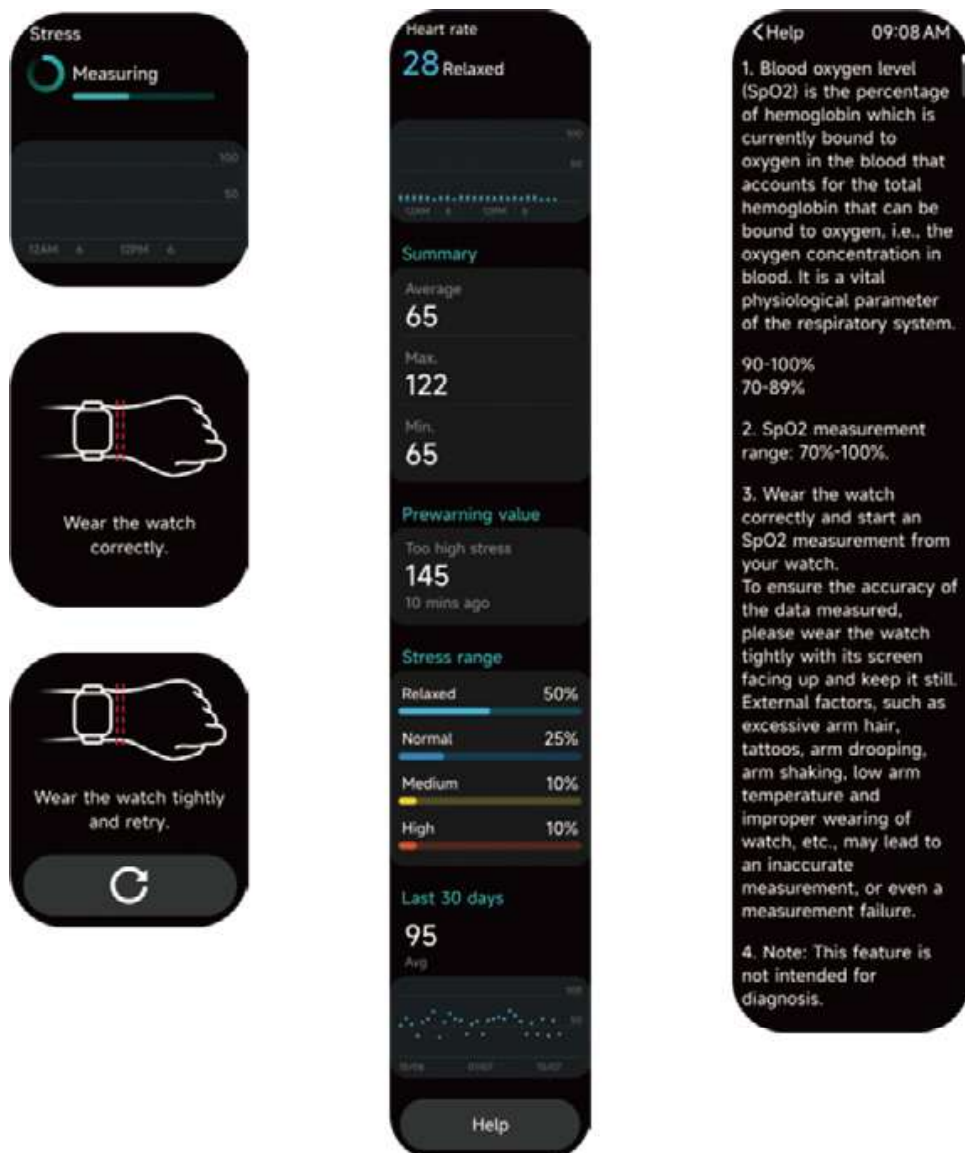
2. SpO2 measurement range: 70%-100%.

3. Wear the watch correctly and start an SpO2 measurement from your watch.
To ensure the accuracy of the data measured, please wear the watch tightly with its screen facing up and keep it still. External factors, such as excessive arm hair, tattoos, arm drooping, arm shaking, low arm temperature and improper wearing of watch, etc., may lead to an inaccurate measurement, or even a measurement failure.

4. Note: This feature is not intended for diagnosis.

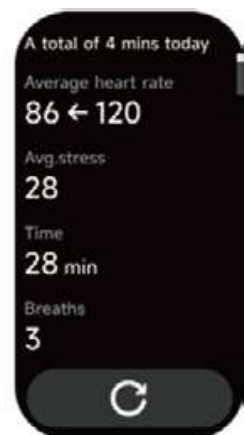
3.6 Estrés

1. Sie können den Stress manuell mit der Uhr messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr die automatische Stressüberwachung rund um die Uhr. In den App-Einstellungen können Sie diese Funktion ein- und ausschalten sowie die Stressdaten anzeigen.
2. Halten Sie bei jeder Messung des Stresspegels den Arm und das Handgelenk still und warten Sie geduldig, bis die Messung beendet ist.



3.7 Kurse zur Atmung

1. Wenn Sie auf diese Funktion zugreifen, werden Ihnen die drei Möglichkeiten zur Regulierung der Entspannung gezeigt: Bauchatmung, 4-7-8-Atmung und Atemtraining. Sie können auch die Trainingshäufigkeit und die Trainingszeit wählen.
2. Klicken Sie auf Start, um direkt zur Animation des Atemtrainings zu gelangen. Passen Sie Ihre Atmung an die Frequenz der Vibration und der Animation an. Ein vernünftiges Atemtraining kann Ihnen helfen, Ihre Emotionen zu lindern.



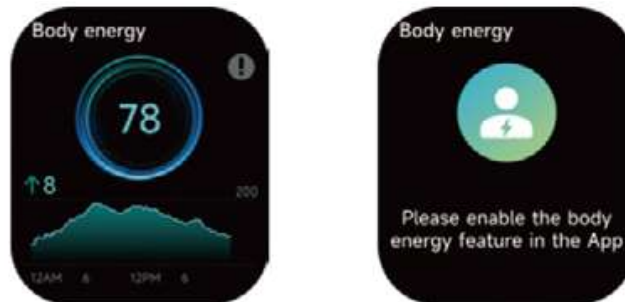
3.8 Schlaf

Sie können die letzte Schlafaufzeichnung und den Schlafstatus in jeder Phase anzeigen.



3.9 Körper Energie

Wenn Sie die Uhr tragen und in der App die Körperenergie aktivieren, misst die Uhr automatisch Ihre Körperenergie und erinnert Sie daran, sich auszuruhen, wenn sie zu niedrig ist oder zu schnell abfällt.



3.10 Umgebungsgeräusche

1. Sie können den Lärm auf der Uhr manuell messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr eine automatische Geräuschüberwachung rund um die Uhr. In den APP-Einstellungen können Sie diese Funktion ein- und ausschalten oder die entsprechenden Daten anzeigen.
2. jedes Mal, wenn der Lärm gemessen wird, halten Sie Ihren Arm und Ihr Handgelenk ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.



3.11 Stoppuhr

Sie können die Uhr als Stoppuhr verwenden. Sie hat ebenfalls eine „Runden“-Funktion.



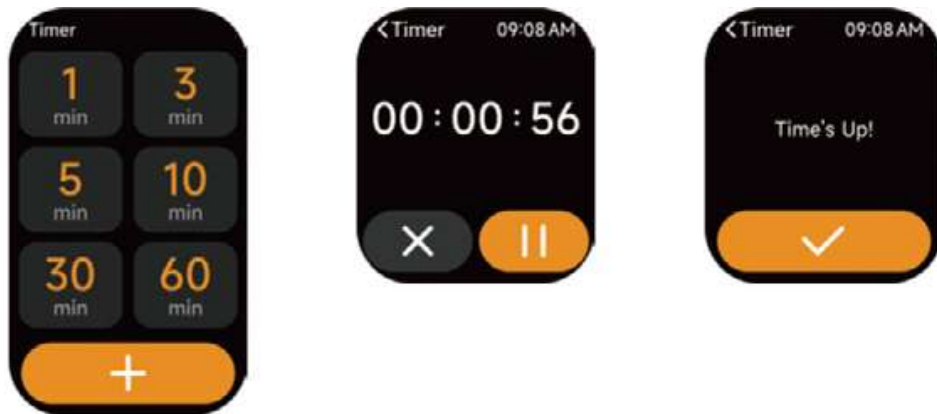
3.12 Wecker

1. Sie können einen Weckalarm hinzufügen, löschen oder auf der Uhr ein- und ausschalten, sowie einen Weckalarm für die Uhr über die App einstellen.
2. Sie können die Alarmverzögerung in der App einstellen und entscheiden, wie lange Sie verzögern möchten und wie oft die Verzögerung erfolgen soll.



3.13 Zeiterfassung

Sie können einen Timer mit einer voreingestellten Dauer auf der Uhr einstellen, der Sie daran erinnert, wenn die Zeit abgelaufen ist und Sie können die Timerzeit anpassen.



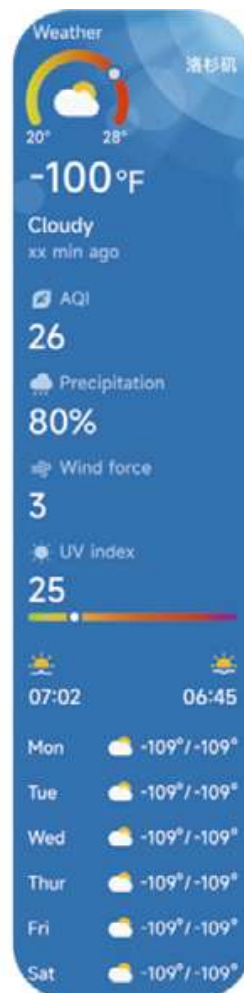
3.14 Weltzeituhr

Sie können die Uhrzeit an Ihrem Standort auf der Uhr ablesen und in der App die Uhrzeit in Städten anderer Länder einstellen, die auf der Uhr angezeigt werden soll.



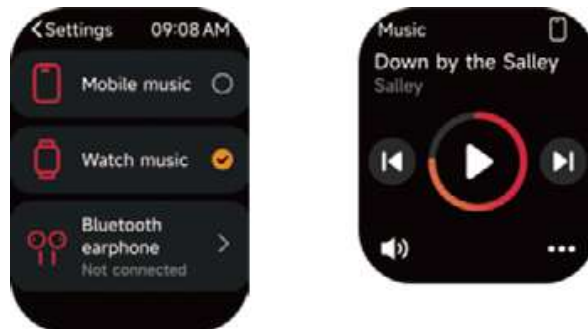
3.17 Wetter

Unterstützt die aktuelle Stadt Sechs-Tage-Wetteranzeige, Sie können das aktuelle Wetter, die höchsten und niedrigsten Wetterwerte" für heute und die höchsten und niedrigsten Wetterwerte" für die nächsten fünf Tage anzeigen.



3.16 Musik

1. Wenn die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie den mobilen Musikplayer steuern, um die Funktionen “Weiter”, “Zurück”, “Abspielen/Pause” und “Lautstärke erhöhen und verringern” auszuführen, die in den APP-Einstellungen aktiviert oder deaktiviert werden können.
2. Sie können auch Song-Listen und Transit Songs durch APP, nach der Uhr empfangen Musik-Datei von APP die Uhr kann die lokale Musik zu spielen.
3. wir können Kopfhörer anschließen, um lokale Lieder zu hören.



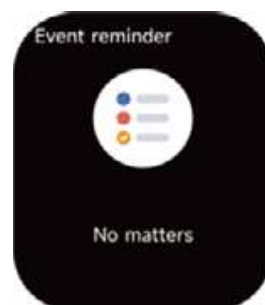
3.17 Telefon suchen

1. Wenn die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie Ihr Telefon klingeln lassen.
2. Klicken Sie auf das Symbol, um das Klingeln zu beenden.
3. Diese Funktion kann in den APP-Einstellungen aktiviert/deaktiviert werden.



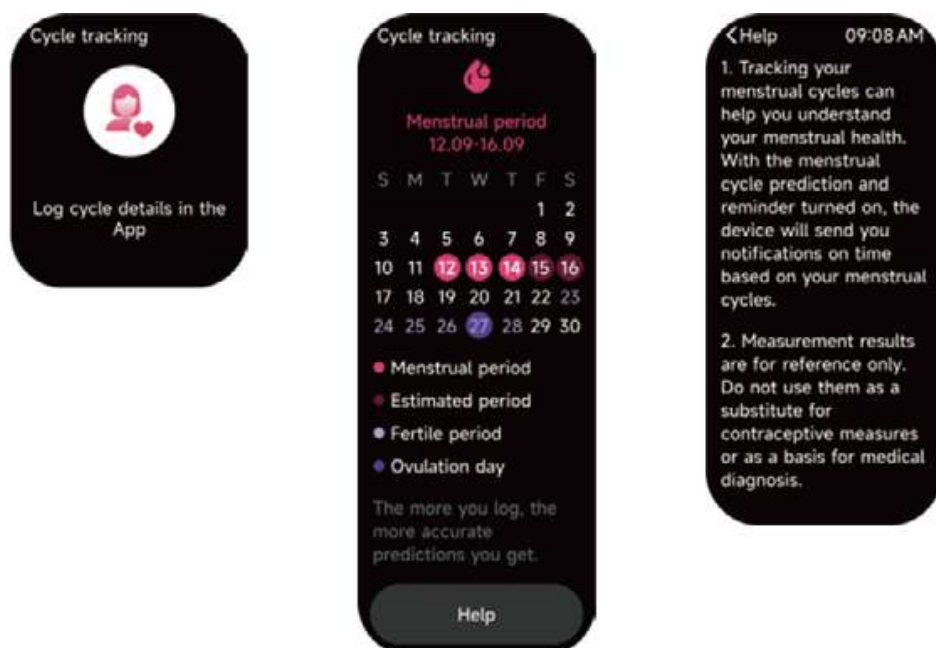
3.18 Erinnerung

Sie können in der App Titel, Inhalt, Erinnerungszeit und Wiederholungsfrequenz einer Erinnerung einstellen. Sobald die Einstellung abgeschlossen ist, wird sie mit der Uhr synchronisiert. Wenn die Erinnerung fällig ist, wird eine Benachrichtigung auf der Uhr angezeigt. Sie können alle auf der Uhr eingestellten Terminerinnerungen anzeigen.



3.19 Zyklusprotokoll

Nachdem Sie Zyklusprotokoll auf der App geöffnet haben, zeigt die Uhr die Optionen für die Zyklusverfolgung an und stellt Zykluslänge, Erinnerungszeit und andere Optionen ein. An die Zeit wird in regelmäßigen Abständen erinnert



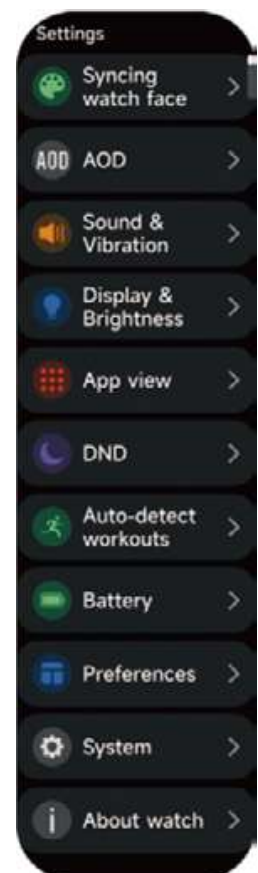
3.20 Kamerasteuerung

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie die Systemkamera des Telefons manuell einschalten, um die Aufnahme von Fotos zu steuern.



3.26 Einstellung

1. In den Einstellungen können Sie Einschaltzeit, Klingeltoneinstellungen und App-Layout.
2. In den Einstellungen können Sie die Uhr auch ausschalten, neu starten oder zurücksetzen (nach dem Zurücksetzen werden alle in der Uhr gespeicherten Daten gelöscht und die Uhr wird vom Handy entkoppelt).



4. Erinnerungsmodul

Die Uhr unterstützt mehrere Erinnerungen, einschließlich an eingehende Anrufe, an eingehende SMS, an das Erreichen des Schrittziels, an das Umhergehen, an das Trinken von Wasser, an hohe oder niedrige Herzfrequenz, an niedrigen Blutsauerstoff und an hohen Stress.



5. Kontrollzentrum

Mit dem Kontrollzentrum können Sie auf einfache Weise Funktionen wie „DND-Modus“, „Zum Wecken hochhalten“, „Bildschirm-Einschaltzeit“, „Telefon suchen“, „Taschenlampe“ usw. aktivieren.





Manuale utente 50210, 50211, 50212

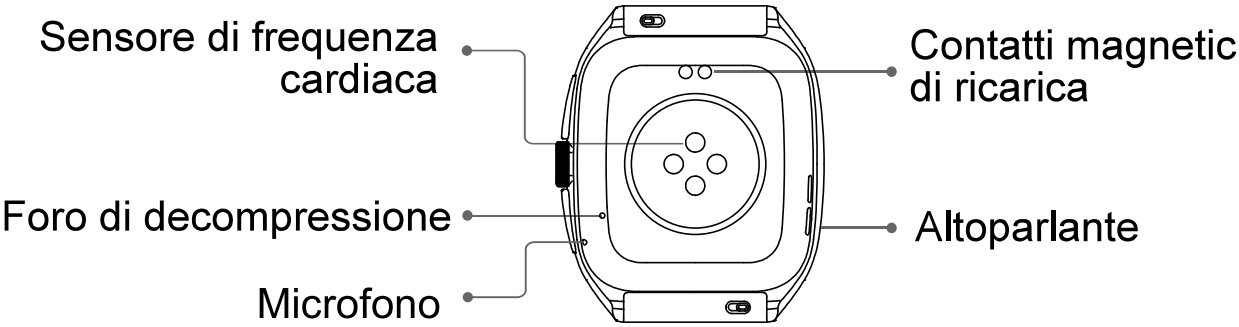
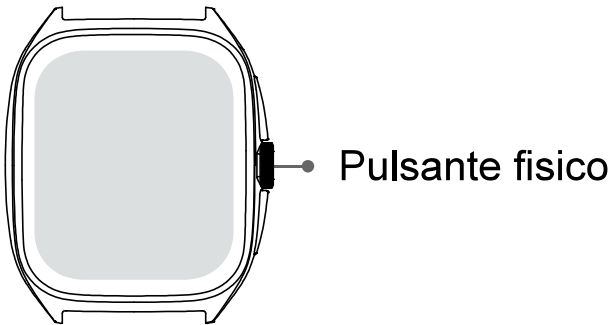


Italiano

INTRODUZIONE

Impermeabilità IP65

Area di visualizzazione dello schermo	Microfono
Pulsante di funzione	Altoparlante
Foro di scarico della pressione	Lato anteriore
Sensore di frequenza cardiaca	Lato posteriore
Contatti di ricarica magnetici	/



PER INIZIARE

1. Aprire la confezione e controllarne il contenuto.
2. Contenuto della confezione:
 - 1) Smartwatch 50210, 50211, 50212 (con batteria al litio integrata);
 - 2) Manuale utente;
 - 3) Cavo di ricarica originale.
3. Caricare l'orologio per attivarlo e accenderlo prima del primo utilizzo. Per ricaricarlo, è sufficiente collegare il cavo di ricarica magnetico ai contatti di ricarica situati sul retro dell'orologio.
4. Cercare "Lotus Smartime 2nd GEN" su App Store, Google Play o scansionare il codice QR per scaricare e installare l'APP.



5. Accedere all'APP e impostare i propri dati personali, nonché gli obiettivi di passi e peso.
6. Nell'interfaccia "Dispositivo", toccare l'icona "+" nell'angolo in alto a destra: il telefono avvia la ricerca. Dall'elenco dei dispositivi trovati, scegliere il nome dello smartwatch da associare. Il collegamento del dispositivo è realizzabile anche scansionando direttamente il codice QR del dispositivo mediante la funzione di scansione.

SALUTE

Orologio

1. L'orologio registra automaticamente i dati personali.
2. L'orologio permette di misurare la frequenza cardiaca, l'ossigeno nel sangue, il livello di stress e l'energia corporea; è anche possibile attivare la misurazione automatica di frequenza cardiaca, ossigeno nel sangue, livello di stress e sonno sull'APP per monitorare questi dati lungo tutta la giornata. L'orologio può monitorare manualmente o automaticamente e in continuo il tuo stato di salute.
3. Per iniziare un allenamento:
 - 1) Quando viene visualizzata l'interfaccia del quadrante dell'orologio, tenere premuto brevemente il pulsante per accedere all'elenco delle applicazioni. Toccare l'icona Allenamento per accedere alle icone dei diversi tipi di allenamento, quindi toccare l'icona di un allenamento (ad esempio Corsa all'aperto) per iniziare l'allenamento.
 - 2) L'orologio può visualizzare fino a 20 tipi di allenamento per impostazione predefinita. È possibile aggiungere o eliminare i tipi di allenamento visualizzati sull'orologio o modificarne l'ordine

APP

1. Avviare "Lotus Smartime 2nd GEN", attivare la funzione Bluetooth e concedere l'autorizzazione al posizionamento GPS;
2. Illuminare lo schermo del braccialetto e avvicinarlo al telefono;
3. Fare clic sull'icona "+" sull'APP e selezionare il modello di smartwatch da associare nei risultati di ricerca;
4. Confermare la richiesta di associazione sullo smartwatch;
5. Inserire i dati personali e impostare il proprio obiettivo di passi sull'APP per completare l'associazione.

OPERAZIONI DI BASE

1. Indossare l'orologio correttamente: assicurarsi che l'orologio sia posizionato almeno un dito sopra l'osso del polso e che il sensore sul retro resti a contatto con la pelle.
2. Funzionamento dello schermo: i modelli 50203, 50204 e 50205 sono dotati di un touch screen completo, che supporta operazioni come tocco breve, scorrimento verso sinistra/destra e scorrimento verso l'alto/basso.
3. Pulsante di funzionamento: dispone di un pulsante fisico che supporta le operazioni di "pressione breve", "pressione prolungata" e "rotazione". Pressione breve: per tornare alla pagina iniziale/mettere in pausa l'esercizio. Premere a lungo: per 2 secondi per accendere l'orologio quando è spento; per accendere Comando vocale quando l'orologio è acceso; per 8 secondi si esegue un riavvio duro. Spin: il pulsante Spin può controllare l'interazione con lo schermo, come la commutazione del contenuto del display, l'impostazione del volume, ecc.



Descrizione delle funzioni

1. Quadrante

L'orologio è dotato di 5 quadranti predefiniti. È possibile passare da uno all'altro manualmente sull'orologio o tramite le impostazioni del quadrante dell'APP Lotus Smartime 2nd GEN. È anche possibile personalizzare il quadrante sull'APP. Ulteriori quadranti sono disponibili per il download dal "Watch Face Market".

2. Allenamento

Il modulo sportivo supporta 100 tipi di sport. L'elenco degli esercizi visualizza 20 modalità di esercizio per impostazione predefinita: Corsa all'aperto, Corsa al coperto, Corsa su sentiero, Camminata all'aperto, Camminata al coperto, Escursionismo, Ciclismo all'aperto, Ciclismo al coperto, Nuoto in piscina, Nuoto in acque libere, Ellittica, Vogatore, Stepper, Yoga, Golf, Allenamento del nucleo, Allenamento funzionale della forza, Allenamento a intervalli ad alta intensità, Riordino e rilassamento e Allenamento libero, che è possibile utilizzare liberamente in base alle proprie abitudini. È possibile aggiungere o nascondere liberamente esercizi in base alle proprie abitudini di utilizzo.

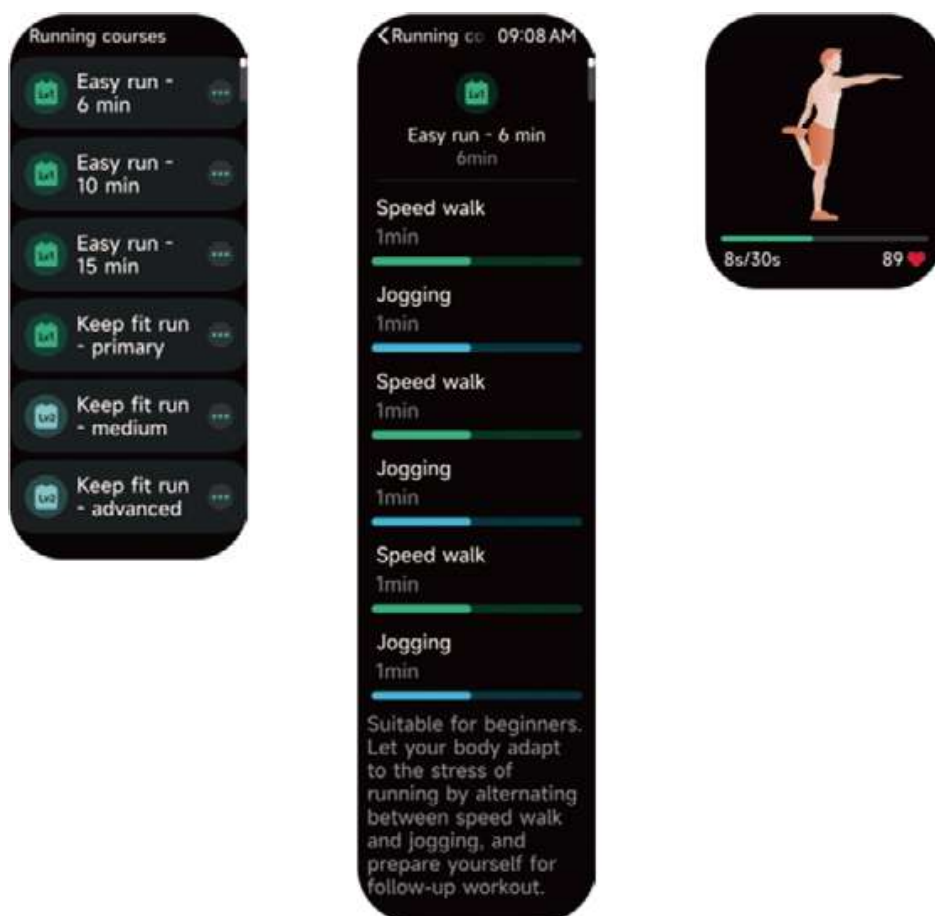
Camminata all'aperto, camminata al chiuso, corsa all'aperto, corsa al chiuso, vogatore, macchina ellittica supportano l'autoriconoscimento degli esercizi. Questa funzione può essere attivata/disattivata sull'orologio.

Alcuni sport all'aria aperta supportano la connessione al GPS del telefono cellulare; è possibile accedere al lato APP per controllare la traccia GPS al termine dello sport.



2.1 Allenatore di jogging

I corsi di corsa presentano 6 tipi di corsi per impostazione predefinita: corsa facile di 6 minuti, corsa facile di 10 minuti, corsa facile di 15 minuti, corsa sana per principianti, corsa sana avanzata e corsa sana intensiva. I corsi di allenamento scientifici e ragionevoli, insieme agli esercizi di stretching, consentono agli utenti di migliorare la propria capacità di corsa in modo graduale.



3. Elenco applicazioni

Quando viene visualizzata l'interfaccia del quadrante dell'orologio, premere brevemente il pulsante fisico in alto per andare all'elenco delle applicazioni: Dati attività, Corsi di respirazione, Monitoraggio Ciclo, Allenamento, Allenatore di jogging, RegISTRAZIONI di allenamento, Telefono, Comando vocale, Freq. Cardiaca, SpO2, Stress, Sonno, Energia del corpo, Volume ambiente, Meteo, Musica, Sveglia, Cronometro, Timer, Orologio mondiale, Ricordare le cose importanti, Controllo Fotocamera, Trova il telefono, Impostazioni.

È possibile selezionare la visualizzazione dell'elenco delle applicazioni nelle impostazioni.

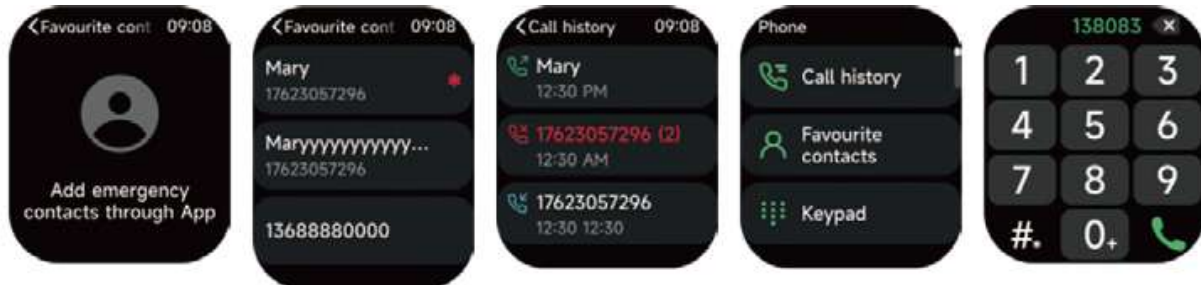


3.1 Comando vocale

Chiama Siri, Google Assistant tramite BT per riattivare l'assistente vocale del tuo telefono.



3.2 Telefono



1. Tramite l'applicazione è possibile aggiungere all'orologio contatti frequenti, per poi chiamarli sull'orologio.
2. È possibile visualizzare la cronologia delle chiamate recenti sull'orologio e chiamare i numeri visualizzati nella cronologia delle chiamate.
3. È possibile impostare un contatto come contatto di emergenza nell'app mobile e premere brevemente la corona dell'encoder per 3 volte di seguito per chiamare il contatto di emergenza;
4. È possibile effettuare chiamate attraverso il dialer dell'orologio.

3.3 Dati attività

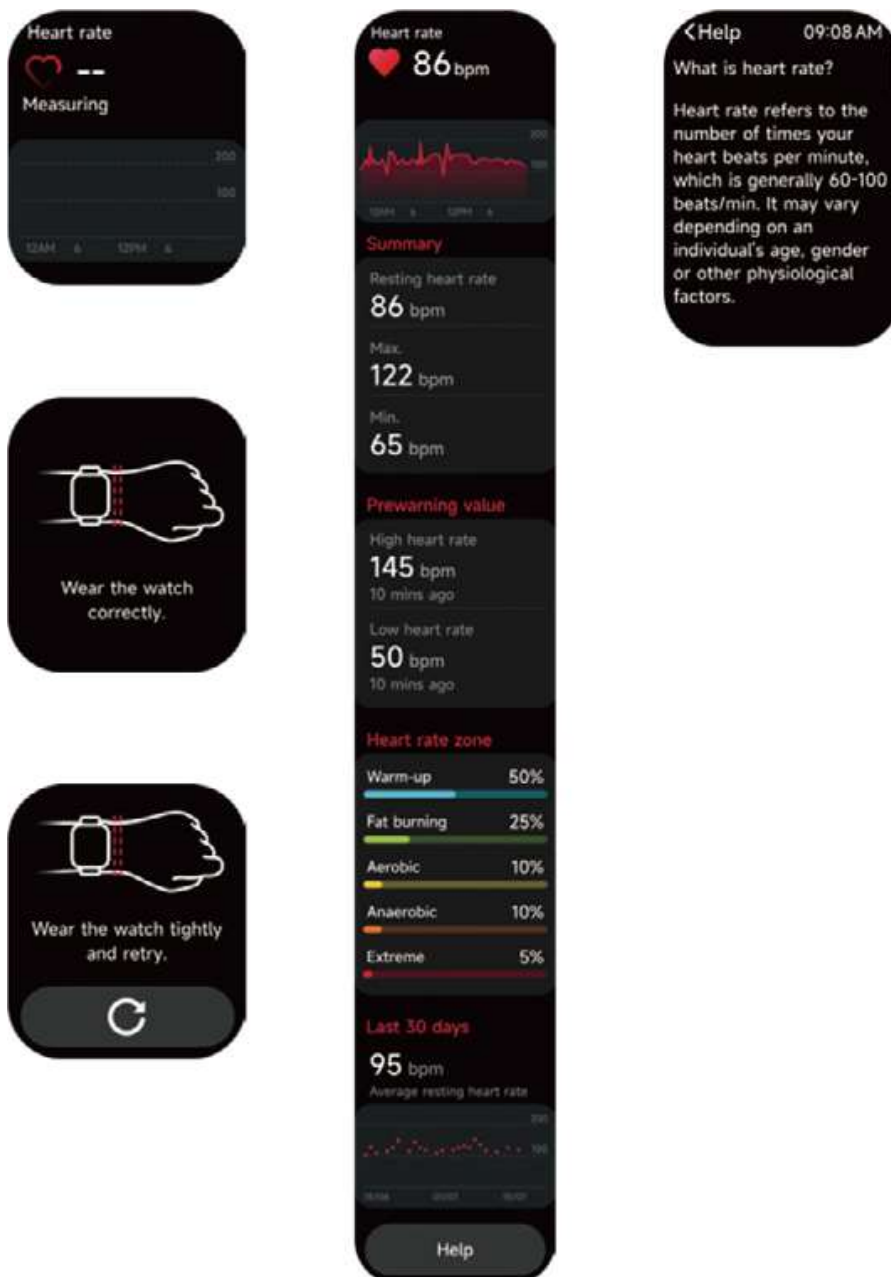
I dati sull'attività comprendono l'attività giornaliera, i passi, le calorie, la durata dell'allenamento, la durata della camminata, la distanza, il tempo di recupero, la massima assunzione di ossigeno, il cambiamento dell'obiettivo. L'orologio raccoglie e visualizza: i dati e gli obiettivi di esercizio/attività/camminata del giorno, un istogramma dei dati di esercizio/attività/camminata dell'ora durante il giorno, il numero di passi e la distanza del giorno, le impostazioni degli obiettivi giornalieri e altro ancora.

3.3 Dati attività



3.4 Frequenza cardiaca

1. È possibile misurare manualmente la frequenza cardiaca sull'orologio. Nelle impostazioni dell'APP è possibile attivare/disattivare il monitoraggio intelligente 24 ore su 24 della frequenza cardiaca, oppure visualizzare i dati relativi alla frequenza cardiaca.
2. Quando si misura la frequenza cardiaca, tenere il braccio e il polso fermi e attendere pazientemente il termine della misurazione.



3.5 SpO2

1. È possibile misurare manualmente la SpO2 sull'orologio. Inoltre, il monitoraggio automatico, 24 ore su 24, della SpO2 è supportato dall'orologio. Nelle impostazioni dell'APP, è possibile attivare/disattivare questa funzione o visualizzare i dati della SpO2.
2. Quando si misura la saturazione di ossigeno nel sangue, tenere il braccio e il polso fermi e attendere pazientemente il completamento della misurazione.



< Help 09:08 AM

1. Blood oxygen level (SpO2) is the percentage of hemoglobin which is currently bound to oxygen in the blood that accounts for the total hemoglobin that can be bound to oxygen, i.e., the oxygen concentration in blood. It is a vital physiological parameter of the respiratory system.

90-100%
70-89%

2. SpO2 measurement range: 70%-100%.

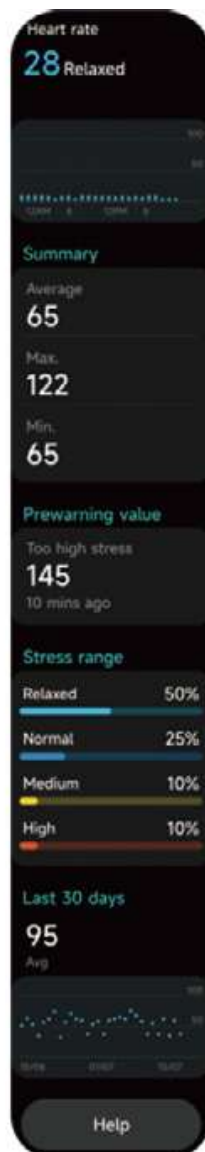
3. Wear the watch correctly and start an SpO2 measurement from your watch.

To ensure the accuracy of the data measured, please wear the watch tightly with its screen facing up and keep it still. External factors, such as excessive arm hair, tattoos, arm drooping, arm shaking, low arm temperature and improper wearing of watch, etc., may lead to an inaccurate measurement, or even a measurement failure.

4. Note: This feature is not intended for diagnosis.

3.6 Stress

1. È possibile misurare manualmente lo stress sull'orologio. Inoltre, l'orologio supporta il monitoraggio automatico dello stress. Nelle impostazioni dell'APP, è possibile attivare/disattivare questa funzione o visualizzare i dati dello stress.
2. Quando si misura la saturazione di stress, tenere il braccio e il polso fermi e attendere pazientemente il completamento della misurazione.



<Help 09:08 AM

1. Blood oxygen level (SpO2) is the percentage of hemoglobin which is currently bound to oxygen in the blood that accounts for the total hemoglobin that can be bound to oxygen, i.e., the oxygen concentration in blood. It is a vital physiological parameter of the respiratory system.

90-100%
70-89%

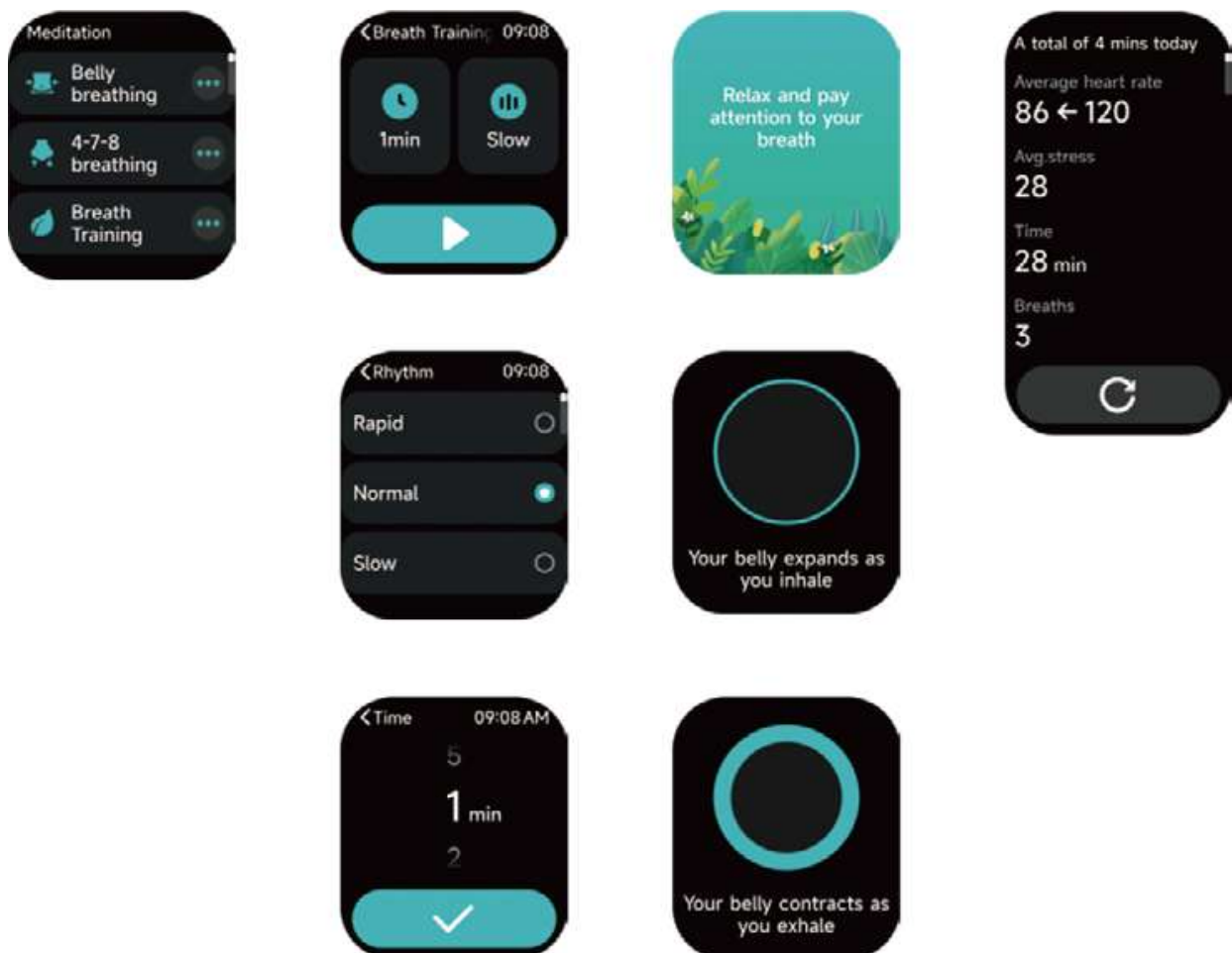
2. SpO2 measurement range: 70%-100%.

3. Wear the watch correctly and start an SpO2 measurement from your watch. To ensure the accuracy of the data measured, please wear the watch tightly with its screen facing up and keep it still. External factors, such as excessive arm hair, tattoos, arm drooping, arm shaking, low arm temperature and improper wearing of watch, etc., may lead to an inaccurate measurement, or even a measurement failure.

4. Note: This feature is not intended for diagnosis.

3.7 Corsi di respirazione

1. Accedendo a questa funzione, verranno mostrate le tre modalità di regolazione del rilassamento: Respirazione addominale, Respirazione 4-7-8 e Allenamento della respirazione. È inoltre possibile scegliere la frequenza e la durata dell'allenamento.
2. Fare clic su Start per passare direttamente all'animazione di allenamento della respirazione. Regolare la respirazione in base alla frequenza della vibrazione e dell'animazione. Un allenamento respiratorio ragionevole può aiutare ad alleviare le emozioni.



3.8 Sonno

È possibile visualizzare la registrazione delle ore di sonno più recenti e lo stato del sonno in ogni fase.



3.9 Energia corporea

Se si indossa l'orologio e si attiva l'energia corporea nell'APP, l'orologio misurerà automaticamente l'energia corporea. Se l'energia corporea è troppo bassa o diminuisce troppo rapidamente, invia un promemoria per il riposo.



3.10 Volume ambiente

1. È possibile misurare manualmente il rumore sull'orologio. Inoltre, l'orologio supporta il monitoraggio automatico del rumore 24 ore su 24. Nelle impostazioni dell'APP, è possibile attivare/disattivare questa funzione o visualizzare i dati corrispondenti.
2. Quando si misura il rumore, tenere il braccio e il polso fermi e attendere pazientemente il completamento della misurazione.



3.11 Cronometro

Permette di utilizzare l'orologio come cronometro. Il cronometro ha una funzione "Giri".



3.12 Sveglia

1. Permette di aggiungere, eliminare una sveglia o attivarla/disattivarla sull'orologio, nonché impostare una sveglia per l'orologio tramite l'APP.
2. Permette di impostare la posticipazione della sveglia nell'APP per decidere di quanto tempo si desidera posticipare e quante volte.



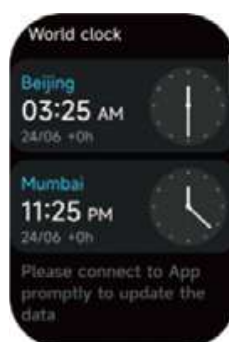
3.13 Temporizzatore

È possibile impostare un temporizzatore con una durata preimpostata sull'orologio, il quale ricorderà la scadenza; è possibile personalizzare il tempo del temporizzatore.



3.14 Orologio mondiale

È possibile controllare l'ora della propria città sull'orologio e impostare sull'APP l'ora delle città di altri paesi da visualizzare sull'orologio.



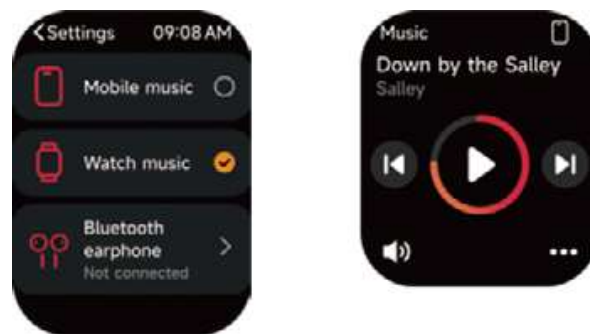
3.15 Meteo

Supporta la visualizzazione del tempo corrente della città a sei giorni: è possibile visualizzare il “tempo corrente, i valori massimi e minimi del tempo” di oggi e i “valori massimi e minimi del tempo” per i cinque giorni successivi.



3.16 Musica

1. Quando l'orologio è collegato all'APP, è possibile controllare il lettore musicale mobile per eseguire le funzioni di "successivo, precedente", "riproduzione/pausa" e "aumento e diminuzione del volume". Questa funzione può essere aperta o chiusa nelle impostazioni dell'APP.
2. È inoltre possibile impostare liste di canzoni e canzoni di transito attraverso l'APP, dopo che l'orologio riceve il file musicale dall'APP, l'orologio può riprodurre la musica locale.
3. Possiamo collegare l'auricolare per ascoltare le canzoni locali.



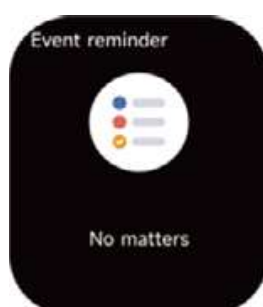
3.17 Trova telefono

1. Quando l'orologio è connesso all'APP, è possibile far squillare il telefono.
2. Fare clic sull'icona per interrompere la suoneria.
3. Questa funzione può essere attivata/disattivata nelle impostazioni dell'APP.



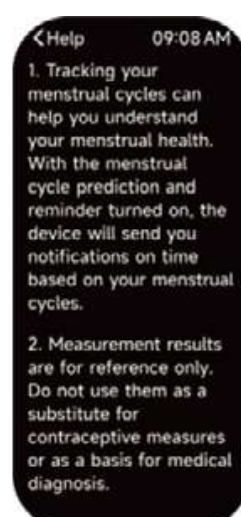
3.18 Promemoria eventi

È possibile impostare un promemoria e l'orario del promemoria sull'APP. Una volta completata l'impostazione, il promemoria verrà sincronizzato con l'orologio. Alla scadenza del promemoria, verrà visualizzata una notifica sull'orologio. È possibile visualizzare tutti i promemoria di eventi impostati sull'orologio.



3.19 Monitoraggio ciclo

Con l'apertura del monitoraggio ciclo sull'APP, l'orologio visualizzerà le opzioni della funzione di monitoraggio ciclo e imposterà la durata del ciclo, l'orario del promemoria e altre opzioni; e l'orario verrà ricordato periodicamente.



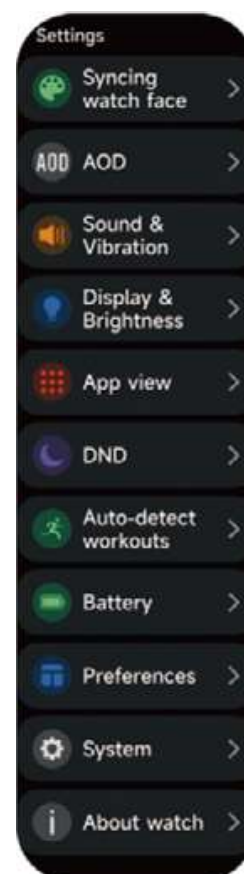
3.20 Controllo Fotocamera

Quando l'orologio è connesso all'APP, è possibile attivare manualmente la fotocamera di sistema del telefono per visualizzare lo scatto delle foto.



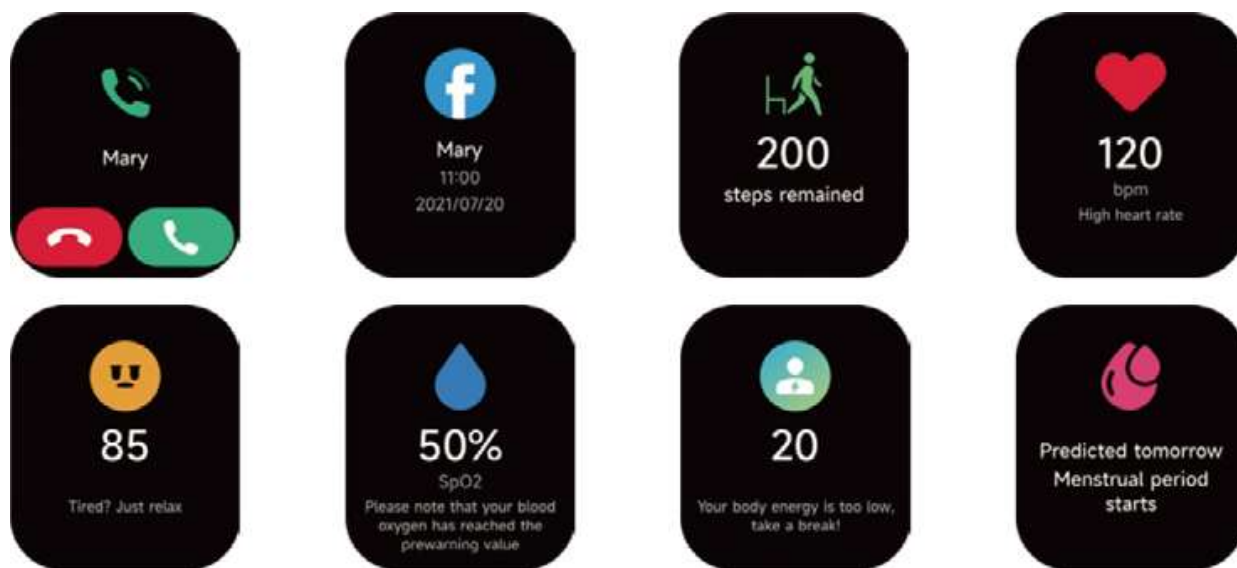
3.21 Impostazioni

1. Nelle impostazioni dell'orologio, sono configurabili il tempo di accensione dello schermo, il volume della suoneria e la vibrazione, ecc.
2. Nelle impostazioni dell'orologio, è anche possibile spegnere, riavviare o ripristinare l'orologio (una volta ripristinato, tutti i dati memorizzati nell'orologio verranno cancellati e l'orologio verrà disassociato al telefono).



4. Modulo promemoria

L'orologio supporta diverse modalità di promemoria, tra cui promemoria di messaggi, chiamate in arrivo, camminata, assunzione di liquidi, obiettivo di allenamento, avviso frequenza cardiaca del centro fitness, ecc.



5. Centro di controllo

Il centro di controllo offre un modo semplice per attivare funzioni come Non disturbare, alzare per attivare, impostare la luminosità dello schermo, trovare il mio telefono, trasformare l'orologio in una torcia, ecc.





Manual de utilização 50210, 50211, 50212



Português

INTRODUÇÃO

Resistência à água IP65

Área de visualização do ecrã	Microfone
Botão de função	Orador
Orifício de descompressão	Frente
Sensor de frequência cardíaca	Verso
Contactos de carga magnéticos	/



PRIMEIROS PASSOS

1. Abra a embalagem e verifique o conteúdo.
2. Conteúdo da embalagem:
 - 1) Relógio inteligente 50203, 50204 e 50205 (com bateria de lítio integrada);
 - 2) Manual do utilizador;
 - 3) Cabo de carregamento original.
3. Carregue o relógio para o ativar e ligá-lo antes da primeira utilização. Para carregar, basta ligar o cabo de carregamento magnético aos contactos de carregamento localizados na parte traseira do relógio.
4. Pesquise por “Lotus Smartime 2nd GEN” na App Store, Google Play ou digitalize o código QR para descarregar e instalar a aplicação.



5. Faça login na aplicação e defina as suas informações pessoais, bem como os seus passos e metas de peso.
6. Na interface “Dispositivo”, toque no ícone “+” no canto superior direito e o seu telefone iniciará a pesquisa. Na lista de dispositivos encontrados, escolha o nome do seu relógio inteligente para emparelhar. Também pode ligar o dispositivo diretamente, digitalizando o código QR do dispositivo utilizando a função de digitalização.

SAÚDE

Relógio

1. O relógio registrará os seus dados automaticamente.
2. Pode medir na aplicação a sua frequência cardíaca, oxigénio no sangue, nível de stress e energia corporal no relógio, ou ativar a medição automática da frequência cardíaca, oxigénio no sangue, nível de stress e sono para monitorizar esses dados todo o dia. Pode monitorizar o seu estado de saúde manual ou automaticamente pelo relógio
3. Para iniciar um exercício:
 - 1) Quando a interface do mostrador do relógio for apresentada, prima o botão para cima brevemente para aceder à lista de aplicações. Toque no ícone Treino para aceder aos ícones dos diferentes tipos de exercício e, em seguida, toque no ícone de um exercício (como Corrida ao ar livre) para iniciar o exercício.
 - 2) O relógio pode apresentar até 20 tipos de exercícios por defeito. Pode adicionar ou eliminar os tipos de exercícios apresentados no relógio ou alterar a sua ordem.

APLICAÇÃO

1. Inicie o “Lotus Smartime 2ª GEN”, ative a funcionalidade Bluetooth e conceda a permissão de posicionamento GPS;
2. Ilumine o ecrã da pulseira e aproxime-a do telemóvel;
3. Clique no ícone “+” na aplicação e selecione o modelo de relógio inteligente nos resultados da pesquisa para ligar;
4. Confirme o pedido de vinculação no relógio inteligente;
5. Preencha as suas informações e defina a sua meta de passos na aplicação para concluir a ligação.

OPERAÇÕES BÁSICAS

1. Utilize o relógio corretamente: certifique-se de que o relógio está pelo menos um dedo acima do osso do pulso e que o sensor na parte traseira toca na sua pele.
2. Funcionamento do ecrã: Os modelos 50203, 50204 e 50205 possuem um ecrã tátil, que suporta operações como toque curto, deslizar para a esquerda/direita e para cima/baixo.
3. Funcionamento do botão: possui um botão físico que suporta as operações de “pressão curta”, “pressão longa” e “rotação”.
Pressão breve: para regressar à página inicial/pausa do exercício.
Pressão longa: durante 2 segundos, para ligar o relógio quando está desligado; para ligar a Comando de voz quando o relógio está ligado; durante 8 segundos, é efectuada uma reinicialização forçada.



Descrição da função

1. Mostrador do relógio

O relógio vem com 5 mostradores por defeito. Pode alternar entre eles manualmente no relógio ou nas definições do mostrador da aplicação Lotus Smartime 2ª Geração. Também pode personalizar o mostrador na aplicação. Mais mostradores estão disponíveis para download no “Mercado de mostradores de relógios”.

2. Treino

O módulo de desporto suporta 100 tipos de desportos. A lista de exercícios apresenta 20 modos de exercício por defeito: Corrida ao ar livre, Corrida em recinto fechado, Corrida em trilho, Caminhada ao ar livre, Caminhada em recinto fechado, Caminhada, Ciclismo ao ar livre, Ciclismo em recinto fechado, Natação em piscina, Natação em águas abertas, Elíptica, Máquina de remo, Stepper, Ioga, Golfe, Treino de núcleo, Treino de força funcional, Treino de intervalo de alta intensidade, Arrumar e relaxar e Treino livre, que pode utilizar livremente de acordo com os seus próprios hábitos. Pode adicionar ou ocultar livremente exercícios de acordo com os seus próprios hábitos de utilização.

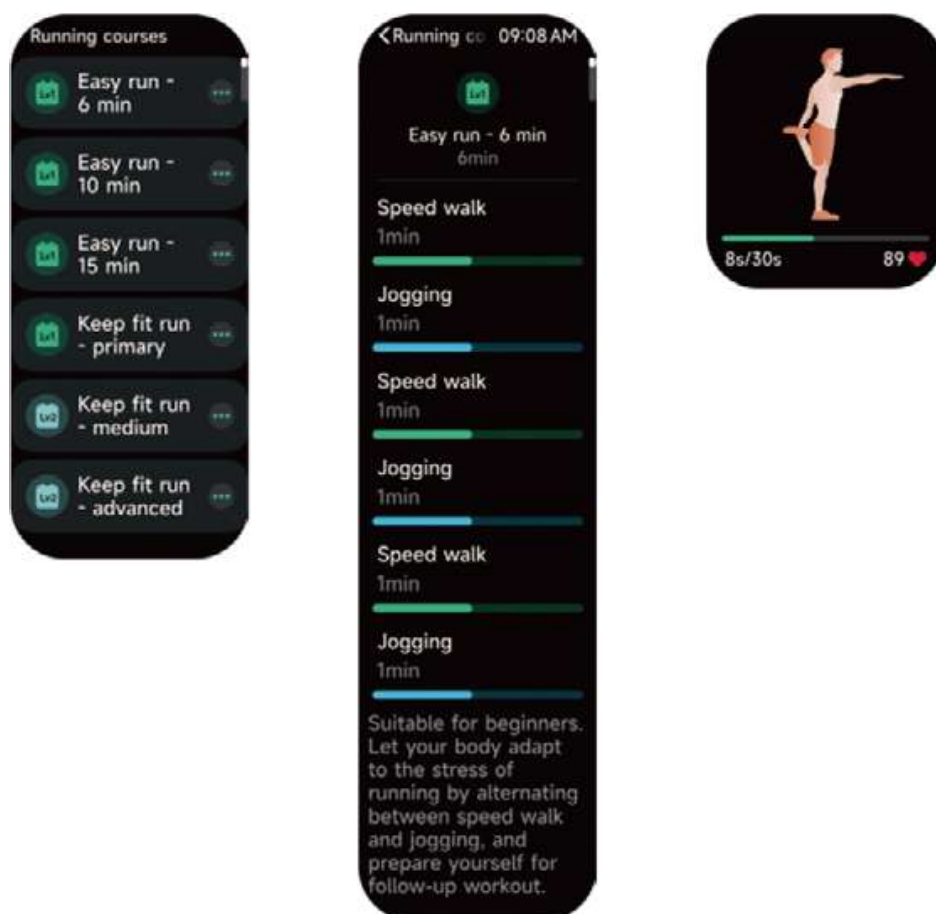
Caminhada ao ar livre, Caminhada em recinto fechado, Corrida ao ar livre, Corrida em recinto fechado, Máquina de remo, Máquina elíptica suportam o auto-reconhecimento do exercício.

Esta função pode ser activada/desactivada no relógio. Alguns dos desportos ao ar livre permitem a ligação ao GPS do telemóvel. Pode aceder à APP para verificar o percurso do GPS depois de terminado o desporto.



2.1 Percursos de corrida

Os cursos de corrida apresentam 6 tipos de cursos por defeito: corrida fácil de 6 minutos, corrida fácil de 10 minutos, corrida fácil de 15 minutos, corrida saudável para principiantes, corrida saudável avançada e corrida saudável intensiva. Através dos cursos de treino científicos e razoáveis acima referidos, juntamente com os exercícios de alongamento, permitirá aos utilizadores melhorar a sua capacidade de corrida passo a passo



3. Lista de aplicações

Quando a interface do mostrador do relógio é exibida, pressione rapidamente o botão físico acima para ir para a lista de aplicativos: Dados de atividade, Cursos de respiração, Seguimento do Ciclo, Treino, Percursos de Corrida, Registos de Treino, Telefone, Comando de voz, Frequência cardíaca, SpO2, Stress, Sono, Energia corporal, Volume ambiente, Meteorologia, Música, Alarme, Cronómetro, Temporizador, Relógio mundial, Lembrete de evento, Controle da câmera, Encontrar telemóvel, Definições.

Pode seleccionar a vista da lista de aplicações nas definições.



3.1 Voz de IA

Pode enviar comandos de voz para os assistentes de voz do telemóvel, como a Siri e o Google Assistant, através da Voz com IA, e deixar o telemóvel responder aos comandos de voz.

Quando o assistente de voz do telemóvel for reconhecido, os resultados do reconhecimento serão sincronizados com o relógio.



3.2 Telefone

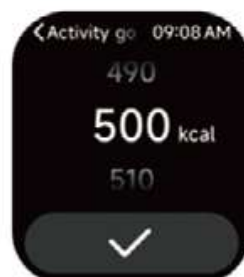


1. Pode adicionar até 10 contactos frequentes ao seu relógio através da aplicação e, em seguida, ligar para esses contactos no relógio.
2. Pode visualizar o histórico de chamadas recentes no relógio e ligar para os números apresentados no histórico de chamadas.
3. Pode fazer chamadas através do marcador do relógio.

3.3 Dados da atividade

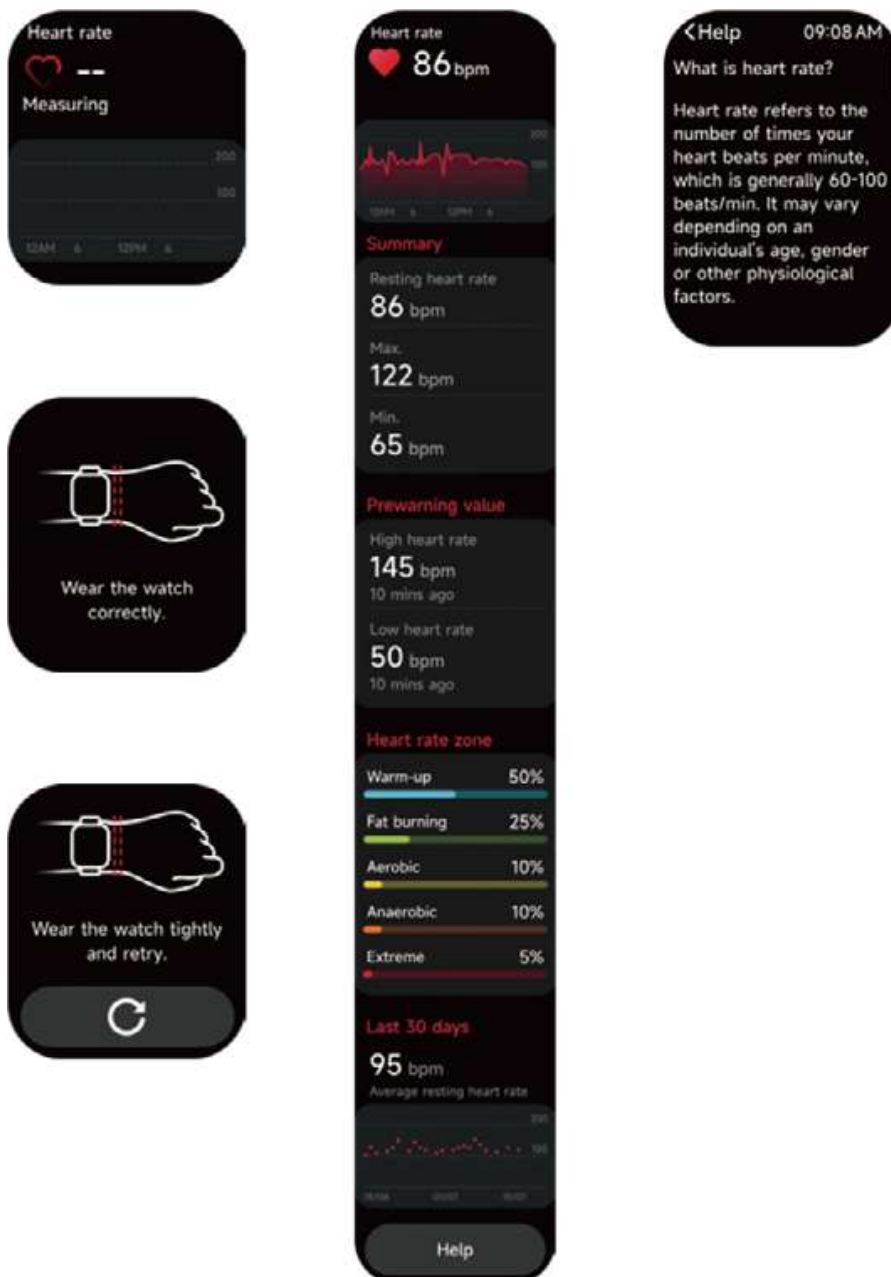
O relógio pode recolher e apresentar: Passos/Calorias/Intensidade média a alta/de pé e objetivos do dia, histograma de Passos/Calorias/de pé por hora ao longo do dia, Passos e Distância do dia, Tempo de Recuperação e Consumo Máximo de Oxigénio para o exercício mais recente, etc.

3.3 Dados da atividade



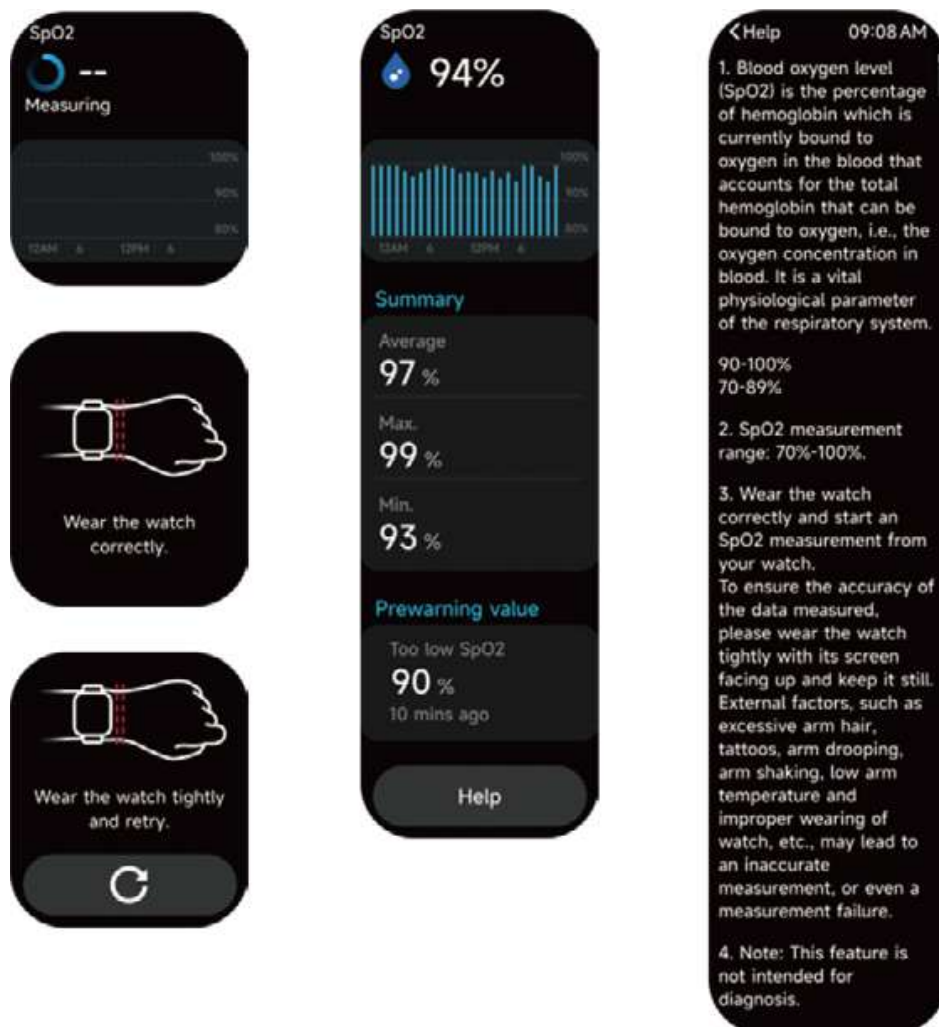
3.4 Frequência cardíaca

1. Pode medir manualmente a frequência cardíaca no relógio. Nas definições da aplicação, pode ativar/desativar a monitorização inteligente da frequência cardíaca 24 horas por dia ou visualizar os dados cardíacos.
2. Sempre que a frequência cardíaca for medida, mantenha o braço e o pulso imóveis e aguarde pacientemente até que a medição esteja concluída.



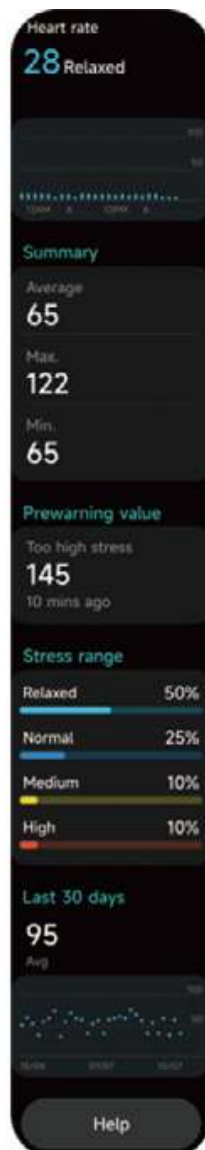
3.5 SpO2

1. Pode medir manualmente a SPO2 no relógio. Além disso, o relógio suporta a monitorização automática de SPO2 24 horas por dia. Nas definições da aplicação, pode ativar/desativar esta função ou visualizar os dados SPO2.
2. Sempre que o oxigénio no sangue for medido, mantenha o braço e o pulso imóveis e aguarde pacientemente até que a medição esteja concluída.



3.6 Stress

1. Pode medir o stress manualmente no relógio. Além disso, o relógio suporta a monitorização automática de stress 24 horas por dia. Nas definições da aplicação, pode ativar/desativar esta função ou visualizar os dados de stress.
2. Sempre que o stress for medido, mantenha o braço e o pulso imóveis e aguarde pacientemente até que a medição esteja concluída.



<Help 09:08 AM

1. Blood oxygen level (SpO2) is the percentage of hemoglobin which is currently bound to oxygen in the blood that accounts for the total hemoglobin that can be bound to oxygen, i.e., the oxygen concentration in blood. It is a vital physiological parameter of the respiratory system.
90-100%
70-89%
2. SpO2 measurement range: 70%-100%.
3. Wear the watch correctly and start an SpO2 measurement from your watch. To ensure the accuracy of the data measured, please wear the watch tightly with its screen facing up and keep it still. External factors, such as excessive arm hair, tattoos, arm drooping, arm shaking, low arm temperature and improper wearing of watch, etc., may lead to an inaccurate measurement, or even a measurement failure.
4. Note: This feature is not intended for diagnosis.

3.7 Cursos de respiração

1. O acesso a esta funcionalidade irá demonstrar as três formas de regular o relaxamento: Respiração abdominal, Respiração 4-7-8 e Treino de respiração. Também pode escolher a frequência e o tempo de treino.
2. Clique em Iniciar para ir diretamente para a animação do treino de respiração. Ajuste a sua respiração de acordo com a frequência da vibração e da animação. Um treino de respiração razoável pode ajudar a aliviar as suas emoções.



3.8 Sono

Pode visualizar o registo de sono mais recente e o estado do sono em cada fase.



3.9 Energia corporal

Se utilizar o relógio e ativar a energia corporal na aplicação, o relógio medirá a sua energia corporal automaticamente. Se a energia corporal estiver demasiado baixa ou a diminuir demasiado depressa, o relógio irá lembrá-lo que deve descansar



3.10 Volume ambiente

1. Pode medir manualmente o ruído no relógio. Além disso, o relógio suporta monitorização automática de ruído 24 horas por dia. Nas definições da aplicação, pode ativar/desativar esta função ou visualizar os dados correspondentes.
2. Sempre que o ruído for medido, mantenha o braço e o pulso imóveis e aguarde pacientemente até que a medição esteja concluída.



3.11 Cronómetro

Utilize o relógio como um cronómetro. O cronómetro possui a função “Volta



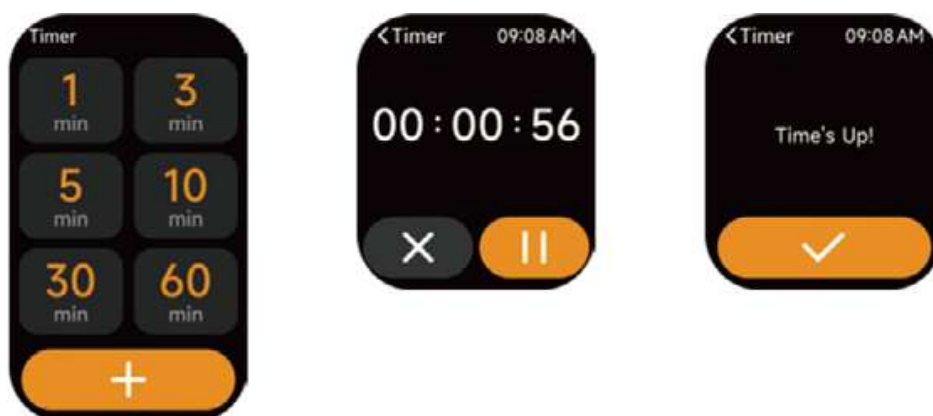
3.12 Alarme

1. Pode adicionar, eliminar um alarme ou ligar/desligar o alarme no relógio, além de definir um alarme para o relógio através da aplicação.
2. Pode definir o tempo de atraso do alarme e os tempos na aplicação para decidir por quanto tempo e quantas vezes o atraso será definido



3.13 Temporizador

Pode definir um temporizador com uma duração predefinida no relógio, e o temporizador irá lembrá-lo quando o tempo expirar; pode personalizar o tempo do temporizador.



3.14 Relógio mundial

Pode verificar a hora na sua cidade no relógio e definir na aplicação a hora em cidades de outros países a ser apresentada no relógio.



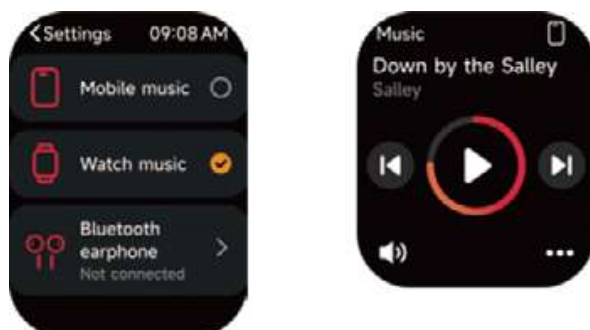
3.15 Clima

Suporta a visualização da previsão meteorológica para a cidade atual durante sete dias, pode ver o “tempo atual, os valores máximos e mínimos” de hoje e os “valores máximos e mínimos” dos próximos seis dias.



3.16 Música

1. Quando o relógio está ligado à APP, pode controlar o leitor de música móvel para executar as funções de “seguinte, anterior”, “reproduzir/pausa” e “aumentar e diminuir o volume”.
2. Também pode definir listas de músicas e músicas de trânsito através da APP, depois de o relógio receber o ficheiro de música da APP, o relógio pode reproduzir a música local.
3. podemos ligar os auscultadores para ouvir as músicas locais.



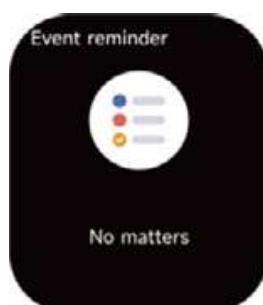
3.17 Encontrar telemóvel

1. Quando o relógio estiver ligado à aplicação, pode fazer o seu telefone tocar.
2. Clique no ícone para terminar o toque.
3. Esta função pode ser ativada/desativada nas definições da aplicação.



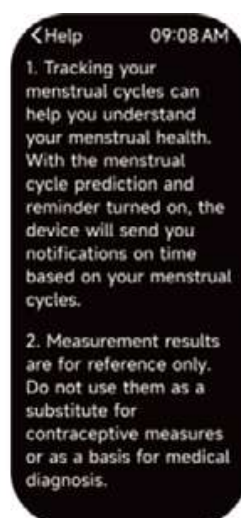
3.18 Lembrete de evento

Pode definir um lembrete e o horário do lembrete na aplicação. Assim que a configuração estiver concluída, o lembrete será sincronizado com o relógio. Quando o lembrete estiver expirado, aparecerá uma notificação no relógio. Pode visualizar todos os lembretes de eventos definidos no relógio.



3.19 Seguimento de ciclo

Após abrir o Ciclo de seguimento na aplicação, o relógio irá apresentar as opções da função de seguimento de ciclo e definirá a duração do ciclo, a hora do lembrete e outras opções, e a hora será recordada periodicamente.



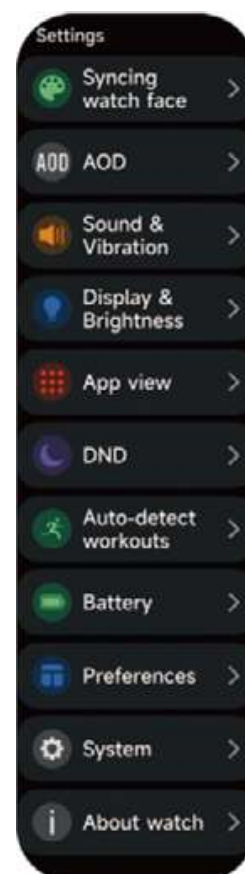
3.20 Controlo da câmara

Quando o relógio estiver ligado à aplicação, pode ligar manualmente a câmara do sistema do telefone para controlar a captura de fotografias.



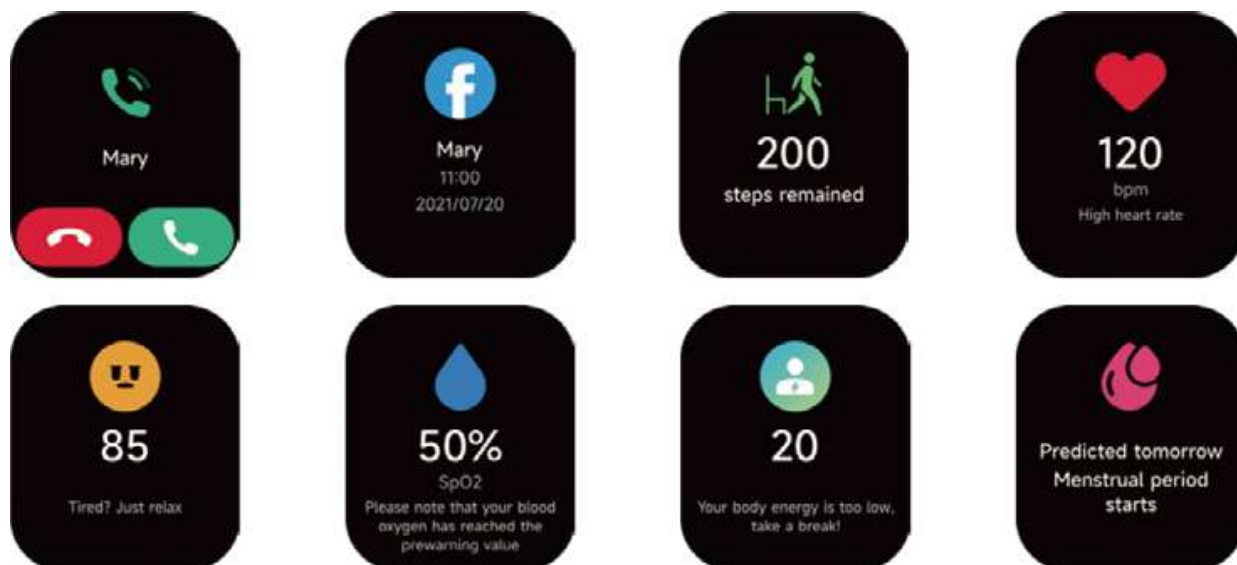
3.21 Configurações

1. Nas definições do relógio, pode definir a hora de ativação do ecrã, o volume e a vibração do toque, etc.
2. Nas definições do relógio, também pode desligar ou reiniciar o relógio (após o reset, todos os dados armazenados no relógio serão apagados e o relógio será desemparelhado do seu telefone).



4. Modo de lembrete

O relógio suporta vários modos de lembrete, incluindo lembrete de mensagem, lembrete de chamada recebida, lembrete de caminhada, lembrete de bebida, lembrete de objetivo de exercício, lembrete de ritmo cardíaco, etc.



5. Central de controlo

A central de controlo é uma forma fácil de ativar funções como Não incomodar, Ativar/Desativar, Definir o brilho do ecrã, Encontrar o meu telefone, Transformar o relógio numa lanterna, etc.

