

CALYPSO

SMARTIME WATCHES

USERS MANUAL K8500

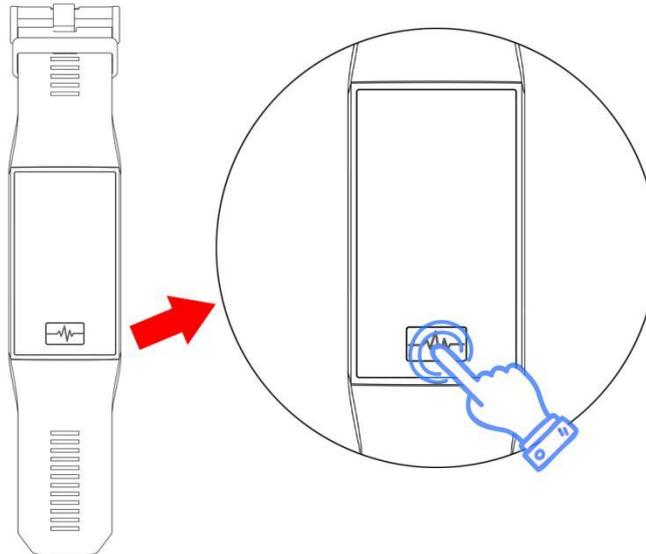


MANUEL D'UTILISATION K8500

Merci d'avoir choisi notre montre Calypso SmarTime. A l'aide de cette notice, vous aurez une compréhension complète de l'utilisation et du fonctionnement de l'appareil. Nous nous réservons le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis.

I- DESCRIPTION DE LA FONCTION DE LA MONTRE

- Touche tactile :



- A. Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le pendant 3 secondes pour allumer l'appareil lorsqu'il est éteint.
- B. Appuyez plusieurs fois sur le bouton pour parcourir les différentes fonctions. Appuyez et maintenez le bouton pour confirmer le choix de la fonction.

- Connexion et indications de charge :

Tirez fermement sur l'extrémité du bracelet (côté inférieur de l'écran) afin d'accéder à la connectique USB.

Connexion de la montre : voir ci-dessous pour une connexion correcte.



*Important : sur les deux extrémités du boîtier de la montre, seule une fait office de câble USB. Ne branchez pas la mauvaise extrémité, cela risquerait de provoquer un court-circuit. En cas de branchement direct sur une alimentation secteur, ne pas utiliser un chargeur ou adaptateur dont l'intensité est supérieure à 2A et 3,7V.

1.1 Interface de l'écran de veille

- 1) En pressant le bouton d'alimentation, vous accédez aux différentes fonctions.
- 2) Choisissez la fonction souhaitée et maintenez le bouton pour y accéder.

1.2 Mode compteur de pas

Le compteur de pas est lancé automatiquement et donne des détails sur le nombre de pas effectués. Toutes les données sont réinitialisées quotidiennement à 00:00.

1.3 Mode fréquence cardiaque

Pour surveiller votre fréquence cardiaque, ajustez correctement la montre à vos deux poignets et sélectionnez la fonction de fréquence cardiaque. Connectez la montre à l'application Calypso et les données de fréquence cardiaque seront synchronisées avec l'application en temps réel.

1.4 Mode pression artérielle

Pour mesurer votre pression artérielle, ajustez correctement la montre à l'un de vos poignets (main gauche ou droite) et sélectionnez la fonction de pression artérielle. Connectez la montre à l'application Calypso et les données de fréquence cardiaque seront synchronisées avec l'application.

1.5 Mode Sports(marche, course, vélo...)

- 1.5.1 Sélectionnez une pratique sportive. L'affichage des informations concernant l'activité apparaît alors. Maintenez le bouton appuyé pour activer le mode pause. Appuyez à nouveau sur le bouton pour

réactiver la prise des mouvements. Appuyez sur stop pour enregistrer les données. Vous pouvez consulter votre enregistrement dans l'historique.

- 1.5.2 Les données de mouvement peuvent être enregistrées lorsque la distance parcourue est supérieure à 200 mètres ou le temps de mouvement supérieur à 5 minutes. Lorsque cette condition n'est pas remplie, une alerte s'affiche : « Données insuffisantes pour être enregistrées ».
- 1.5.3 Une fois la montre synchronisée avec l'application Calypso, sélectionnez la fonction historique dans l'interface sport de l'application. Une synchronisation automatique vous permettra de consulter les données depuis l'application.

1.6 Mode Indicateur de sommeil

L'indicateur de sommeil s'exécute de 21h00 à 9h00 le lendemain. Les données enregistrées dans la montre seront sauvegardées dans l'application Calypso après synchronisation : qualité du sommeil, durée totale, sommeil profond et sommeil léger.

1.7 Mode « Autre » - configuration

1.7.1 Alarme

L'alarme peut être réglée sur l'application Calypso qui se synchronise par la suite avec la montre.

1.7.2 Trouver son téléphone portable

Une fois la montre associée avec le téléphone portable via l'application, sélectionnez la fonction « Recherche de Téléphone » sur la montre et votre mobile se mettra à sonner.

1.7.3 Chronomètre

Maintenez appuyé sur le chronomètre pour accéder à l'interface de chronométrage. Pressez 3 secondes sur l'icône de démarrage pour lancer le chronométrage.

1.7.4 Capteur d'inactivité

Définissez un intervalle de temps d'inactivité (minutes) et un seuil (nombre de pas). Pour activer/répéter la notification, appuyez et définissez une date de rappel de mouvement (semaine). Quand un temps d'inactivité est alors enregistré, le bracelet vibre et l'icône de rappel de mouvement apparaît.

1.7.5 Photo à distance

Suite à la synchronisation de la montre avec l'application, cliquez sur le déclencheur à distance dans l'application. La montre affiche l'icône de photo à distance et le téléphone portable ouvre automatiquement l'appareil photo. Pour prendre une photo avec le téléphone portable, cliquez simplement sur le bouton de la montre.

1.7.6 Contrôle de la musique

Lorsque la montre est synchronisée avec l'application, il vous est possible d'écouter la musique de votre téléphone, de l'arrêter ou de changer de piste.

1.7.7 À propos

Ce menu vous permet de consulter le nom du Bluetooth de votre montre ainsi que l'adresse Bluetooth et le numéro de sa version.

1.7.8 Réinitialisation - Restaurer les paramètres d'usine (FTY)

Appuyez pour restaurer les paramètres d'usine et la montre sera réinitialisée.

1.7.9 Eteindre

Appuyez sur la fonction arrêt pour éteindre la montre.

1.8 Notifications

Activez les notifications depuis l'application pour les recevoir automatiquement sur la montre. VotreCalypso SmarTime peut stocker jusqu'à 8 messages. Au-delà, les nouveaux messages remplaceront les plus anciens. Pour supprimer tous les messages, appuyez sur le bouton.

II- SYNCHRONISATION AVEC L'APPLICATION

1. Recherchez et téléchargez l'application sur la boutique en ligne

Android : Google Play Store ou autre - recherchez et téléchargez « CalypsoSmarTime »

iOS : APP Store - recherchez et téléchargez « CalypsoSmarTime »

Téléphone Android : « CalypsoSmarTime »

Une fois l'installation terminée, l'icône de l'application suivante s'affiche :

Téléphone iOS : « Calypso SmarTime »

Une fois l'installation terminée, l'icône de l'application suivante s'affiche :



Une fois l'installation terminée, l'icône de l'APP suivante s'affiche :



Téléphone iOS: 'Calypso'

Une fois l'installation terminée, l'icône de l'APP suivante s'affiche :



2 Connexion Bluetooth

2.1 État non connecté: gris

Une fois que la montre est allumée, le Bluetooth se met en mode recherche. Lorsque l'application est activée, appuyez sur « plus » et connectez-vous à l'appareil. Appuyez sur « rechercher » et sélectionnez le nom de la montre correspondante de façon à associer l'application à la montre.

2.2 Etat de jumelage APP: bleu

Vous pouvez activer le vibreur sur votre montre à partir de l'application en appuyant sur « plus » puis sur « Trouver un appareil ». Si votre montre est toujours connectée à votre téléphone et que vous l'avez perdue, vous pourrez la retrouver.

2. Synchronisation des données

Lorsque la montre est correctement associée à l'application, les données de santé collectées par la montre peuvent être envoyées vers l'application. Activez les interfaces de fréquence cardiaque, de sommeil, de mouvement... sélectionnez l'icône du coin supérieur droit, et vous pourrez partager les données de l'interface avec QQ, QQmoment, WeChat moments, Facebook, Twitter etc.

3. Notification de message

Lorsque la montre est connectée au téléphone portable, vous pouvez activer davantage de notifications sur votre montre à partir d'applications complémentaires : dans l'application, allez dans « Plus » - « Émission d'application » pour activer l'application complémentaire dont vous souhaitez recevoir les notifications.

3.1 Appel entrant

Activez la notification d'appel dans l'application concernée. Lorsqu'un ou plusieurs appels sont reçus sur le téléphone portable, la montre reçoit simultanément le signal d'appel.

3.2 Notification SMS

Activez la notification SMS dans l'application concernée. Lorsqu'un ou plusieurs SMS sont reçus sur le téléphone portable, la montre reçoit simultanément le signal du message.

3.3 Notification de message venant d'une autre application

Lorsque vous recevez un message de notification venant d'une autre application (WeChat, QQ, Facebook, Twitter ou autre...), votre montre recevra un message de notification également.

4. Buvez

Réglez une période et une fréquence (minutes), puis réglez les paramètres de répétition pour définir les rappels de consommation d'eau (par semaine). Enregistrez pour activer les notifications. Lorsque la consommation d'eau est nécessaire, la montre vibre et l'icône boisson apparaît.

5. Capteur d'inactivité

Définissez un intervalle de temps d'inactivité (minutes) et un seuil (nombre de pas). Pour activer/répéter la notification, définissez une date de rappel de mouvement (semaine). Quand un temps d'inactivité est alors enregistré, le bracelet vibre et l'icône de rappel de mouvement apparaît.

6. Alarme

Appuyez sur les paramètres de l'alarme afin de définir l'heure d'alarme souhaitée. Une fois validé, l'icône alarme et l'heure s'afficheront sur votre montre.

7. Mode de rappel

Trois modes de notification pour l'utilisateur :

En dehors des rappels (s'hydrater, bouger, alarme), vous pouvez choisir le mode de notification :

Mode 1 : notification à l'écran qui s'allume

Mode 2 : vibration

Mode 3 : écran + vibration

8. Test de fréquence cardiaque

Effectuez les réglages de début et de fin, contrôlez votre fréquence cardiaque et enregistrez les données.

9. Mise à jour du logiciel Firmware

La version du logiciel Firmware est contrôlée. Des messages de mise à jour apparaîtront lorsqu'une nouvelle version du logiciel sera disponible.

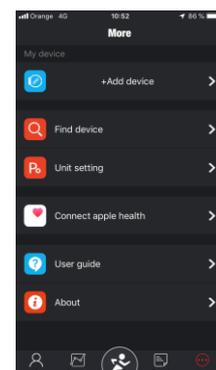
10. Finalisation de la synchronisation

Lorsque la montre est connectée avec l'application, appuyez sur le nom du dispositif auquel la montre est associée ou faites glisser sur la gauche pour annuler la synchronisation. Le système iOS nécessite un réglage dans les paramètres du téléphone pour ignorer la synchronisation.

FONCTIONEMENT DE L'APPLICATION CALYPSO SMARTIME

1. Connectez la montre à l'application

Dans le menu « Plus » de l'application, sélectionnez « + Ajouter un appareil » et connectez la montre. Lorsque la manipulation est effectuée, les données de la montre se synchronisent et apparaissent dans l'application. A chaque fois que l'application est ouverte, les données se mettent à jour.



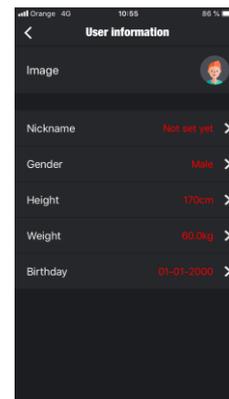
1. Menu « Moi »

1.1 Configurez votre profil

Accédez au menu « Moi ».

Sélectionnez votre photo/avatar dans « Pas encore défini ».

Mettez à jour vos informations personnelles.



1.2 Aujourd'hui

Résumé de trois mesures : pas, distance parcourue, calories brûlées (par rapport aux données de la veille).

1.3 Record personnel

Basculez entre ces trois indicateurs :Record personnel, Moyenne, et Semaine précédente, en faisant glisser votre doigt vers la gauche.

2. Menu « Analyse »

Deux sous-menus : « Pas », « Sommeil » : vous obtenez le résumé des 7 derniers jours.

Pas: moyenne des pas quotidiens, nombre de pas total par semaine.

Sommeil : moyenne d'heures de sommeil par jour, total d'heures de sommeil hebdomadaire.

Vous pouvez ouvrir les statistiques de pas et de sommeil pour connaître les données mensuelles, semestrielles et annuelles. Vous y trouverez également des données sur la moyenne de pas, le total de pas, les pourcentages de réalisation des objectifs et la distance totale parcourue. Quant aux statistiques de sommeil, vous pourrez connaître la durée totale du sommeil, la durée de sommeil léger, de sommeil profond et la moyenne d'heures de sommeil.

Il est recommandé de synchroniser les données de l'horloge (icône en haut à gauche).

Vous pouvez partager les données sur les réseaux sociaux en utilisant le bouton en haut à droite.

3. Menu « Sports »

Sous-menus : Sports, Pas, Sommeil, Fréquence cardiaque, PA (pression artérielle), SP02 (taux de saturation)

3.1 Sports :

Record personnel, Km/minutes, Durée de l'activité, Calories brûlées, Altitude.

Vous pouvez modifier le choix de l'activité sportive en utilisant le bouton en haut à gauche.

3.2 Pas :

Résumé quotidien du nombre de pas. Grâce au symbole « drapeau » des objectifs, vous pouvez établir des objectifs qui seront indiqués dans la roue centrale. Cette roue recense votre objectif, le nombre de pas atteints par jour, et le pourcentage de l'objectif atteint. Retrouvez également les données de calories brûlées, le temps d'activité et les kilomètres parcourus.

3.3 Sommeil :

Résumé quotidien du sommeil. La roue centrale indique les heures et la qualité du sommeil : durée totale, sommeil profond et sommeil léger.

3.4 Fréquence cardiaque :

Sont affichées : les données sur la dernière consultation de fréquence cardiaque, la moyenne quotidienne, la fréquence maximale et la fréquence minimale.

3.5 PA :

Elle est calibrée selon les données habituelles de l'utilisateur. Sont affichées : les données sur la dernière consultation de pression artérielle, pression systolique et diastolique et pouls artériel.

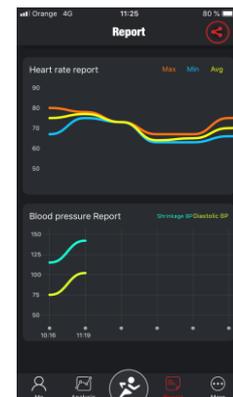
5 Menu « Rapport »

5.1 Résumé d'activité quotidien présentant le graphique des pas effectués par heure.

5.2 Résumé du sommeil quotidien

5.3 Résumé de la fréquence cardiaque sous forme de graphique indiquant le minimum, le maximum et la moyenne.

5.4 Résumé de la pression artérielle par heure, sous forme de graphique indiquant la pression systolique et diastolique.



IV- QUESTIONS LES PLUS FREQUENTES

- La montre ne doit pas être exposée à des températures extrêmes (trop froid ou trop chaud), ce qui pourrait causer des dommages permanents.
- Pourquoi ne dois-je pas porter ma montre en prenant un bain chaud ?

Avec la différence de température de l'eau du bain et de l'air extérieur, de la vapeur d'eau est générée. Sous forme de gaz, elle peut pénétrer par le boîtier dans la montre. Lorsque la température baisse, des gouttes se forment et le circuit peut être endommagé et par conséquent les fonctions de la montre également.

- Problème de connexion ou de charge

En cas de branchement direct sur une alimentation secteur, ne pas utiliser un chargeur ou adaptateur dont l'intensité est supérieure à 2A et 3,7V.

Si vous ne pouvez pas connecter la montre suite à votre achat, un impact a pu se produire pendant le transport.

Le boîtier de la montre protège une batterie. Branchez la montre pour la charger et l'activer. Si la batterie n'est pas suffisamment chargée, ou si la montre n'a pas été utilisée pendant longtemps, la montre peut ne pas s'allumer. Dans ce cas, branchez-la et rechargez pendant au moins une demi-heure avant de l'allumer.

V- CLAUSE DE NON RESPONSABILITÉ

Le mode de capture de la fréquence cardiaque se fait par le capteur optique de la montre Calypso et n'est pas optimisé pour atteindre le niveau de précision et d'exactitude d'un appareil médical professionnel. Il ne peut donc garantir des lectures équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un dispositif médical pour détecter ou diagnostiquer des pathologies cardiaques ou autres maladies. Par conséquent, cette fonction de l'appareil est réservée à un usage uniquement récréatif. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact avec la peau, la pigmentation, les tatouages, les mouvements brusques du bras etc...) peuvent altérer la précision des données fournies par le capteur. Par conséquent, gardez à l'esprit que la fréquence cardiaque réelle au moment de la lecture peut être supérieure ou inférieure aux données indiquées par le capteur optique.

Si vous soupçonnez une anomalie, consultez immédiatement les services d'urgence de votre région.

Calypso n'assume aucune responsabilité pour toute réclamation à propos de l'utilisation et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil ou un tiers peut tirer des données de fréquence cardiaque fournies par l'appareil.

VI- GARANTIE

- 1) La carte mère est garantie deux ans à compter de la date d'achat. La batterie et le chargeur pendant 6 mois. Le bracelet n'est pas couvert par la garantie.

La garantie couvre tout problème rencontré lorsque le produit est utilisé normalement ou en cas de problème de qualité du produit causé par un défaut de fabrication ou de matériel.

- 2) La garantie ne couvre pas les défaillances causées par une mauvaise utilisation comme par exemple :
 - Dommages causés par le démontage et l'assemblage non autorisés (transformation de la montre etc...)
 - Un dysfonctionnement causé par une chute accidentelle pendant l'utilisation
 - Tout dommage causé par l'utilisateur à travers l'utilisation d'un élément étranger (contact avec l'eau, choc, composants périphériques etc...)

Lorsque vous souhaitez une réparation sous garantie, vous devez fournir le certificat de garantie dûment rempli avec la date d'achat et le tampon du vendeur.

En cas de doute, contactez le point de vente ou un service-après-vente agréé pour toutes réparations nécessaires.

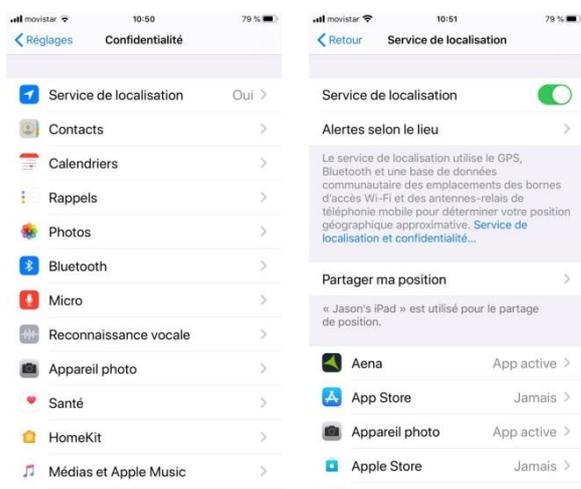
VII- PROBLEMES DE CONNEXION

En cas de problème pour connecter sa montre Calypso à l'application, vérifiez que l'option

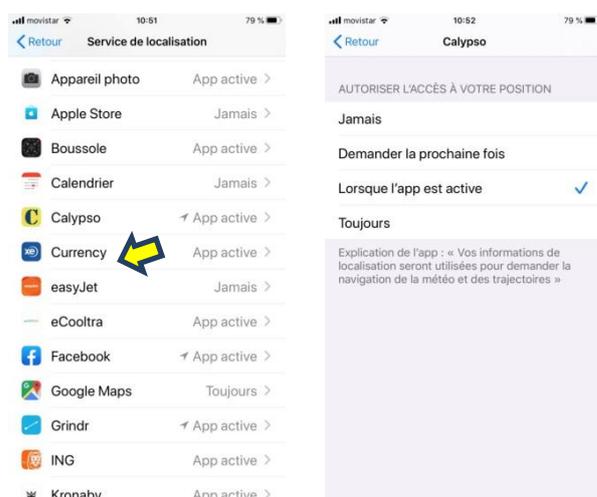
localisation sur votre téléphone soit bien activée.

MODELE: IOS

Dans les réglages du I-phone il faut choisir l'option 'Confidentialité' et valider l'option « Service de localisation ».

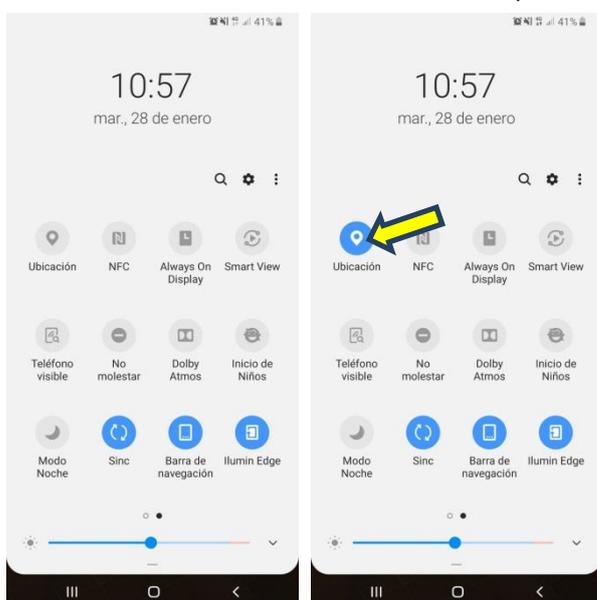


Il faut ensuite sélectionner l'application de la Smartwatch Calypso et autoriser l'accès à la localisation.



MODELE: SAMSUNG (S8 inclus)

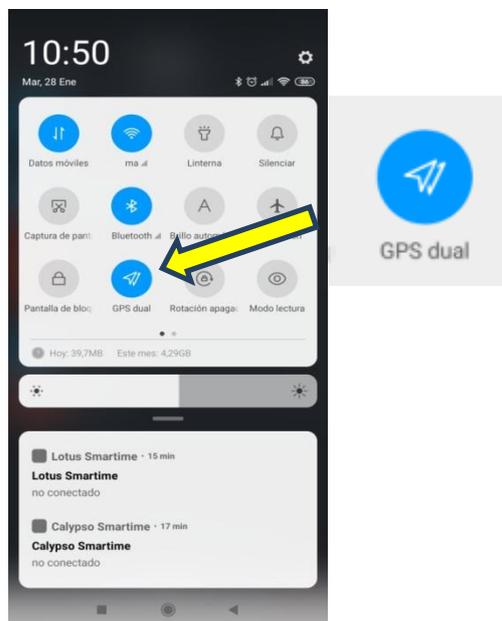
Activer la localisation directement dans le téléphone :



MODELE: XAOMI - eg: MI 8

GPS

Dans le cas d'autres marques de téléphone comme Xiaomi, activer l'option GPS.



MODELE: LG

POSITION

Sélectionner dans les paramètres « Général » la position, ensuite activer la position pour avoir accès à l'application de la montre.

